茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

113年3月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/1(五)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/4(一)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/5(二)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/6(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/7(四)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/8(五)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/11(一)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/12(二)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/13(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)
3/14(四)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/15(五)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/18(一)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/19(二)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/20(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	青江菜魚肉蛋粥(南瓜)
3/21(四)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/22(五)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/25(一)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/26(二)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
3/27(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
3/28(四)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	娃娃菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/29(五)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
113年3月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/1(五)	南瓜泥吐司	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/4(一)	牛奶饅頭	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/5(二)	木耳滑蛋粥	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/6(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/7(四)	豆沙包	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/8(五)	南瓜泥吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/11(一)	奶皇包	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/12(二)	吻魚蔬菜粥	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/13(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)
3/14(四)	鮮肉包	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/15(五)	南瓜泥吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/18(一)	黑糖饅頭	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/19(二)	玉米雞肉粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/20(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	青江菜魚肉蛋粥(南瓜)
3/21(四)	芋泥包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/22(五)	南瓜泥吐司	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/25(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/26(二)	豬肉地瓜粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
3/27(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
3/28(四)	豆沙包	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	娃娃菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/29(五)	南瓜泥吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
113年3月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
3/1(五)	玉米脆片	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉燥湯麵
3/4(一)	牛奶饅頭	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜肉絲冬粉湯
3/5(二)	木耳滑蛋粥	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇肉絲米粉湯
3/6(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
3/7(四)	豆沙包	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
3/8(五)	南瓜泥吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	蛋花湯餃
3/11(一)	奶皇包	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)	大蔥冬粉雞肉湯
3/12(二)	吻魚蔬菜粥	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩雞肉烏龍湯麵
3/13(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉燴飯
3/14(四)	鮮肉包	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	野菇雞肉粥
3/15(五)	南瓜泥吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
3/18(一)	黑糖饅頭	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜肉絲冬粉湯
3/19(二)	玉米雞肉粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋頭肉絲米粉湯
3/20(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	蕃茄肉醬麵
3/21(四)	芋泥包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜肉末粥
3/22(五)	南瓜泥吐司	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	雞肉蔬菜烏龍湯麵
3/25(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	豆皮肉絲冬粉湯
3/26(二)	豬肉地瓜粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	什錦湯麵
3/27(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	豬肉什錦燴飯
3/28(四)	豆沙包	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	吻魚杏菜粥
3/29(五)	南瓜泥吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

113 年 03 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
3/1(五)	南瓜泥 吐司	蔬菜鱈魚飯			芭樂	刈菜雞湯	肉燥湯麵
3/4(一)	牛奶饅頭	青椒 炒肉絲	茄汁 甜不辣	炒油菜	蘋果	黃瓜 玉米湯	絲瓜肉絲 冬粉湯
3/5(二)	木耳 滑蛋粥	鮭魚蔬菜蔥花炒飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	香菇肉絲 米粉湯
3/6(三)	法式吐司	野菇玉米豬肉燴飯			香蕉	山藥雞湯	日式 烏龍湯麵
3/7(四)	豆沙包	胡瓜 炒肉絲	蕃茄炒蛋	炒 A 菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
3/8(五)	南瓜泥 吐司	野菇雞肉尖管麵			芭樂	香菇雞湯	蛋花湯餃
3/11(一)	奶皇包	大黃瓜木耳 炒肉絲	蘿蔔 魯鵪鶉蛋	炒芥蘭菜	蘋果	金針 排骨湯	大蔥冬粉 雞肉湯
3/12(二)	吻魚 蔬菜粥	南瓜蘆筍鱈魚飯			木瓜	蕃茄 羅宋湯	咖哩雞肉 烏龍湯麵
3/13(三)	法式吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	味噌湯	雞肉燴飯
3/14(四)	鮮肉包	茄汁肉末 燴豆腐	日式蒸蛋	炒小白菜	蕃茄	香菇 排骨湯	野菇 雞肉粥
3/15(五)	南瓜泥 吐司	花椰菜嫩雞義大利麵			芭樂	紫菜 蛋花湯	味噌湯麵
3/18(一)	黑糖饅頭	海帶根 炒肉絲	豆干丁 炒雪裡紅	炒莧菜	蘋果	玉米 排骨湯	大白菜肉絲 冬粉湯
3/19(二)	玉米 雞肉粥	塔香醬燒肉絲飯			木瓜	高麗菜 豆腐湯	芋頭肉絲 米粉湯
3/20(三)	法式吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	貢丸湯	蕃茄 肉醬麵
3/21(四)	芋泥包	肉絲芹菜 炒豆干	玉米蒸蛋	炒青花菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	高麗菜 肉末粥
3/22(五)	南瓜泥 吐司	羅勒鮭魚玉米飯			芭樂	蒜頭雞湯	雞肉蔬菜 烏龍湯麵
3/25(一)	雞蛋饅頭	蔥炒肉絲	大黃瓜 炒貢丸片	炒黃豆芽	蘋果	蕃茄 蛋花湯	豆皮肉絲 冬粉湯
3/26(二)	豬肉 地瓜粥	茄汁玉米筍雞肉飯			木瓜	薑絲 鱸魚湯	什錦湯麵
3/27(三)	法式吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	玉米濃湯	豬肉 什錦燴飯
3/28(四)	豆沙包	雞肉末 炒玉米黃瓜	紅蘿蔔炒蛋	炒龍鬚菜	蕃茄	南瓜 排骨湯	吻魚 杏菜粥
3/29(五)	南瓜泥 吐司	塔香清炒肉絲義大利麵			芭樂	肉羹湯	咖哩湯餃

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合