茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

113年1月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/2(二)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/3(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/4(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/5(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/8(一)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/9(二)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/10(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)
1/11(四)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/12(五)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/15(一)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/16(二)	菠菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/17(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/18(四)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	娃娃菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/19(五)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/22(一)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/23(二)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/24(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)
1/25(四)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/26(五)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/29(一)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/30(二)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/31(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
113年1月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/2(二)	吻魚燕麥地瓜粥	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/3(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/4(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/5(五)	南瓜泥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/8(一)	奶皇包	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/9(二)	香菇豬肉粥	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/10(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)
1/11(四)	豆沙包	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/12(五)	南瓜泥吐司	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/15(一)	雞蛋饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/16(二)	皮蛋瘦肉粥	菠菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/17(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/18(四)	鮮肉包	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	娃娃菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/19(五)	南瓜泥吐司	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/22(一)	牛奶饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/23(二)	燕麥吻魚蔬菜粥	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/24(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)
1/25(四)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/26(五)	南瓜泥吐司	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/29(一)	鮮奶饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/30(二)	筍絲肉絲粥	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/31(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
113年01月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
1/2(二)	吻魚燕麥地瓜粥	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	日式豬肉湯麵
1/3(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	豬肉咖哩飯
1/4(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	蒲瓜紅蘿蔔吻魚粥
1/5(五)	南瓜泥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵
1/8(一)	奶皇包	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蕃茄肉絲湯麵
1/9(二)	香菇豬肉粥	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋頭香菇米粉湯
1/10(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	羅宋湯麵
1/11(四)	豆沙包	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	鴻喜菇燕麥雞肉粥
1/12(五)	南瓜泥吐司	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	咖哩湯餃
1/15(一)	雞蛋饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	芹菜貢丸冬粉湯
1/16(二)	皮蛋瘦肉粥	菠菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉羹湯麵
1/17(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
1/18(四)	鮮肉包	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	山藥鱸魚粥
1/19(五)	南瓜泥吐司	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦烏龍湯麵
1/22(一)	牛奶饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蔬菜肉末冬粉湯
1/23(二)	燕麥吻魚蔬菜粥	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	日式雞肉湯麵
1/24(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	肉羹麵
1/25(四)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	鮮菇蓮藕豬肉粥
1/26(五)	南瓜泥吐司	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蛋花湯餃
1/29(一)	鮮奶饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	雞肉蔬菜冬粉湯
1/30(二)	筍絲肉絲粥	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	古早味米粉
1/31(三)	法式吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩雞肉飯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

113 年 01 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
1/2(二)	吻魚燕麥 地瓜粥	蕃茄起士雞蓉飯			蘋果	金針 排骨湯	日式 豬肉湯麵
1/3(三)	法式吐司	什錦豬肉炒烏龍麵			香蕉	青木瓜 雞湯	豬肉 咖哩飯
1/4(四)	牛奶饅頭	肉末 炒玉米	胡蘿蔔 炒蛋	炒豆芽菜	木瓜	洋芋 山藥湯	蒲瓜紅蘿蔔 吻魚粥
1/5(五)	南瓜泥 吐司	五色蔬菜雞肉飯			芭樂	筍片 排骨湯	味噌 烏龍湯麵
1/8(一)	奶皇包	茄汁肉末 燴豆腐	蔥花蠔油 海帶結	炒小白菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	蕃茄 肉絲湯麵
1/9(二)	香菇 豬肉粥	鮭魚炒飯			木瓜	芹菜 貢丸湯	芋頭香菇 米粉湯
1/10(三)	法式吐司	雞肉丼飯			香蕉	筍片 鮮菇湯	羅宋湯麵
1/11(四)	豆沙包	紅燒 肉末冬粉	柴魚片 蒸蛋	炒空心菜	蕃茄	佛手瓜 排骨湯	鴻喜菇燕麥 雞肉粥
1/12(五)	南瓜泥 吐司	蕃茄洋蔥吻魚飯			芭樂	黃瓜 鮮菇湯	咖哩湯餃
1/15(一)	雞蛋饅頭	肉絲 炒水蓮	紅燒野菇	炒高麗菜	蘋果	蘿蔔 排骨湯	芹菜貢丸 冬粉湯
1/16(二)	皮蛋 瘦肉粥	藜麥南瓜豬肉飯			木瓜	蕃茄 豆腐湯	肉羹湯麵
1/17(三)	法式吐司	日式咖哩豬肉炒麵			香蕉	味噌湯	雞肉飯
1/18(四)	鮮肉包	日式高麗菜 炒肉絲	蕃茄炒蛋	炒地瓜葉	蘋果	芋頭 排骨湯	山藥 鱸魚粥
1/19(五)	南瓜泥 吐司	銀耳蓮藕雞肉飯			芭樂	蒜頭雞湯	什錦 烏龍湯麵
1/22(一)	牛奶饅頭	肉絲玉米筍 炒菇	醬燒冬瓜	炒芥蘭菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	蔬菜肉末 冬粉湯
1/23(二)	燕麥吻魚 蔬菜粥	南瓜鱈魚義大利麵			木瓜	苦瓜 排骨湯	日式 雞肉湯麵
1/24(三)	法式吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	肉羹麵
1/25(四)	芋泥包	肉絲 炒雪裡紅	蒸蛋	炒高麗菜	蕃茄	青木瓜 排骨湯	鮮菇蓮藕 豬肉粥
1/26(五)	南瓜泥 吐司	茄汁青花菜豬肉飯			芭樂	肉羹 蘿蔔湯	蛋花湯餃
1/29(一)	鮮奶饅頭	豆豉苦瓜 炒肉絲	紅蘿蔔 炒大黃瓜	炒白花椰菜	蘋果	南瓜 排骨湯	雞肉蔬菜 冬粉湯
1/30(二)	筍絲 肉絲粥	塔香蓮藕鮭魚尖管麵			木瓜	薑絲 鱸魚湯	古早味 米粉
1/31(三)	法式吐司	什錦 肉絲炒麵			香蕉	香菇雞湯	咖哩 雞肉飯

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合