茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年12月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
12/1(五)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/4(一)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/5(二)	菠菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/6(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/7(四)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/8(五)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/11(一)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/12(二)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/13(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/14(四)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/15(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/18(一)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/19(二)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
12/20(三)	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/21(四)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/22(五)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/25(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/26(二)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/27(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	大陸妹魚肉蛋粥(南瓜)
12/28(四)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/29(五)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年12月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
12/1(五)	奶酥吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/4(一)	奶皇包	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/5(二)	吻魚高麗菜粥	菠菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/6(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/7(四)	牛奶饅頭	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/8(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/11(一)	豆沙包	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/12(二)	紅蘿蔔雞肉粥	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/13(三)	奶酥吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/14(四)	雞蛋饅頭	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/15(五)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/18(一)	叉燒包	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/19(二)	香菇豬肉粥	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
12/20(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/21(四)	牛奶饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/22(五)	奶酥吐司	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/25(一)	芋泥包	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/26(二)	南瓜雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/27(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	大陸妹魚肉蛋粥(南瓜)
12/28(四)	鮮肉包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/29(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年12月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
12/1(五)	奶酥吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	羅宋湯麵
12/4(一)	奶皇包	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲香菇冬粉湯
12/5(二)	吻魚高麗菜粥	菠菜豬肉蛋粥(南瓜)	雞肉蕃茄湯麵
12/6(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
12/7(四)	牛奶饅頭	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	豬肉燕麥粥
12/8(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩湯餃
12/11(一)	豆沙包	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵
12/12(二)	紅蘿蔔雞肉粥	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蒜香雞湯麵
12/13(三)	奶酥吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	茄汁雞肉焗飯
12/14(四)	雞蛋饅頭	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	蓮藕雞肉粥
12/15(五)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	綜合包子
12/18(一)	叉燒包	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	貢丸冬粉湯
12/19(二)	香菇豬肉粥	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉湯麵
12/20(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	豬肉燴飯
12/21(四)	牛奶饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	吻魚蛋粥
12/22(五)	奶酥吐司	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大蔥雞肉蔬菜湯麵
12/25(一)	芋泥包	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉冬粉湯
12/26(二)	南瓜雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋頭米粉湯
12/27(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
12/28(四)	鮮肉包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	香菇肉絲粥
12/29(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	咖哩雞肉湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112 年 12 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
12/1(五)	奶酥吐司	肉絲 炒四季豆	蔥花炒蛋	炒豆芽菜	芭樂	金針 排骨湯	羅宋湯麵
12/4(一)	奶皇包	肉絲 炒水蓮	清炒小黃瓜 鮮菇茭白筍	炒白花椰菜	蘋果	味噌湯	肉絲香菇 冬粉湯
12/5(二)	吻魚 高麗菜粥	鮭魚炒飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	雞肉 蕃茄湯麵
12/6(三)	草莓吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	雞肉飯
12/7(四)	牛奶饅頭	紅燒肉末 冬瓜	玉米筍 炒小黃瓜	炒空心菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	豬肉 燕麥粥
12/8(五)	藍莓吐司	南瓜雞肉野菇尖管麵			芭樂	玉米濃湯	咖哩湯餃
12/11(一)	豆沙包	醬燒肉末 炒苦瓜	茄汁豆皮	炒青花菜	蘋果	芹菜 貢丸湯	味噌 烏龍湯麵
12/12(二)	紅蘿蔔 雞肉粥	豬肉什錦燴飯			木瓜	南瓜 排骨湯	蒜香 雞湯麵
12/13(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	茄汁 雞肉焗飯
12/14(四)	雞蛋饅頭	黑豆干雞丁 炒玉米筍	豌豆 炒甜不辣	魯大白菜	蘋果	羅宋湯	蓮藕 雞肉粥
12/15(五)	草莓吐司	奶油鱈魚玉米筍義大利麵			芭樂	肉羹湯	綜合包子
12/18(一)	叉燒包	空心菜 炒肉絲	塔香蔥花 炒洋芋	炒黃豆芽	蘋果	玉米 排骨湯	貢丸 冬粉湯
12/19(二)	香菇 豬肉粥	高麗菜鴻喜菇嫩雞飯			木瓜	蘿蔔 玉米湯	大白菜 豬肉湯麵
12/20(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	薑絲 鱸魚湯	豬肉燴飯
12/21(四)	牛奶饅頭	塔香 肉末茄子	大黃瓜 炒貢丸片	炒芥蘭菜	葡萄	山藥 排骨湯	吻魚蛋粥
12/22(五)	奶酥吐司	肉絲蔬菜炒飯			芭樂	冬瓜雞湯	大蔥雞肉 蔬菜湯麵
12/25(一)	芋泥包	玉米 炒雞肉末	咖哩蔬菜	炒龍鬚菜	蘋果	蕃茄 蛋花湯	絲瓜豬肉 冬粉湯
12/26(二)	南瓜 雞肉粥	茄汁玉米雞肉尖管麵			木瓜	筍片 排骨湯	芋頭 米粉湯
12/27(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	苦瓜雞湯	日式 烏龍湯麵
12/28(四)	鮮肉包	肉絲炒芹菜 豆干	雪裡紅炒紅 蘿蔔	炒青江菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	香菇 肉絲粥
12/29(五)	藍莓吐司	蕃茄蘆筍鱈魚飯			芭樂	紫菜 蛋花湯	咖哩 雞肉湯麵

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合