茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年11月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
11/1(三)	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/2(四)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/3(五)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/6(一)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/7(二)	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/8(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/9(四)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/10(五)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/13(一)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/14(二)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/15(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/16(四)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/17(五)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/20(一)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/21(二)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
11/22(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/23(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/24(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/27(一)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/28(二)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/29(三)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/30(四)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	
11/1(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/2(四)	牛奶饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/3(五)	奶酥吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/6(一)	豆沙包	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/7(二)	吻仔芹菜粥	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/8(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/9(四)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/10(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/13(一)	雞蛋饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/14(二)	南瓜雞肉粥	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/15(三)	奶酥吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/16(四)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/17(五)	藍莓吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/20(一)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/21(二)	蔬菜魚粥	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
11/22(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/23(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/24(五)	奶酥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/27(一)	叉燒包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/28(二)	地瓜肉末粥	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/29(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/30(四)	雞蛋饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
11/1(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	日式雞肉湯麵
11/2(四)	牛奶饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇什錦粥
11/3(五)	奶酥吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩烏龍湯麵
11/6(一)	豆沙包	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蕃茄肉絲湯麵
11/7(二)	吻仔芹菜粥	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	味噌烏龍湯麵
11/8(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	什錦豬肉燴飯
11/9(四)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	竹筍豬肉粥
11/10(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	豬肉羅宋湯麵
11/13(一)	雞蛋饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	魚片冬粉湯
11/14(二)	南瓜雞肉粥	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉羹木耳紅麵線
11/15(三)	奶酥吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
11/16(四)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	玉米豬肉粥
11/17(五)	藍莓吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋香豬肉湯麵
11/20(一)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	芹菜肉末冬粉湯
11/21(二)	蔬菜魚粥	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	什錦烏龍湯麵
11/22(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	雞肉燴飯
11/23(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	山藥雞肉粥
11/24(五)	奶酥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩湯餃
11/27(一)	叉燒包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
11/28(二)	地瓜肉末粥	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇肉燥米粉湯
11/29(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉羹麵
11/30(四)	雞蛋饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉蔬菜粥

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112 年 11 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
11/1(三)	草莓吐司	什錦肉絲燴飯			香蕉	香菇雞湯	日式 雞肉湯麵
11/2(四)	牛奶饅頭	紅燒肉片	紅蘿蔔 炒豌豆	炒黃豆芽	蘋果	蕃茄 蛋花湯	香菇 什錦粥
11/3(五)	奶酥吐司	菠菜雞肉玉米筍飯			芭樂	貢丸 排骨湯	咖哩 烏龍湯麵
11/6(一)	豆沙包	醬燒肉末 炒冬粉	玉米筍 炒小黃瓜	炒白花椰菜	蘋果	金針 排骨湯	蕃茄 肉絲湯麵
11/7(二)	吻仔 芹菜粥	鮭魚高麗菜炒飯			木瓜	冬瓜雞湯	味噌 烏龍湯麵
11/8(三)	藍莓吐司	野菇肉醬麵			香蕉	肉羹 蘿蔔湯	什錦 豬肉燴飯
11/9(四)	奶皇包	肉絲 炒海帶根	節瓜 炒野菇	炒油菜	蘋果	味噌湯	竹筍 豬肉粥
11/10(五)	草莓吐司	南瓜野菇雞肉尖管麵			芭樂	南瓜濃湯	豬肉 羅宋湯麵
11/13(一)	雞蛋饅頭	肉絲炒大黃 瓜貢丸片	甜不辣 炒杏鮑菇	炒芥蘭菜	蘋果	蘿蔔 排骨湯	魚片 冬粉湯
11/14(二)	南瓜 雞肉粥	蔬菜鱈魚飯			木瓜	苦瓜雞湯	肉羹木耳 紅麵線
11/15(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	日式 烏龍湯麵
11/16(四)	芋泥包	檸檬 烤雞翅	什錦炒瓜	魯大白菜	蘋果	山藥 排骨湯	玉米 豬肉粥
11/17(五)	藍莓吐司	玉米筍鮭魚飯			芭樂	紫菜 蛋花湯	芋香 豬肉湯麵
11/20(一)	鮮肉包	空心菜 炒肉絲	九層塔 炒素雞	炒大陸妹	蘋果	玉米 排骨湯	芹菜肉末 冬粉湯
11/21(二)	蔬菜魚粥	豬肉末茄汁玉米飯			木瓜	青木瓜 排骨湯	什錦 烏龍湯麵
11/22(三)	草莓吐司	什錦豬肉炒烏龍麵			香蕉	薑絲 魚片湯	雞肉燴飯
11/23(四)	牛奶饅頭	蔥炒 肉絲豆干	塔香 豆豉燴豆腐	炒豆芽菜	蘋果	大黃瓜 排骨湯	山藥 雞肉粥
11/24(五)	奶酥吐司	塔香清炒肉絲義大利麵			芭樂	蒜頭雞湯	咖哩湯餃
11/27(一)	叉燒包	玉米粒 炒雞肉末	咖哩蔬菜	炒青花菜	蘋果	筍片 排骨湯	貢丸 冬粉湯
11/28(二)	地瓜 肉末粥	花椰菜嫩雞飯			木瓜	蘿蔔 玉米湯	香菇 肉燥米粉湯
11/29(三)	藍莓吐司	椰香咖哩雞肉飯			香蕉	冬瓜 排瓜湯	肉羹麵
11/30(四)	雞蛋饅頭	瓜仔肉	鴻喜菇 炒茄子	炒高麗菜	蘋果	肉羹湯	雞肉 蔬菜粥

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合