茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年10月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
10/2(一)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/3(二)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/4(三)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/5(四)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/6(五)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/9(一)	雙十節連假	
10/10(二)		
10/11(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/12(四)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/13(五)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/16(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/17(二)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/18(三)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/19(四)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
10/20(五)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/23(一)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/24(二)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/25(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(南瓜)
10/26(四)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/27(五)	黃豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/30(一)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/31(二)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年10月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
10/2(一)	奶皇包	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/3(二)	芹菜魚丁粥	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/4(三)	奶酥吐司	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/5(四)	牛奶饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/6(五)	藍莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/9(一)	雙十節連假		
10/10(二)			
10/11(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/12(四)	豆沙包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/13(五)	奶酥吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/16(一)	雞蛋饅頭	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/17(二)	地瓜雞肉粥	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/18(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/19(四)	芋泥包	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
10/20(五)	草莓吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/23(一)	牛奶饅頭	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/24(二)	香菇肉末粥	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/25(三)	奶酥吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(南瓜)
10/26(四)	鮮肉包	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/27(五)	藍莓吐司	黃豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/30(一)	叉燒包	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/31(二)	吻魚蛋粥	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年10月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
10/2(一)	奶皇包	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	酸菜肉絲冬粉湯
10/3(二)	芹菜魚丁粥	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	什錦烏龍湯麵
10/4(三)	奶酥吐司	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉丼飯
10/5(四)	牛奶饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
10/6(五)	藍莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
10/9(一)	雙十節連假		
10/10(二)			
10/11(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩蔬菜雞湯麵
10/12(四)	豆沙包	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	紫地瓜肉粥
10/13(五)	奶酥吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭米粉湯
10/16(一)	雞蛋饅頭	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	絲瓜肉絲冬粉湯
10/17(二)	地瓜雞肉粥	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉焿紅麵線
10/18(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	肉絲什錦燴飯
10/19(四)	芋泥包	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	玉米雞肉粥
10/20(五)	草莓吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉蔬菜玉米烏龍湯麵
10/23(一)	牛奶饅頭	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵
10/24(二)	香菇肉末粥	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
10/25(三)	奶酥吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	洋菇肉醬麵
10/26(四)	鮮肉包	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭肉絲粥
10/27(五)	藍莓吐司	黃豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	蛋花湯餃
10/30(一)	叉燒包	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	香菇冬粉雞湯
10/31(二)	吻魚蛋粥	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	蕃茄肉絲什錦湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112 年 10 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
10/2(一)	奶皇包	蒜蓉 豆腐蒸肉	芹菜炒豆干	炒高麗菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	酸菜肉絲 冬粉湯
10/3(二)	芹菜 魚丁粥	南瓜蔬菜鱈魚飯			木瓜	苦瓜雞湯	什錦 烏龍湯麵
10/4(三)	奶酥吐司	玉米肉醬麵			香蕉	玉米濃湯	雞肉丼飯
10/5(四)	牛奶饅頭	韭菜肉絲 炒銀芽	香菇 炒水蓮	炒白花椰菜	蘋果	味噌海帶芽湯	皮蛋瘦肉粥
10/6(五)	藍莓吐司	奶油野菇雞肉尖管麵			芭樂	冬瓜排骨湯	咖哩湯餃
10/9(一)	雙十節連假						
10/10(二)							
10/11(三)	草莓吐司	椰香咖哩豬肉飯			香蕉	羅宋湯	咖哩蔬菜 雞湯麵
10/12(四)	豆沙包	花瓜雞	蒜香玉米	炒青花菜	木瓜	貢丸 排骨湯	紫地瓜肉粥
10/13(五)	奶酥吐司	鮭魚蕃茄玉米飯			芭樂	肉焿 蘿蔔湯	芋頭米粉湯
10/16(一)	雞蛋饅頭	蒜香清蒸魚	大黃瓜 炒玉米筍	炒龍鬚菜	蘋果	筍片 排骨湯	絲瓜肉絲 冬粉湯
10/17(二)	地瓜 雞肉粥	雞肉什錦飯			木瓜	海帶芽蛋花湯	肉焿 紅麵線
10/18(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	鮮菇雞湯	肉絲 什錦燴飯
10/19(四)	芋泥包	肉香雙色 花椰菜	滷鵪鶉蛋 海帶結	炒大陸妹	蘋果	玉米 排骨湯	玉米雞肉粥
10/20(五)	草莓吐司	鮭魚炒飯			芭樂	黃瓜 排骨湯	雞肉蔬菜 玉米烏龍湯麵
10/23(一)	牛奶饅頭	梅干肉末	野菇 炒豌豆	炒小白菜	蘋果	山藥雞湯	榨菜 肉絲湯麵
10/24(二)	香菇 肉末粥	蘆筍雞肉玉米飯			木瓜	肉焿湯	日式 烏龍湯麵
10/25(三)	奶酥吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	芹菜貢 丸湯	洋菇 肉醬麵
10/26(四)	鮮肉包	金菇肉絲 炒筍絲	木耳 炒蘆筍	炒蚵白菜	蘋果	南瓜 排骨湯	芋頭肉絲粥
10/27(五)	藍莓吐司	塔香鱈魚義大利麵			芭樂	蕃茄豆腐 蔬菜湯	蛋花湯餃
10/30(一)	叉燒包	醬燒肉末 冬粉	玉米黃瓜	炒青江菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	香菇 冬粉雞湯
10/31(二)	吻魚蛋粥	肉末茄子玉米筍尖管麵			柳丁	金針 排骨湯	蕃茄肉絲 什錦湯麵

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合