茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年9月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/1(五)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/4(一)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/5(二)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/6(三)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)	青江菜魚肉蛋粥(地瓜)
9/7(四)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/8(五)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
9/11(一)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/12(二)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/13(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/14(四)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/15(五)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/18(一)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/19(二)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/20(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
9/21(四)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
9/22(五)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/23(六)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/25(一)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/26(二)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
9/27(三)	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)
9/28(四)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/29(五)	中秋節	

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年9月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/1(五)	藍莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/4(一)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/5(二)	高麗菜粥	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/6(三)	奶酥吐司	A菜魚肉蛋粥(地瓜)	青江菜魚肉蛋粥(地瓜)
9/7(四)	奶皇包	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/8(五)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
9/11(一)	黑糖饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/12(二)	南瓜魚片粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/13(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/14(四)	豆沙包	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/15(五)	奶酥吐司	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/18(一)	雞蛋饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/19(二)	吻魚蔬菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/20(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
9/21(四)	芋泥包	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
9/22(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/23(六)	叉燒包	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/25(一)	鮮肉包	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/26(二)	地瓜肉末粥	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
9/27(三)	奶酥吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)
9/28(四)	牛奶饅頭	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/29(五)	中秋節		

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年9月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
9/1(五)	藍莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	咖哩雞肉烏龍湯麵
9/4(一)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	芹菜貢丸冬粉湯
9/5(二)	高麗菜粥	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭香菇米粉湯
9/6(三)	奶酥吐司	A菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
9/7(四)	奶皇包	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	豬肉玉米粥
9/8(五)	草莓吐司	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蛋花湯餃
9/11(一)	黑糖饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蔬菜肉絲冬粉湯
9/12(二)	南瓜魚片粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
9/13(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦肉絲湯麵
9/14(四)	豆沙包	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	山藥雞肉粥
9/15(五)	奶酥吐司	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜肉絲烏龍湯麵
9/18(一)	雞蛋饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆腐肉絲冬粉湯
9/19(二)	吻魚蔬菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	肉燥米粉湯
9/20(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	肉絲什錦燴飯
9/21(四)	芋泥包	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	皮蛋瘦肉粥
9/22(五)	藍莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
9/23(六)	叉燒包	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	玉米茄汁肉醬麵
9/25(一)	鮮肉包	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇冬粉雞湯
9/26(二)	地瓜肉末粥	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	木須肉絲烏龍湯麵
9/27(三)	奶酥吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	味噌湯麵
9/28(四)	牛奶饅頭	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	香菇肉絲粥
9/29(五)	中秋節		

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112 年 9 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
9/1(五)	藍莓吐司	鮭魚炒飯			芭樂	薑絲 魚片湯	咖哩雞肉 烏龍湯麵
9/4(一)	牛奶饅頭	瓜仔肉	紅蘿蔔 炒蛋	炒高麗菜	蘋果	金針 排骨湯	芹菜貢丸 冬粉湯
9/5(二)	高麗菜粥	南瓜雞肉飯			蕃茄	紫菜 蛋花湯	芋頭香菇 米粉湯
9/6(三)	奶酥吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	蘿蔔玉米 排骨湯	雞肉飯
9/7(四)	奶皇包	清蒸魚	芹菜炒豆干	炒大陸妹	木瓜	山藥雞湯	豬肉 玉米粥
9/8(五)	草莓吐司	鱈魚蔬菜飯			芭樂	南瓜 排骨湯	蛋花湯餃
9/11(一)	黑糖饅頭	紅燒肉末 燴豆腐	蕃茄炒蛋	炒白花椰菜	蘋果	肉羹 蘿蔔湯	蔬菜肉絲 冬粉湯
9/12(二)	南瓜 魚片粥	茄汁玉米筍雞肉飯			蕃茄	味噌 豆腐湯	日式 烏龍湯麵
9/13(三)	藍莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	芹菜 貢丸湯	什錦 肉絲湯麵
9/14(四)	豆沙包	肉絲香菇 炒豌豆	甜不辣 炒韭菜	滷大白菜	木瓜	蕃茄 蔬菜湯	山藥 雞肉粥
9/15(五)	奶酥吐司	雞肉什錦炒飯			芭樂	冬瓜 排骨湯	大白菜肉絲 烏龍湯麵
9/18(一)	雞蛋饅頭	肉絲香菇 炒水蓮	蒸蛋	炒豆芽菜	蘋果	苦瓜雞湯	豆腐肉絲 冬粉湯
9/19(二)	吻魚 蔬菜粥	蕃茄蘆筍鮭魚飯			蕃茄	南瓜濃湯	肉燥 米粉湯
9/20(三)	草莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	青木瓜 排骨湯	肉絲 什錦燴飯
9/21(四)	芋泥包	蠔油 茄子肉末	茄汁 甜不辣	炒芥蘭菜	木瓜	蒜頭雞湯	皮蛋 瘦肉粥
9/22(五)	藍莓吐司	茄汁玉米雞肉尖管麵			芭樂	蛋花湯	咖哩湯餃
9/23(六)	叉燒包	肉絲什錦飯			蕃茄	味噌 貢丸湯	玉米茄汁 肉醬麵
9/25(一)	鮮肉包	魯雞翅 棒棒腿	洋蔥炒蛋	炒地瓜葉	蘋果	蘿蔔 排骨湯	香菇 冬粉雞湯
9/26(二)	地瓜 肉末粥	清炒蘿勒鱈魚義大利麵			芭樂	筍片 排骨湯	木須肉絲 烏龍湯麵
9/27(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	味噌湯麵
9/28(四)	牛奶饅頭	紅燒魚	蒜香什錦 炒馬鈴薯	炒油菜	木瓜	大黃瓜 排骨湯	香菇 肉絲粥
9/29(五)	中秋節						

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合