茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年8月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
8/1(二)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/2(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
8/3(四)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)
8/4(五)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/7(一)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/8(二)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/9(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/10(四)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)
8/11(五)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
8/14(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/15(二)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/16(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/17(四)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/18(五)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/21(一)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/22(二)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/23(三)	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)
8/24(四)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)
8/25(五)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
8/28(一)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/29(二)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/30(三)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/31(四)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年8月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
8/1(二)	蔥花玉米雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/2(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
8/3(四)	牛奶饅頭	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)
8/4(五)	奶酥吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/7(一)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/8(二)	紫菜吻仔魚粥	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/9(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/10(四)	黑糖饅頭	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)
8/11(五)	奶酥吐司	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
8/14(一)	豆沙包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/15(二)	地瓜蔬菜雞肉粥	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/16(三)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/17(四)	雞蛋饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/18(五)	藍莓吐司	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/21(一)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/22(二)	吻仔魚杏菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/23(三)	草莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)
8/24(四)	牛奶饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)
8/25(五)	奶酥吐司	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
8/28(一)	鮮肉包	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/29(二)	燕麥南瓜豬肉粥	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/30(三)	藍莓吐司	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/31(四)	黑糖饅頭	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年8月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
8/1(二)	蔥花玉米雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	味噌湯麵
8/2(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	肉焿飯
8/3(四)	牛奶饅頭	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
8/4(五)	奶酥吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
8/7(一)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芹菜貢丸冬粉湯
8/8(二)	紫菜吻仔魚粥	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉焿紅麵線
8/9(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(南瓜)	綜合小饅頭
8/10(四)	黑糖饅頭	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	玉米肉末粥
8/11(五)	奶酥吐司	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩湯餃
8/14(一)	豆沙包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉冬粉湯
8/15(二)	地瓜蔬菜雞肉粥	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	什錦湯麵
8/16(三)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉丼飯
8/17(四)	雞蛋饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	胡瓜肉絲粥
8/18(五)	藍莓吐司	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	玉米雞肉烏龍湯麵
8/21(一)	奶皇包	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	什錦冬粉湯
8/22(二)	吻仔魚杏菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭肉絲米粉湯
8/23(三)	草莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)	玉米肉醬麵
8/24(四)	牛奶饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)	香菇高麗菜肉粥
8/25(五)	奶酥吐司	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉燥湯麵
8/28(一)	鮮肉包	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	雞肉冬粉湯
8/29(二)	燕麥南瓜豬肉粥	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
8/30(三)	藍莓吐司	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵
8/31(四)	黑糖饅頭	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	南瓜吻魚粥

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112 年 8 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
8/1(二)	蔥花玉米 雞肉粥	蔥花鮭魚炒飯			葡萄	玉米蘿蔔湯	味噌湯麵
8/2(三)	草莓吐司	日式雞肉什錦炒烏龍麵			香蕉	薑絲魚片湯	肉焿飯
8/3(四)	牛奶饅頭	四季豆 炒肉絲	素雞 炒野菇	小白菜	木瓜	南瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
8/4(五)	奶酥吐司	雞肉茄汁飯			芭樂	豆腐蕃茄湯	日式烏龍湯麵
8/7(一)	芋泥包	瓜仔肉	九層塔素雞	高麗菜	蘋果	紫菜蛋花湯	芹菜貢丸 冬粉湯
8/8(二)	紫菜 吻仔魚粥	蕃茄鱈魚蔬菜飯			蕃茄	大黃瓜 排骨湯	肉焿紅麵線
8/9(三)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	蘿蔔肉焿湯	綜合小饅頭
8/10(四)	黑糖饅頭	玉米炒肉末	魯豆腐	地瓜菜	木瓜	香菇雞湯	玉米肉末粥
8/11(五)	奶酥吐司	塔香豬肉玉米筍義大利麵			芭樂	青木瓜 排骨湯	咖哩湯餃
8/14(一)	豆沙包	香菇肉燥	雪裡紅炒 豆干丁	龍鬚菜	蘋果	金針排骨湯	大白菜豬肉 冬粉湯
8/15(二)	地瓜蔬菜 雞肉粥	花椰菜雞肉飯			蕃茄	山藥雞湯	什錦湯麵
8/16(三)	草莓吐司	肉絲蔬菜炒麵			香蕉	味噌湯	雞肉丼飯
8/17(四)	雞蛋饅頭	醬燒肉末 炒茄子	紅蘿蔔 炒碗豆	黃豆芽	木瓜	冬瓜排骨湯	胡瓜肉絲粥
8/18(五)	藍莓吐司	山藥枸杞雞肉飯			芭樂	鳳梨 苦瓜雞湯	玉米雞肉 烏龍湯麵
8/21(一)	奶皇包	魯肉豆干丁	黃瓜炒豆皮	油菜	蘋果	筍片排骨湯	什錦冬粉湯
8/22(二)	吻仔魚 杏菜粥	蕃茄鮭魚義大利麵			蕃茄	玉米排骨湯	芋頭肉絲 米粉湯
8/23(三)	草莓吐司	豬肉什錦燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	玉米肉醬麵
8/24(四)	牛奶饅頭	青椒炒肉絲	咖哩蔬菜	豆芽菜	木瓜	青菜小魚湯	香菇高麗菜 肉粥
8/25(五)	奶酥吐司	日式豬肉鮮菇飯			芭樂	冬瓜雞湯	肉燥湯麵
8/28(一)	鮮肉包	豆豉肉末 燴豆腐	茄汁 甜不辣	蚵白菜	蘋果	玉米濃湯	雞肉冬粉湯
8/29(二)	燕麥南瓜 豬肉粥	蘆筍洋菇鱈魚義大利麵			蕃茄	蘿蔔排骨湯	蛋花湯餃
8/30(三)	藍莓吐司	雞肉咖哩飯			香蕉	芹菜貢丸湯	榨菜 肉絲湯麵
8/31(四)	黑糖饅頭	紅燒魚片	芹菜炒豆干	空心菜	木瓜	蛋花湯	南瓜吻魚粥

愛的叮嚀 ：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合