



茵幼爾股份有限公司附設新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年5月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
5/1(一)	 五一勞動節	
5/2(二)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/3(三)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
5/4(四)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)
5/5(五)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/8(一)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/9(二)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/10(三)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
5/11(四)	芥蘭菜魚肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)
5/12(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
5/15(一)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/16(二)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
5/17(三)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/18(四)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/19(五)	杏菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/22(一)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	杏菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/23(二)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)
5/24(三)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
5/25(四)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)
5/26(五)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/29(一)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/30(二)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/31(三)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





112年5月份餐點表

日期	午餐(粥底)		點心(粥底)
5/1(一)	五一勞動節		
5/2(二)	莧菜吻魚粥	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/3(三)	奶酥吐司	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
5/4(四)	黑糖饅頭	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)
5/5(五)	香蒜吐司	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/8(一)	芋泥包	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/9(二)	大白菜地瓜粥	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/10(三)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
5/11(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜魚肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)
5/12(五)	奶酥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
5/15(一)	奶皇包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/16(二)	皮蛋肉末粥	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
5/17(三)	香蒜吐司	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/18(四)	牛奶饅頭	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/19(五)	草莓吐司	杏菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/22(一)	鮮肉包	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	杏菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/23(二)	山藥雞肉粥	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)
5/24(三)	藍莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
5/25(四)	黑糖饅頭	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)
5/26(五)	香蒜吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/29(一)	紅豆包	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/30(二)	玉米豬肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
5/31(三)	奶酥吐司	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





112年5月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
5/1(一)	五一勞動節		
5/2(二)	莧菜叻魚粥	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	香菇肉絲冬粉湯
5/3(三)	奶酥吐司	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉絲蔬菜湯麵
5/4(四)	黑糖饅頭	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉玉米粥
5/5(五)	香蒜吐司	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大蔥雞肉湯麵
5/8(一)	芋泥包	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉燥米粉湯
5/9(二)	大白菜地瓜粥	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
5/10(三)	草莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	雞肉飯
5/11(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜魚肉蛋粥(南瓜)	紫地瓜雞肉粥
5/12(五)	奶酥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	咖哩湯餃
5/15(一)	奶皇包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
5/16(二)	皮蛋肉末粥	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	味噌烏龍湯麵
5/17(三)	香蒜吐司	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉醬麵
5/18(四)	牛奶饅頭	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜雞肉粥
5/19(五)	草莓吐司	杏菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇肉絲米粉湯
5/22(一)	鮮肉包	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白菜豬肉冬粉湯
5/23(二)	山藥雞肉粥	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭米粉湯
5/24(三)	藍莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉羹飯
5/25(四)	黑糖饅頭	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉粥
5/26(五)	香蒜吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	蛋花湯餃
5/29(一)	紅豆包	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	蕃茄肉絲湯麵
5/30(二)	玉米豬肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	肉絲絲瓜冬粉湯
5/31(三)	奶酥吐司	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	玉米肉醬麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
5/1(一)							
5/2(二)	莧菜 吻魚粥	奶油洋菇雞肉飯			蘋果	青木瓜 雞湯	香菇 肉絲冬粉湯
5/3(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	金針 排骨湯	肉絲 蔬菜湯麵
5/4(四)	黑糖饅頭	瓜仔肉	芹菜木耳 炒甜不辣	炒高麗菜	木瓜	玉米 排骨湯	雞肉 玉米粥
5/5(五)	香蒜吐司	蕃茄肉醬尖管麵			芭樂	芹菜 貢丸湯	大蔥 雞肉湯麵
5/8(一)	芋泥包	馬鈴薯 炒肉末蔥花	洋菇 炒豌豆	炒豆芽菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	肉燥 米粉湯
5/9(二)	大白菜 地瓜粥	鮭魚高麗菜炒飯			葡萄	南瓜 排骨湯	日式 烏龍湯麵
5/10(三)	草莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	香菇雞湯	雞肉飯
5/11(四)	雞蛋饅頭	肉絲 炒四季豆	滷豆腐	炒芥蘭菜	木瓜	山藥 排骨湯	紫地瓜 雞肉粥
5/12(五)	奶酥吐司	山藥枸杞雞肉飯			芭樂	大黃瓜 玉米湯	咖哩湯餃
5/15(一)	奶皇包	肉末 炒玉米	紅蘿蔔 炒雪裡紅	炒絲瓜	蘋果	蕃茄 豆腐湯	貢丸 冬粉湯
5/16(二)	皮蛋 肉末粥	蕃茄奶油豬肉飯			蕃茄	苦瓜雞湯	味噌 烏龍湯麵
5/17(三)	香蒜吐司	紅燒什錦雞肉燴飯			香蕉	肉羹 蘿蔔湯	肉醬麵
5/18(四)	牛奶饅頭	香滷雞翅 棒棒腿	茄汁豆皮	炒高麗菜	木瓜	筍片 排骨湯	地瓜 雞肉粥
5/19(五)	草莓吐司	南瓜雞肉蔬菜飯			芭樂	薑絲 魚片湯	香菇肉絲 米粉湯
5/22(一)	鮮肉包	蔥炒肉絲	咖哩蔬菜	炒黃豆芽	蘋果	蘿蔔 排骨湯	白菜豬肉 冬粉湯
5/23(二)	山藥 雞肉粥	鱈魚塔香義大利麵			蕃茄	味噌湯	芋頭 米粉湯
5/24(三)	藍莓吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	肉羹飯
5/25(四)	黑糖饅頭	清蒸魚片	紅燒麵腸	炒空心菜	木瓜	冬瓜 排骨湯	高麗菜 豬肉粥
5/26(五)	香蒜吐司	花椰菜鮭魚飯			芭樂	青菜 小魚湯	蛋花湯餃
5/29(一)	紅豆包	水蓮炒肉絲	豆鼓燴豆腐	炒A菜	蘋果	蔥花 蛋花湯	蕃茄 肉絲湯麵
5/30(二)	玉米 豬肉粥	白醬雞肉尖管麵			木瓜	瓜仔雞湯	肉絲絲瓜 冬粉湯
5/31(三)	奶酥吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	玉米 肉醬麵