



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 112年3月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/1(三)	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/2(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/3(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/6(一)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/7(二)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
3/8(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)
3/9(四)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/10(五)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
3/13(一)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/14(二)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/15(三)	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/16(四)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/17(五)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/20(一)	黃豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/21(二)	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/22(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	莧菜魚肉蛋粥(地瓜)
3/23(四)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/24(五)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/25(六)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/27(一)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/28(二)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/29(三)	豆芽菜魚肉蛋粥(南瓜)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)
3/30(四)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/31(五)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 112年3月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/1(三)	香蒜吐司	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/2(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/3(五)	藍莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/6(一)	芋泥包	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/7(二)	青菜吻魚粥	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
3/8(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)
3/9(四)	雞蛋饅頭	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/10(五)	奶酥吐司	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
3/13(一)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/14(二)	紅藜麥豬肉青江菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/15(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/16(四)	黑糖饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/17(五)	香蒜吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/20(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/21(二)	山藥雞肉粥	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/22(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	莧菜魚肉蛋粥(地瓜)
3/23(四)	鮮肉包	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
3/24(五)	香蒜吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/25(六)	芝麻包	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/27(一)	牛奶饅頭	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/28(二)	高麗菜香菇粥	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/29(三)	草莓吐司	豆芽菜魚肉蛋粥(南瓜)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)
3/30(四)	奶皇包	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
3/31(五)	藍莓吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 112年3月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
3/1(三)	香蒜吐司	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式雞肉烏龍湯麵
3/2(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉粥
3/3(五)	藍莓吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	咖哩湯餃
3/6(一)	芋泥包	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	榨菜肉絲湯麵
3/7(二)	青菜吻魚粥	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲香菇米粉湯
3/8(三)	草莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
3/9(四)	雞蛋饅頭	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	皮蛋瘦肉粥
3/10(五)	奶酥吐司	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉醬麵
3/13(一)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆皮肉絲冬粉湯
3/14(二)	紅藜麥豬肉青江菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉米粉湯
3/15(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉羹麵
3/16(四)	黑糖饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜雞肉粥
3/17(五)	香蒜吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	日式豬肉蔬菜烏龍湯麵
3/20(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	南瓜肉絲冬粉湯
3/21(二)	山藥雞肉粥	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜肉絲湯麵
3/22(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	什錦豬肉燴飯
3/23(四)	鮮肉包	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	吻魚杏菜粥
3/24(五)	香蒜吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌豬肉蔬菜湯麵
3/25(六)	芝麻包	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
3/27(一)	牛奶饅頭	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	貢丸冬粉湯
3/28(二)	高麗菜香菇粥	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭米粉湯
3/29(三)	草莓吐司	豆芽菜魚肉蛋粥(南瓜)	玉米洋菇肉醬麵
3/30(四)	奶皇包	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	蔥花玉米雞肉粥
3/31(五)	藍莓吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩烏龍湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
112年3份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
3/1(三)	香蒜吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	日式雞肉 烏龍湯麵
3/2(四)	牛奶饅頭	蔥炒芹菜 豆干肉絲	紅蘿蔔炒蛋	炒豆芽菜	蕃茄	金針 排骨湯	高麗菜 豬肉粥
3/3(五)	藍莓吐司	肉絲什錦炒飯			木瓜	山藥雞湯	咖哩湯餃
3/6(一)	芋泥包	瓜仔肉	紅蘿蔔 炒野菇	炒地瓜葉	蘋果	紫菜 蛋花湯	榨菜 肉絲湯麵
3/7(二)	青菜 吻魚粥	奶油鴻喜菇鱈魚飯			葡萄	南瓜 排骨湯	肉絲香菇 米粉湯
3/8(三)	草莓吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	蘿蔔 貢丸湯	雞肉飯
3/9(四)	雞蛋饅頭	海帶根 炒豬肉絲	蒸蛋	炒大陸妹	木瓜	木瓜 排骨湯	皮蛋瘦肉粥
3/10(五)	奶酥吐司	南瓜洋菇雞肉尖管麵			芭樂	冬瓜 排骨湯	肉醬麵
3/13(一)	豆沙包	筍乾滷肉	紅蘿蔔 炒雪裡紅	炒高麗菜	蘋果	味噌 海帶芽湯	豆皮 肉絲冬粉湯
3/14(二)	紅藜麥豬肉 青江菜粥	茄汁玉米豬肉飯			蕃茄	大黃瓜 排骨湯	雞肉 米粉湯
3/15(三)	藍莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	蒜頭雞湯	肉羹麵
3/16(四)	黑糖饅頭	小黃瓜 炒肉絲	玉米炒蛋	豆豉 燜苦瓜	木瓜	蕃茄 豆腐湯	地瓜 雞肉粥
3/17(五)	香蒜吐司	奶油蔬菜雞肉義大利麵			芭樂	蘿蔔 玉米湯	日式豬肉蔬菜 烏龍湯麵
3/20(一)	雞蛋饅頭	塔香肉末 炒冬粉	洋菇 炒豌豆	炒黃豆芽	蘋果	玉米 排骨湯	南瓜肉絲 冬粉湯
3/21(二)	山藥 雞肉粥	鮭魚炒飯			木瓜	苦瓜雞湯	大白菜 肉絲湯麵
3/22(三)	奶酥吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	薑絲 魚片湯	什錦 豬肉燴飯
3/23(四)	鮮肉包	大黃瓜 炒木耳肉絲	日式蒸蛋	炒青江菜	蕃茄	肉羹湯	吻魚 杏菜粥
3/24(五)	香蒜吐司	什錦野菇雞肉麵			芭樂	蔥花 蛋花湯	味噌豬肉 蔬菜湯麵
3/25(六)	芝麻包	腰果三椒丁 炒雞肉	咖哩蔬菜	炒蚵白菜	木瓜	瓜仔雞湯	蛋花湯餃
3/27(一)	牛奶饅頭	酸菜 炒肉末	茄汁豆皮	炒青花菜	蘋果	筍片 排骨湯	貢丸 冬粉湯
3/28(二)	高麗菜 香菇粥	奶油山藥雞肉飯			葡萄	芹菜 貢丸湯	芋頭 米粉湯
3/29(三)	草莓吐司	蔬菜雞肉燴飯			香蕉	冬瓜雞湯	玉米 洋菇肉醬麵
3/30(四)	奶皇包	水蓮 炒肉絲	紅燒麵腸	魯大白菜	芭樂	大黃瓜 玉米湯	蔥花 玉米雞肉粥
3/31(五)	藍莓吐司	奶油蔬菜鮭魚義大利麵			木瓜	香菇雞湯	咖哩 烏龍湯麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

