



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年2月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
2/1(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜魚肉蛋粥(地瓜)
2/2(四)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/3(五)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/4(六)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/6(一)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/7(二)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/8(三)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(南瓜)
2/9(四)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/10(五)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/13(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/14(二)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/15(三)	花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/16(四)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/17(五)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/18(六)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/20(一)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/21(二)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
2/22(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
2/23(四)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/24(五)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/27~2/28 2 2 8 連假 		

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年2月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
2/1(三)	草莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜魚肉蛋粥(地瓜)
2/2(四)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/3(五)	奶酥吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/4(六)	奶皇包	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/6(一)	鮮肉包	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/7(二)	玉米蛋肉粥	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/8(三)	香蒜吐司	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(南瓜)
2/9(四)	黑糖饅頭	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/10(五)	藍莓吐司	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/13(一)	芋泥包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/14(二)	蔬菜雞肉粥	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/15(三)	奶酥吐司	花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/16(四)	雞蛋饅頭	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/17(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/18(六)	豆沙包	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/20(一)	芝麻包	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
2/21(二)	吻魚杏菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
2/22(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
2/23(四)	銀絲卷	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(地瓜)
2/24(五)	香蒜吐司	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
		2/27~2/28	2 2 8 連 假 

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年2月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
2/1(三)	草莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	什錦肉絲燴飯
2/2(四)	牛奶饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
2/3(五)	奶酥吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩餃子
2/4(六)	奶皇包	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	烏龍味噌湯麵
2/6(一)	鮮肉包	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	腐皮肉絲湯麵
2/7(二)	玉米蛋肉粥	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲絲瓜冬粉湯
2/8(三)	香蒜吐司	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	咖哩雞肉烏龍麵
2/9(四)	黑糖饅頭	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	蔬菜豬肉粥
2/10(五)	藍莓吐司	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	芋頭肉絲米粉湯
2/13(一)	芋泥包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
2/14(二)	蔬菜雞肉粥	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦雞肉烏龍湯麵
2/15(三)	奶酥吐司	花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉飯
2/16(四)	雞蛋饅頭	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	野菇吻魚粥
2/17(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉羹麵
2/18(六)	豆沙包	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	蛋花湯餃
2/20(一)	芝麻包	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	什錦湯麵
2/21(二)	吻魚杏菜粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	筍絲肉絲紅麵線
2/22(三)	藍莓吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(地瓜)	榨菜肉絲麵
2/23(四)	銀絲卷	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	玉米雞肉粥
2/24(五)	香蒜吐司	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	洋菇肉醬麵
2/27~2/28 2 2 8 連假			



愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年2份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
2/1(三)	草莓吐司	日式雞肉蔬菜炒烏龍麵			香蕉	味噌豆腐湯	什錦肉絲燴飯
2/2(四)	牛奶饅頭	肉絲炒水蓮	滷豆腐	炒高麗菜	柳丁	蘿蔔排骨湯	皮蛋瘦肉粥
2/3(五)	奶酥吐司	奶油野菇鮭魚飯			木瓜	鳳梨香菇雞湯	咖哩餃子
2/4(六)	奶皇包	芹菜豆干炒肉絲	洋蔥炒素雞	炒芥蘭菜	芭樂	芹菜貢丸湯	烏龍味噌湯麵
2/6(一)	鮮肉包	紅燒肉末炒冬粉	玉米炒小黃瓜	炒豆芽菜	蘋果	玉米排骨湯	腐皮肉絲湯麵
2/7(二)	玉米蛋肉粥	茄汁玉米雞肉尖管麵			柳丁	鮮菇燉雞湯	肉絲絲瓜冬粉湯
2/8(三)	香蒜吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	咖哩雞肉烏龍麵
2/9(四)	黑糖饅頭	香滷雞翅棒棒腿	香蒜玉米	炒青花菜	木瓜	筍片排骨湯	蔬菜豬肉粥
2/10(五)	藍莓吐司	洋菇玉米筍鱈魚飯			芭樂	紫菜蛋花湯	芋頭肉絲米粉湯
2/13(一)	芋泥包	塔香肉末燒冬瓜	蔥花炒白靈菇	炒龍鬚菜	蘋果	青木瓜排骨湯	貢丸冬粉湯
2/14(二)	蔬菜蛋肉粥	蔬菜豬肉奶油飯			柳丁	玉米蘿蔔湯	什錦雞肉烏龍湯麵
2/15(三)	奶酥吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	雞肉飯
2/16(四)	雞蛋饅頭	肉絲洋蔥炒玉米筍	蠔油燴豆腐	炒蚵白菜	木瓜	冬瓜排骨湯	野菇吻魚粥
2/17(五)	草莓吐司	南瓜雞肉義大利麵			蘋果	大黃瓜雞湯	肉羹麵
2/18(六)	豆沙包	肉燥鹵鵝蛋	馬鈴薯炒玉米	炒空心菜	芭樂	味噌貢丸湯	蛋花湯餃
2/20(一)	芝麻包	肉末炒茄子	韭菜炒甜不辣	炒黃豆芽	蘋果	蕃茄蛋花湯	什錦湯麵
2/21(二)	吻魚杏菜粥	蔥花鮭魚炒飯			木瓜	蔬菜豆腐湯	筍絲肉絲紅麵線
2/22(三)	藍莓吐司	日式雞肉燴飯			香蕉	薑絲魚湯	榨菜肉絲麵
2/23(四)	銀絲卷	肉絲炒海帶根	洋菇炒四季豆	炒大陸妹	柳丁	金針排骨湯	玉米雞肉粥
2/24(五)	香蒜吐司	花椰菜嫩雞奶油飯			芭樂	肉羹蘿蔔湯	洋菇肉醬麵

2/27~2/28 2 2 8 連假

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

