



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年1月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/2(一)	元旦連假 	
1/3(二)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/4(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/5(四)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/6(五)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
1/7(六)	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/9(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/10(二)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/11(三)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/12(四)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/13(五)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/16(一)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/17(二)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
1/18(三)	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/19(四)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/20~1/29 春節連假 		
1/30(一)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/31(二)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年1月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/2(一)	元旦連假 		
1/3(二)	雞肉玉米粥	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/4(三)	奶酥吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/5(四)	黑糖饅頭	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/6(五)	草莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
1/7(六)	鮮肉包	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/9(一)	豆沙包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/10(二)	皮蛋瘦肉粥	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/11(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/12(四)	牛奶饅頭	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/13(五)	奶酥吐司	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/16(一)	奶皇包	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/17(二)	高麗菜豬肉粥	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
1/18(三)	藍莓吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/19(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
1/20~1/29 春節連假 			
1/30(一)	芋泥包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
1/31(二)	吻魚蔬菜粥	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

112年1月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/2(一)	元旦連假 		
1/3(二)	雞肉玉米粥	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩豬肉烏龍湯麵
1/4(三)	奶酥吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉飯
1/5(四)	黑糖饅頭	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲筍絲湯
1/6(五)	草莓吐司	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆皮肉絲湯麵
1/7(六)	鮮肉包	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲香菇紅麵線
1/9(一)	豆沙包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	日式雞肉烏龍湯麵
1/10(二)	皮蛋瘦肉粥	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉絲香菇米粉湯
1/11(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)	味噌湯麵
1/12(四)	牛奶饅頭	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇豬肉粥
1/13(五)	奶酥吐司	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉醬麵
1/16(一)	奶皇包	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
1/17(二)	高麗菜豬肉粥	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉羹麵
1/18(三)	藍莓吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	筍乾滷肉飯
1/19(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)	--
1/20~1/29 春節連假 			
1/30(一)	芋泥包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	什錦肉絲湯麵
1/31(二)	吻魚蔬菜粥	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	貢丸冬粉湯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
112年1份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
1/2(一)	元旦補休 						
1/3(二)	雞肉 玉米粥	南瓜野菇雞肉飯			蘋果	冬瓜 排骨湯	咖哩豬肉 烏龍湯麵
1/4(三)	奶酥吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	玉米濃湯	雞肉飯
1/5(四)	黑糖饅頭	檸檬 烤雞翅	蕃茄炒蛋	炒地瓜葉	柳丁	山藥雞湯	肉絲 筍絲湯
1/6(五)	草莓吐司	豬肉蔬菜起司尖管麵			木瓜	紫菜 蛋花湯	豆皮 肉絲湯麵
1/7(六)	鮮肉包	肉絲 炒豆干	洋菇 炒四季豆	炒小白菜	芭樂	玉米 排骨湯	肉絲香菇 紅麵線
1/9(一)	豆沙包	雞肉末 炒玉米	醬燒冬瓜	炒龍鬚菜	蘋果	蔬菜 豆腐湯	日式雞肉 烏龍湯麵
1/10(二)	皮蛋 瘦肉粥	蕃茄洋蔥鱈魚飯			柳丁	筍片 排骨湯	肉絲香菇 米粉湯
1/11(三)	香蒜吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	味噌 豆腐湯	味噌湯麵
1/12(四)	牛奶饅頭	塔香肉末 炒苦瓜	紅蘿蔔 炒蛋	炒油菜	木瓜	蘿蔔 玉米湯	香菇 豬肉粥
1/13(五)	奶酥吐司	奶香豬肉花椰菜飯			芭樂	木瓜 排骨湯	肉醬麵
1/16(一)	奶皇包	雪裡紅 炒肉末	滷豆腐	炒大陸妹	蘋果	南瓜 排骨湯	蛋花湯餃
1/17(二)	高麗菜 豬肉粥	鮭魚炒飯			柳丁	香菇雞湯	肉羹麵
1/18(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	薑絲 魚片湯	筍乾 滷肉飯
1/19(四)	雞蛋饅頭	肉末 燒玉米	塔香醬燒 甜不辣	炒芥蘭菜	木瓜	蕃茄 蛋花湯	--
1/20~1/29 春節連假 							
1/30(一)	芋泥包	清蒸魚片	醬燒冬粉	炒青花菜	蘋果	金針 排骨湯	什錦 肉絲湯麵
1/31(二)	吻魚 蔬菜粥	瓜仔肉	玉米炒蛋	炒高麗菜	芭樂	蘿蔔 排骨湯	貢丸 冬粉湯

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

