



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年10月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
12/1(四)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/2(五)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
12/5(一)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/6(二)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/7(三)	白花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/8(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/9(五)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/12(一)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/13(二)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/14(三)	黃豆芽魚肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)
12/15(四)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
12/16(五)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
12/19(一)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/20(二)	菠菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/21(三)	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	菠菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/22(四)	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/23(五)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/26(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/27(二)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/28(三)	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/29(四)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/30(五)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年12月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
12/1(四)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/2(五)	香蒜吐司	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
12/5(一)	黑糖饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/6(二)	什錦蔬菜粥	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/7(三)	奶酥吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/8(四)	奶皇包	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/9(五)	草莓吐司	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/12(一)	牛奶饅頭	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/13(二)	莧菜吻魚粥	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/14(三)	藍莓吐司	黃豆芽魚肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)
12/15(四)	芋泥包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
12/16(五)	奶酥吐司	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
12/19(一)	雞蛋饅頭	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/20(二)	玉米雞茸粥	菠菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/21(三)	香蒜吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	菠菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/22(四)	豆沙包	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	娃娃菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/23(五)	藍莓吐司	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/26(一)	黑糖饅頭	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
12/27(二)	香菇豬肉粥	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/28(三)	奶酥吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/29(四)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
12/30(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年12月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
12/1(四)	鮮肉包	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	香菇雞肉粥
12/2(五)	香蒜吐司	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	味噌湯麵
12/5(一)	黑糖饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	冬粉貢丸湯
12/6(二)	什錦蔬菜粥	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦肉絲米粉湯
12/7(三)	奶酥吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	洋菇肉醬麵
12/8(四)	奶皇包	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	吻魚蔬菜粥
12/9(五)	草莓吐司	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	蛋花湯餃
12/12(一)	牛奶饅頭	A菜豬肉蛋粥(南瓜)	蕃茄肉絲湯麵
12/13(二)	莧菜吻魚粥	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)	南瓜肉絲米粉湯
12/14(三)	藍莓吐司	黃豆芽魚肉蛋粥(地瓜)	日式烏龍麵
12/15(四)	芋泥包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	蔥花高麗菜肉粥
12/16(五)	奶酥吐司	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	炸醬烏龍麵
12/19(一)	雞蛋饅頭	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豆皮冬粉湯
12/20(二)	玉米雞茸粥	菠菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	木耳筍絲紅麵線
12/21(三)	香蒜吐司	娃娃菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	鮮肉包
12/22(四)	豆沙包	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
12/23(五)	藍莓吐司	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	什錦雞肉湯麵
12/26(一)	黑糖饅頭	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	白菜豬肉冬粉湯
12/27(二)	香菇豬肉粥	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蕃茄玉米肉絲烏龍湯麵
12/28(三)	奶酥吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	榨菜肉絲湯麵
12/29(四)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	野菇豬肉粥
12/30(五)	草莓吐司	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年12份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
12/1(四)	鮮肉包	肉絲洋蔥 炒玉米筍	醬燒茄子	炒大陸妹	蕃茄	玉米 排骨湯	香菇 雞肉粥
12/2(五)	香蒜吐司	茄汁野菇豬肉飯			芭樂	紫菜 蛋花湯	味噌湯麵
12/5(一)	黑糖饅頭	肉絲 炒素雞	香蒜 馬鈴薯	炒芥蘭菜	蘋果	黑木耳 紅棗排骨湯	冬粉 貢丸湯
12/6(二)	什錦 蔬菜粥	奶油雞肉蔬菜尖管麵			木瓜	貢丸 排骨湯	什錦肉絲 米粉湯
12/7(三)	奶酥吐司	日式雞肉燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	洋菇 肉醬麵
12/8(四)	奶皇包	肉絲小黃瓜 炒貢丸	韭菜 炒豆干	炒豆芽菜	蕃茄	筍片 排骨湯	吻魚 蔬菜粥
12/9(五)	草莓吐司	菠菜鮭魚義大利麵			芭樂	紫菜 豆腐湯	蛋花湯餃
12/12(一)	牛奶饅頭	瓜仔肉	水蓮 炒香菇	炒A菜	蘋果	金針 排骨湯	蕃茄 肉絲湯麵
12/13(二)	莧菜 吻魚粥	奶油鱈魚塔香飯			木瓜	蕃茄 蔬菜湯	南瓜肉絲 米粉湯
12/14(三)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	日式 烏龍麵
12/15(四)	芋泥包	肉絲 炒三椒	醬燒 海帶結	枸杞絲瓜	蕃茄	薑絲 魚片湯	蔥花 高麗菜肉粥
12/16(五)	奶酥吐司	白醬蔬菜雞肉飯			芭樂	白菜香菇 排骨湯	炸醬 烏龍麵
12/19(一)	雞蛋饅頭	清蒸魚片	紅蘿蔔 木耳炒胡瓜	炒青江菜	蘋果	玉米 蘿蔔湯	絲瓜豆皮 冬粉湯
12/20(二)	玉米 雞茸粥	南瓜雞肉野菇飯			木瓜	青木瓜 排骨湯	木耳筍絲 紅麵線
12/21(三)	香蒜吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	味噌湯	鮮肉包
12/22(四)	豆沙包	肉絲 炒海帶根	大黃瓜 炒貢丸片	炒莧菜	蕃茄	肉羹 蘿蔔湯	皮蛋 瘦肉粥
12/23(五)	藍莓吐司	日式雞肉丼飯			芭樂	蓮藕 排骨湯	什錦 雞肉湯麵
12/26(一)	黑糖饅頭	梅干菜燉肉	玉米粒 炒豆干丁	炒龍鬚菜	蘋果	南瓜 排骨湯	白菜豬肉 冬粉湯
12/27(二)	香菇 豬肉粥	茄汁洋菇肉醬焗飯			木瓜	山藥紅棗 枸杞排骨湯	蕃茄玉米 肉絲烏龍湯麵
12/28(三)	奶酥吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	榨菜 肉絲湯麵
12/29(四)	芝麻包	蔥花肉末 炒苦瓜	豆包 炒鮮菇	炒青花菜	蕃茄	海帶芽 豆腐味噌湯	野菇 豬肉粥
12/30(五)	草莓吐司	鮭魚炒飯			芭樂	鳳梨 苦瓜雞湯	咖哩湯餃

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

