



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年10月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
11/1(二)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/2(三)	A菜雞肉蛋粥(南瓜)	青江菜雞肉蛋粥(南瓜)
11/3(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/4(五)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/7(一)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/8(二)	菠菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/9(三)	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	菠菜雞肉蛋粥(地瓜)
11/10(四)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/11(五)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/14(一)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/15(二)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/16(三)	白花菜雞肉蛋粥(南瓜)	大陸妹雞肉蛋粥(南瓜)
11/17(四)	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/18(五)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/21(一)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
11/22(二)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/23(三)	A菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/24(四)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/25(五)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/28(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/29(二)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/30(三)	空心菜雞肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
11/1(二)	紅藜麥豬肉青江菜粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/2(三)	草莓吐司	A菜雞肉蛋粥(南瓜)	青江菜雞肉蛋粥(南瓜)
11/3(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/4(五)	香蒜吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/7(一)	鮮肉包	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/8(二)	青菜吻魚粥	菠菜豬肉蛋粥(地瓜)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/9(三)	藍莓吐司	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	菠菜雞肉蛋粥(地瓜)
11/10(四)	芋泥包	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/11(五)	奶酥吐司	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/14(一)	雞蛋饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/15(二)	山藥雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/16(三)	香蒜吐司	白花菜雞肉蛋粥(南瓜)	大陸妹雞肉蛋粥(南瓜)
11/17(四)	芝麻包	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	白花菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/18(五)	草莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/21(一)	奶皇包	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
11/22(二)	蕃茄豆腐雞肉粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
11/23(三)	奶酥吐司	A菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/24(四)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/25(五)	藍莓吐司	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/28(一)	黑糖饅頭	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/29(二)	高麗菜香菇粥	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)
11/30(三)	草莓吐司	空心菜雞肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
11/1(二)	紅藜麥豬肉青江菜粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	金瓜肉絲米粉湯
11/2(三)	草莓吐司	A菜雞肉蛋粥(南瓜)	榨菜肉絲湯麵
11/3(四)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	紫地瓜雞肉粥
11/4(五)	香蒜吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	蛋花湯餃
11/7(一)	鮮肉包	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩雞肉烏龍湯麵
11/8(二)	青菜叻魚粥	菠菜豬肉蛋粥(地瓜)	芋頭冬粉湯
11/9(三)	藍莓吐司	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	滷肉飯
11/10(四)	芋泥包	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	鮪魚南瓜小米粥
11/11(五)	奶酥吐司	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉羹紅麵線
11/14(一)	雞蛋饅頭	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
11/15(二)	山藥雞肉粥	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	雞丁玉米烏龍麵
11/16(三)	香蒜吐司	白花菜雞肉蛋粥(南瓜)	玉米肉醬麵
11/17(四)	芝麻包	小白菜豬肉蛋粥(南瓜)	香菇肉末粥
11/18(五)	草莓吐司	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)	南瓜肉絲冬粉湯
11/21(一)	奶皇包	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜肉絲湯麵
11/22(二)	蕃茄豆腐雞肉粥	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	肉絲筍絲冬粉湯
11/23(三)	奶酥吐司	A菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
11/24(四)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦蔬菜粥
11/25(五)	藍莓吐司	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
11/28(一)	黑糖饅頭	龍鬚菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲什錦湯麵
11/29(二)	高麗菜香菇粥	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	茄汁洋菇肉醬麵
11/30(三)	草莓吐司	空心菜雞肉蛋粥(南瓜)	雞肉丼

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年11份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
11/1(二)	紅藜麥豬肉 青江菜粥	奶油洋菇雞肉飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	金瓜肉絲 米粉湯
11/2(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	蒜頭雞湯	榨菜 肉絲湯麵
11/3(四)	牛奶饅頭	芹菜 炒肉絲	馬鈴薯 炒玉米	炒豆芽菜	橘子	冬瓜 排骨湯	紫地瓜 雞肉粥
11/4(五)	香蒜吐司	蕃茄肉醬尖管麵			芭樂	海帶芽 蛋花湯	蛋花湯餃
11/7(一)	鮮肉包	筊白筍 炒肉絲	榨菜 炒麵腸	炒空心菜	蘋果	筍片 排骨湯	咖哩雞肉 烏龍湯麵
11/8(二)	青菜 吻魚粥	奶油野菇燉飯			木瓜	薑絲 魚片湯	芋頭 冬粉湯
11/9(三)	藍莓吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	玉米濃湯	滷肉飯
11/10(四)	芋泥包	肉絲枸杞 炒豌豆	塔香 醬燒海龍	炒莧菜	橘子	和風 味噌湯	鮭魚南瓜 小米粥
11/11(五)	奶酥吐司	鮭魚高麗菜炒飯			芭樂	紅棗枸杞 山藥排骨湯	肉羹 紅麵線
11/14(一)	雞蛋饅頭	玉米 炒肉茸	蒲瓜 炒紅蘿蔔	炒芥蘭菜	蘋果	瓜仔雞湯	味噌湯麵
11/15(二)	山藥 雞肉粥	山藥枸杞飯			木瓜	冬瓜 排骨湯	雞丁玉米 烏龍麵
11/16(三)	香蒜吐司	筍乾滷肉飯/鵝鶉蛋			香蕉	香菇雞湯	玉米肉醬麵
11/17(四)	芝麻包	肉絲炒水蓮	芹菜素雞	炒小白菜	橘子	金針排骨湯	香菇肉末粥
11/18(五)	草莓吐司	蕃茄奶油豬肉飯			芭樂	南瓜濃湯	南瓜肉絲冬粉 湯
11/21(一)	奶皇包	豆豉肉末 燴豆腐	茄汁甜不辣	炒青江菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	大白菜 肉絲湯麵
11/22(二)	蕃茄豆腐 雞肉粥	蕃茄玉米雞肉尖管麵			木瓜	肉羹 蘿蔔湯	肉絲筍絲 冬粉湯
11/23(三)	奶酥吐司	鮮菇蔬菜肉羹滑蛋燴飯			香蕉	芹菜 貢丸湯	日式 烏龍麵
11/24(四)	豆沙包	肉絲 炒海帶根	豆乾丁 炒雪裡紅	炒高麗菜	橘子	竹筍枸杞排骨 湯	什錦 蔬菜粥
11/25(五)	藍莓吐司	南瓜雞肉蔬菜燉飯			芭樂	蘿蔔 排骨湯	咖哩湯餃
11/28(一)	黑糖饅頭	咖哩雞丁 燴蔬菜	黃瓜 炒貢丸片	炒龍鬚菜	蘋果	蕃茄 豆腐湯	肉絲 什錦湯麵
11/29(二)	高麗菜 香菇粥	什錦肉絲炒飯			木瓜	空心菜小魚湯	茄汁洋菇 肉醬麵
11/30(三)	草莓吐司	沙茶肉絲炒麵			香蕉	麻油雞湯	雞肉丼

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

