



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年10月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
10/3(一)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/4(二)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/5(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/6(四)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
10/7(五)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/10(一)	雙十國慶 	
10/11(二)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/12(三)	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/13(四)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/14(五)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
10/17(一)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/18(二)	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/19(三)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/20(四)	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/21(五)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/24(一)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/25(二)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/26(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/27(四)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
10/28(五)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/31(一)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年10月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
10/3(一)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/4(二)	莧菜叻魚粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/5(三)	香蒜吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/6(四)	鮮肉包	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
10/7(五)	奶酥吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/10(一)	雙十節		
10/11(二)	香菇雞肉粥	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/12(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/13(四)	芋泥包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/14(五)	香蒜吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
10/17(一)	雞蛋饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/18(二)	豬肉南瓜粥	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/19(三)	奶酥吐司	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大陸妹魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/20(四)	芝麻包	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/21(五)	藍莓吐司	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/24(一)	奶皇包	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
10/25(二)	木耳滑蛋粥	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
10/26(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/27(四)	豆沙包	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
10/28(五)	奶酥吐司	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/31(一)	黑糖饅頭	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年10月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
10/3(一)	牛奶饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋頭米粉湯
10/4(二)	莧菜叻魚粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白菜豬肉冬粉
10/5(三)	香蒜吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉飯
10/6(四)	鮮肉包	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
10/7(五)	奶酥吐司	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	咖哩湯餃
10/10(一)	雙十節		
10/11(二)	香菇雞肉粥	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	蔬菜烏龍麵
10/12(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	肉醬麵
10/13(四)	芋泥包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜野菇粥
10/14(五)	香蒜吐司	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉絲豆皮冬粉湯
10/17(一)	雞蛋饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	玉米肉醬麵
10/18(二)	豬肉南瓜粥	大陸妹豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩烏龍麵
10/19(三)	奶酥吐司	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦燴飯
10/20(四)	芝麻包	莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜香菇粥
10/21(五)	藍莓吐司	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	香菇肉絲湯麵
10/24(一)	奶皇包	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	蕃茄玉米肉絲烏龍麵
10/25(二)	木耳滑蛋粥	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	木耳豬肉紅麵線
10/26(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	日式烏龍麵
10/27(四)	豆沙包	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蔥花魚片粥
10/28(五)	奶酥吐司	大白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
10/31(一)	黑糖饅頭	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦雞肉湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年10份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
10/3(一)	牛奶饅頭	水蓮 炒肉絲	茄汁 甜不辣	炒豆芽菜	蘋果	海帶芽 蛋花湯	芋頭 米粉湯
10/4(二)	莧菜 吻魚粥	奶油雞肉蔬菜燴飯			木瓜	冬瓜排骨湯	白菜 豬肉冬粉
10/5(三)	香蒜吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	香菇雞湯	雞肉飯
10/6(四)	鮮肉包	紅燒肉絲 炒豆皮	滷豆腐	炒青江菜	橘子	黃瓜 玉米湯	皮蛋 瘦肉粥
10/7(五)	奶酥吐司	吻仔魚蔥花蛋炒飯			芭樂	筍片 排骨湯	咖哩湯餃
10/10(一)	雙十國慶						
10/11(二)	香菇 雞肉粥	奶油豬肉玉米筍尖管麵			蘋果	味噌湯	蔬菜 烏龍麵
10/12(三)	藍莓吐司	什錦燴飯			香蕉	青木瓜 排骨湯	肉醬麵
10/13(四)	芋泥包	筍乾滷肉	紅蘿蔔 炒白花椰菜	炒絲瓜	木瓜	山藥 排骨湯	地瓜 野菇粥
10/14(五)	香蒜吐司	茄汁肉醬野菇燴飯			芭樂	玉米 排骨湯	肉絲豆皮 冬粉湯
10/17(一)	雞蛋饅頭	肉絲 炒大黃瓜	木耳 炒筍白筍	炒高麗菜	蘋果	貢丸湯	玉米 肉醬麵
10/18(二)	豬肉 南瓜粥	奶油茄汁玉米雞肉燴飯			木瓜	蘿蔔 排骨湯	咖哩 烏龍麵
10/19(三)	奶酥吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	玉米濃湯	什錦燴飯
10/20(四)	芝麻包	肉末 炒野菇	大黃瓜 炒玉米筍	炒莧菜	橘子	薑絲 魚片湯	高麗菜 香菇粥
10/21(五)	藍莓吐司	奶油起司豬肉燴飯			芭樂	芋頭 排骨湯	香菇 肉絲湯麵
10/24(一)	奶皇包	肉絲 炒豆干芹菜	滷鵝鶉蛋	炒蚵白菜	蘋果	紫菜湯	蕃茄玉米 肉絲烏龍麵
10/25(二)	木耳 滑蛋粥	空心菜杏鮑菇燴飯			木瓜	蒜頭雞湯	木耳豬肉 紅麵線
10/26(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	瓜仔雞湯	日式 烏龍麵
10/27(四)	豆沙包	肉絲洋蔥 炒玉米筍	豆豉 燴豆腐	炒蚵白菜	橘子	香菇 排骨湯	蔥花 魚片粥
10/28(五)	奶酥吐司	奶油山藥枸杞飯			芭樂	金針 排骨湯	蛋花湯餃
10/31(一)	黑糖饅頭	肉絲 炒四季豆	塔香麵腸	炒油菜	蘋果	肉羹湯	什錦 雞肉湯麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

