



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年9月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/1(四)	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/2(五)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/5(一)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/6(二)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/7(三)	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/8(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/9(五)	中秋佳節	
9/12(一)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/13(二)	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/14(三)	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	青花菜雞肉蛋粥(南瓜)
9/15(四)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
9/16(五)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/19(一)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/20(二)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/21(三)	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/22(四)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/23(五)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)
9/26(一)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
9/27(二)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/28(三)	絲瓜雞肉蛋粥(地瓜)	高麗菜雞肉蛋粥(地瓜)
9/29(四)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
9/30(五)	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年9月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/1(四)	牛奶饅頭	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/2(五)	奶酥吐司	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/5(一)	鮮肉包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/6(二)	高麗菜紅蘿蔔肉粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/7(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/8(四)	黑糖饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/9(五)	中秋佳節		
9/12(一)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/13(二)	香菇雞肉粥	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/14(三)	藍莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	青花菜雞肉蛋粥(南瓜)
9/15(四)	雞蛋饅頭	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(地瓜)
9/16(五)	奶酥吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	A菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/19(一)	芝麻包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)
9/20(二)	山藥雞肉粥	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/21(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/22(四)	奶皇包	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/23(五)	藍莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)
9/26(一)	豆沙包	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)
9/27(二)	玉米肉末粥	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)
9/28(三)	草莓吐司	絲瓜雞肉蛋粥(地瓜)	高麗菜雞肉蛋粥(地瓜)
9/29(四)	草莓饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
9/30(五)	奶酥吐司	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年9月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
9/1(四)	牛奶饅頭	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	玉米高麗菜雞肉粥
9/2(五)	奶酥吐司	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	味噌烏龍湯麵
9/5(一)	鮮肉包	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
9/6(二)	高麗菜紅蘿蔔肉粥	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵
9/7(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦肉絲燴飯
9/8(四)	黑糖饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜叻魚粥
9/9(五)	中秋佳節		
9/12(一)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥(南瓜)	木耳肉絲紅麵線
9/13(二)	香菇雞肉粥	青花菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉羹湯麵
9/14(三)	藍莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
9/15(四)	雞蛋饅頭	A菜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜肉絲粥
9/16(五)	奶酥吐司	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	蛋花湯餃
9/19(一)	芝麻包	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	豬肉絲瓜冬粉湯
9/20(二)	山藥雞肉粥	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	野菇肉醬麵
9/21(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	滷肉飯
9/22(四)	奶皇包	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	竹筍肉絲粥
9/23(五)	藍莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	香菇肉絲米粉湯
9/26(一)	豆沙包	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
9/27(二)	玉米肉末粥	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	什錦肉絲湯麵
9/28(三)	草莓吐司	絲瓜雞肉蛋粥(地瓜)	肉醬玉米麵
9/29(四)	草莓饅頭	白花椰菜豬肉蛋粥(地瓜)	皮蛋瘦肉粥
9/30(五)	奶酥吐司	空心菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年09份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
9/1(四)	牛奶饅頭	酸菜 炒肉絲	蒸蛋	炒莧菜	西瓜	什錦菇湯	玉米高麗菜 雞肉粥
9/2(五)	奶酥吐司	肉醬野菇飯			芭樂	紫菜 蛋花湯	味噌 烏龍湯麵
9/5(一)	鮮肉包	肉絲 炒四季豆	蔥花豆豉 燴豆腐	炒絲瓜	蘋果	苦瓜 排骨湯	貢丸 冬粉湯
9/6(二)	高麗菜 紅蘿蔔肉粥	奶油蔬菜雞肉飯			蕃茄	味噌 豆腐湯	榨菜 肉絲湯麵
9/7(三)	香蒜吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	肉羹湯	什錦 肉絲燴飯
9/8(四)	黑糖饅頭	韭菜 炒肉絲	紅蘿蔔 炒蛋	炒豆芽菜	西瓜	黃瓜 排骨湯	莧菜 吻魚粥
9/9(五)	中秋節放假						
9/12(一)	芋泥包	紅燒魚片	小黃瓜 炒玉米筍	滷大白菜	蘋果	瓜仔雞湯	木耳 肉絲紅麵線
9/13(二)	香菇 雞肉粥	南瓜豬肉玉米飯			木瓜	蕃茄 豆腐湯	肉羹湯麵
9/14(三)	藍莓吐司	古早味滷肉飯(加蛋)			香蕉	薑絲 魚片湯	日式 烏龍湯麵
9/15(四)	雞蛋饅頭	醬燒肉末 炒苦瓜	馬鈴薯 炒玉米	炒A菜	蕃茄	貢丸 排骨湯	地瓜 肉絲粥
9/16(五)	奶酥吐司	鳳梨肉絲炒飯			芭樂	蒜頭雞湯	蛋花湯餃
9/19(一)	芝麻包	雞肉井	茄汁豆皮 炒香芹	炒龍鬚菜	蘋果	南瓜 排骨湯	豬肉 絲瓜冬粉湯
9/20(二)	山藥 雞肉粥	蕃茄雞肉菇菇飯			木瓜	大黃瓜 玉米湯	野菇 肉醬麵
9/21(三)	香蒜吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	玉米濃湯	滷肉飯
9/22(四)	奶皇包	蔥炒 洋蔥肉絲	滷豆腐	炒黃豆芽菜	西瓜	木瓜 排骨湯	竹筍 肉絲粥
9/23(五)	藍莓吐司	奶油雞肉尖管麵			芭樂	蛋花湯	香菇 肉絲米粉湯
9/26(一)	豆沙包	瓜仔肉	黃瓜 貢丸片	炒油菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	日式 烏龍湯麵
9/27(二)	玉米 肉末粥	奶油蕃茄豬肉飯			蕃茄	金針 排骨湯	什錦 肉絲湯麵
9/28(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	香菇雞湯	肉醬 玉米麵
9/29(四)	草莓饅頭	肉末 醬燒冬瓜	胡瓜 炒紅蘿蔔	炒白花椰菜	木瓜	芋頭 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
9/30(五)	奶酥吐司	蕃茄豬肉蔬菜飯			芭樂	蘿蔔 肉羹湯	咖哩湯餃

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

