



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年8月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
8/1(一)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/2(二)	白花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/3(三)	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	白花菜雞肉蛋粥(南瓜)
8/4(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
8/5(五)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/8(一)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
8/9(二)	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/10(三)	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜雞肉蛋粥(地瓜)
8/11(四)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/12(五)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/15(一)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/16(二)	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/17(三)	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)	油菜雞肉蛋粥(南瓜)
8/18(四)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/19(五)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
8/22(一)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
8/23(二)	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/24(三)	地瓜葉雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/25(四)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/26(五)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/29(一)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/30(二)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/31(三)	油菜雞肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年8月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
8/1(一)	奶皇包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/2(二)	地瓜雞肉粥	白花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/3(三)	奶酥吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	白花菜雞肉蛋粥(南瓜)
8/4(四)	雞蛋饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
8/5(五)	藍莓吐司	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/8(一)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
8/9(二)	鮮菇豬肉粥	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/10(三)	草莓吐司	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜雞肉蛋粥(地瓜)
8/11(四)	黑糖饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/12(五)	香蒜吐司	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/15(一)	鮮肉包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/16(二)	南瓜肉粥	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/17(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)	油菜雞肉蛋粥(南瓜)
8/18(四)	草莓饅頭	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/19(五)	藍莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)
8/22(一)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
8/23(二)	玉米雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)
8/24(三)	草莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/25(四)	牛奶饅頭	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/26(五)	奶酥吐司	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
8/29(一)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/30(二)	蚵白菜南瓜粥	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
8/31(三)	藍莓吐司	油菜雞肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年8月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
8/1(一)	奶皇包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	南瓜肉絲冬粉湯
8/2(二)	地瓜雞肉粥	白花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蘿蔔肉絲湯麵
8/3(三)	奶酥吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	茄汁玉米雞肉飯
8/4(四)	雞蛋饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)	竹筍肉絲粥
8/5(五)	藍莓吐司	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	肉羹清湯米粉
8/8(一)	芋泥包	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	絲瓜肉絲冬粉湯
8/9(二)	鮮菇豬肉粥	龍鬚菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩湯餃
8/10(三)	草莓吐司	小白菜雞肉蛋粥(地瓜)	洋菇肉醬麵
8/11(四)	黑糖饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦豬肉粥
8/12(五)	香蒜吐司	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
8/15(一)	鮮肉包	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	芋頭雞肉冬粉湯
8/16(二)	南瓜肉粥	油菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉絲芋頭米粉湯
8/17(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(南瓜)	肉燥鵪鶉蛋飯
8/18(四)	草莓饅頭	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
8/19(五)	藍莓吐司	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	雞丁玉米烏龍湯麵
8/22(一)	芝麻包	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉湯麵
8/23(二)	玉米雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(地瓜)	野菇肉絲烏龍麵
8/24(三)	草莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉燴飯
8/25(四)	牛奶饅頭	青江菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	吻仔魚雞肉玉米粥
8/26(五)	奶酥吐司	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
8/29(一)	豆沙包	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	榨菜肉絲湯麵
8/30(二)	蚵白菜南瓜粥	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	肉羹清麵線
8/31(三)	藍莓吐司	油菜雞肉蛋粥(南瓜)	味噌湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111 年 08 份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
8/1(一)	奶皇包	玉米雞丁	洋菇 炒青花菜	炒高麗菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	南瓜肉絲 冬粉湯
8/2(二)	地瓜 雞肉粥	奶油雞肉野菇飯			西瓜	香菇雞湯	蘿蔔 肉絲湯麵
8/3(三)	奶酥吐司	日式豬肉蔬菜炒烏龍麵			香蕉	金針 排骨湯	茄汁玉米 雞肉飯
8/4(四)	雞蛋饅頭	肉絲炒 大黃瓜木耳	茄汁 甜不辣	炒豆芽菜	木瓜	蔬菜 豆腐湯	竹筍 肉絲粥
8/5(五)	藍莓吐司	蕃茄豬肉蔬菜尖管麵			芭樂	筍片 貢丸湯	肉羹 清湯米粉
8/8(一)	芋泥包	醬燒肉絲 炒素腰花	豆乾丁 炒雪裡紅	滷大白菜	蘋果	芹菜 蘿蔔湯	絲瓜 肉絲冬粉湯
8/9(二)	鮮菇 豬肉粥	奶油茄汁豬肉飯			鳳梨	味噌湯	咖哩湯餃
8/10(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	洋菇 肉醬麵
8/11(四)	黑糖饅頭	塔香 蔥炒肉絲	甜豆 炒洋菇	炒黃豆芽菜	蕃茄	蕃茄 蛋花湯	什錦 豬肉粥
8/12(五)	香蒜吐司	南瓜雞肉菇菇飯			芭樂	苦瓜 排骨湯	日式 烏龍麵
8/15(一)	鮮肉包	玉米 炒雞茸	韭菜 炒豆干片	炒高麗菜	蘋果	什錦菇湯	芋頭 雞肉冬粉湯
8/16(二)	南瓜肉粥	奶油鴻禧菇花椰菜飯			木瓜	木瓜 排骨湯	肉絲 芋頭米粉湯
8/17(三)	香蒜吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	冬瓜雞湯	肉燥 鵪鶉蛋飯
8/18(四)	草莓饅頭	肉絲 炒蘆筍玉米筍	滷豆腐	枸杞絲瓜	西瓜	蘿蔔 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
8/19(五)	藍莓吐司	鮭魚炒飯			芭樂	豬血湯	雞丁玉米 烏龍湯麵
8/22(一)	芝麻包	瓜仔肉	蒜香炒馬鈴薯 紅蘿蔔	炒青花菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	大白菜 豬肉湯麵
8/23(二)	玉米 雞肉粥	奶油雞茸飯			鳳梨	南瓜 排骨湯	野菇肉絲 烏龍麵
8/24(三)	草莓吐司	焗烤肉醬尖管麵			香蕉	山藥雞湯	雞肉燴飯
8/25(四)	牛奶饅頭	肉末 燴豆腐	洋蔥 炒豌豆	炒青江菜	蕃茄	玉米 蘿蔔湯	叻仔魚 雞肉玉米粥
8/26(五)	奶酥吐司	南瓜魚片蔬菜尖管麵			芭樂	筍片 排骨湯	蛋花湯餃
8/29(一)	豆沙包	醬燒 肉末冬粉	甜不辣 炒小黃瓜	炒高麗菜	蘋果	黃瓜 排骨湯	榨菜 肉絲湯麵
8/30(二)	蚵白菜 南瓜粥	藜麥奶油豬肉飯			木瓜	薑絲 魚片湯	肉羹 清麵線
8/31(三)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	蒜頭雞湯	味噌湯麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

