



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年7月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
7/1(五)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/4(一)	白花菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
7/5(二)	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/6(三)	地瓜葉雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/7(四)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/8(五)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/11(一)	豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/12(二)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽豬肉蛋粥(南瓜)
7/13(三)	油菜雞肉蛋粥(地瓜)	高麗菜雞肉蛋粥(地瓜)
7/14(四)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/15(五)	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/18(一)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/19(二)	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/20(三)	高麗菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/21(四)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/22(五)	胡瓜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/25(一)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	胡瓜豬肉蛋粥(南瓜)
7/26(二)	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/27(三)	蚵白菜雞肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬雞肉蛋粥(地瓜)
7/28(四)	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/29(五)	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年7月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
7/1(五)	香蒜吐司	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/4(一)	奶皇包	白花菜豬肉蛋粥(地瓜)	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)
7/5(二)	山藥雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	白花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/6(三)	草莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/7(四)	雞蛋饅頭	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	地瓜葉豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/8(五)	奶酥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	A菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/11(一)	芋泥包	豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/12(二)	莧菜吻魚粥	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	豆芽豬肉蛋粥(南瓜)
7/13(三)	藍莓吐司	油菜雞肉蛋粥(地瓜)	高麗菜雞肉蛋粥(地瓜)
7/14(四)	黑糖饅頭	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/15(五)	草莓吐司	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/18(一)	鮮肉包	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/19(二)	玉米雞茸粥	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/20(三)	香蒜吐司	高麗菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
7/21(四)	草莓饅頭	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/22(五)	藍莓吐司	胡瓜豬肉蛋粥(南瓜)	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)
7/25(一)	芝麻包	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	胡瓜豬肉蛋粥(南瓜)
7/26(二)	香菇豬肉粥	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/27(三)	奶酥吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬雞肉蛋粥(地瓜)
7/28(四)	牛奶饅頭	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
7/29(五)	草莓吐司	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年7月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
7/1(五)	香蒜吐司	大陸妹豬肉蛋粥(地瓜)	什錦米苔目
7/4(一)	奶皇包	白花菜豬肉蛋粥(地瓜)	蕃茄肉絲湯麵
7/5(二)	山藥雞肉粥	芥蘭菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
7/6(三)	草莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉醬焗飯
7/7(四)	雞蛋饅頭	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	鮭魚蔬菜粥
7/8(五)	奶酥吐司	蚵白菜豬肉蛋粥(南瓜)	什錦米粉湯
7/11(一)	芋泥包	豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
7/12(二)	莧菜吻魚粥	高麗菜豬肉蛋粥(南瓜)	蛋花湯餃
7/13(三)	藍莓吐司	油菜雞肉蛋粥(地瓜)	洋菇肉醬麵
7/14(四)	黑糖饅頭	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜肉絲粥
7/15(五)	草莓吐司	莧菜豬肉蛋粥(地瓜)	咖哩雞肉湯麵
7/18(一)	鮮肉包	青花菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜冬粉湯
7/19(二)	玉米雞茸粥	龍鬚菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	大白菜豬肉湯麵
7/20(三)	香蒜吐司	高麗菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	炸醬烏龍麵
7/21(四)	草莓饅頭	空心菜豬肉蛋粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
7/22(五)	藍莓吐司	胡瓜豬肉蛋粥(南瓜)	味噌烏龍麵
7/25(一)	芝麻包	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	冬粉貢丸湯
7/26(二)	香菇豬肉粥	大白菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉醬麵
7/27(三)	奶酥吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(地瓜)	奶油雞肉飯
7/28(四)	牛奶饅頭	絲瓜豬肉蛋粥(地瓜)	地瓜雞肉粥
7/29(五)	草莓吐司	油菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年07月份餐點表



日期	早餐	午餐		水果	湯	點心
7/1(五)	香蒜吐司	炒三鮮肉	什錦野菇	炒大陸妹	木瓜	叻魚蛋花湯 什錦米苔目
7/4(一)	奶皇包	雞肉井	玉米筍 炒芹菜	炒白花菜	蘋果	什錦蔬菜湯 蕃茄肉絲湯麵
7/5(二)	山藥 雞肉粥	清蒸魚片	蕃茄炒蛋	炒芥蘭菜	芭樂	香菇雞湯 味噌湯麵
7/6(三)	草莓吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	肉羹湯 肉醬焗飯
7/7(四)	雞蛋饅頭	絞肉 豆干丁	醬燒冬粉	炒A菜	鳳梨	味噌湯 鮪魚蔬菜粥
7/8(五)	奶酥吐司	肉絲 炒大黃瓜	蠔油麵筋	炒蚵白菜	蕃茄	玉米蘿蔔湯 什錦米粉湯
7/11(一)	芋泥包	肉絲 炒豆干芹菜	紅蘿蔔炒蛋	炒豆芽菜	蘋果	筍片雞湯 日式烏龍湯麵
7/12(二)	莧菜 叻魚粥	肉絲 炒蘆筍	塔香 炒麵腸	炒高麗菜	木瓜	金針排骨湯 蛋花湯餃
7/13(三)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	山藥排骨湯 洋菇肉醬麵
7/14(四)	黑糖饅頭	肉絲 炒四季豆	薑絲 炒海龍	炒小白菜	西瓜	榨菜肉絲湯 高麗菜肉絲粥
7/15(五)	草莓吐司	絞肉 炒玉米黃瓜	茄汁 甜不辣	炒莧菜	芭樂	什錦野菇湯 咖哩雞肉湯麵
7/18(一)	鮮肉包	肉絲 炒海帶根	蒜香馬鈴薯	炒青花菜	蘋果	薑絲魚片湯 絲瓜冬粉湯
7/19(二)	玉米 雞茸粥	紅蔥 滷肉燥	蒸蛋	炒龍鬚菜	蕃茄	蕃茄豆腐湯 大白菜豬肉湯麵
7/20(三)	香蒜吐司	蕃茄野菇雞肉飯			香蕉	玉米濃湯 炸醬烏龍麵
7/21(四)	草莓饅頭	豬肉井	蔥炒豆干片	炒空心菜	西瓜	冬瓜排骨湯 皮蛋瘦肉粥
7/22(五)	藍莓吐司	水蓮 炒肉絲	鵪鶉蛋 滷筍干	炒胡瓜	木瓜	紫菜蛋花湯 味噌烏龍麵
7/25(一)	芝麻包	瓜仔肉	小黃瓜炒木耳 絲	炒青江菜	蘋果	苦瓜排骨湯 冬粉貢丸湯
7/26(二)	香菇 豬肉粥	絞肉 炒雪裡紅	九層塔炒蛋	滷大白菜	芭樂	芹菜貢丸湯 肉醬麵
7/27(三)	奶酥吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	羅宋湯 奶油雞肉飯
7/28(四)	牛奶饅頭	雞肉末 炒玉米粒	咖哩洋芋	枸杞絲瓜	西瓜	青木瓜排骨湯 地瓜雞肉粥
7/29(五)	草莓吐司	酸菜 炒肉末	滷豆腐	炒油菜	蕃茄	大黃瓜玉米湯 咖哩湯餃

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

