



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年06月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
6/1(三)	藍莓吐司	奶油起司野菇飯			香蕉	香菇雞湯	南瓜 米粉湯
6/2(四)	牛奶饅頭	雞丁 炒貢丸片	洋蔥木耳 炒豌豆	炒黃豆芽菜	芭樂	玉米 排骨湯	芋頭 雞肉粥
6/3(五)	端午節假期						
6/6(一)	芋泥包	瓜仔肉	咖哩紅蘿蔔 炒冬粉	炒高麗菜	蘋果	南瓜排骨	肉絲 香菇冬粉湯
6/7(二)	莧菜 吻魚粥	水煮雞肉 拌腰果	滷蛋	炒青花菜	木瓜	馬鈴薯 蘿蔔湯	雞肉 蕃茄湯麵
6/8(三)	香蒜吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	奶油茄汁 雞肉焗飯
6/9(四)	黑糖饅頭	肉末 炒青豆仁	塔香 炒野菇	炒空心菜	鳳梨	薑絲 魚片湯	豬肉 燕麥粥
6/10(五)	草莓吐司	肉絲 炒四季豆	焗烤 奶油洋芋	炒A菜	芭樂	味噌湯	咖哩湯餃
6/13(一)	鮮肉包	肉絲 炒豌豆	豆豉 燴豆腐	炒黑豆芽菜	蘋果	筍片 排骨湯	味噌 烏龍湯麵
6/14(二)	香菇 雞茸粥	肉末 炒玉米	洋蔥炒蛋	炒紅莧菜	蕃茄	紫菜 蛋花湯	野菇肉絲 烏龍湯麵
6/15(三)	奶酥吐司	蕃茄蔬菜魚飯			香蕉	青豆仁 濃湯	香菇 肉絲湯麵
6/16(四)	雞蛋饅頭	黃瓜 炒肉絲	滷豆腐	炒青江菜	木瓜	山藥 排骨湯	蓮藕 雞肉粥
6/17(五)	香蒜吐司	肉絲 炒芹菜豆干	木耳玉米筍 炒蘆筍	炒油菜	芭樂	金針 排骨湯	大蔥雞肉 蔬菜湯麵
6/20(一)	奶皇包	肉末 炒紅腰豆	芹菜 炒杏鮑菇	炒蚵白菜	蘋果	什錦菇湯	貢丸 冬粉湯
6/21(二)	鮮菇 豬肉粥	雞丁 燉馬鈴薯	蕃茄炒蛋	炒小白菜	蕃茄	羅宋湯	大白菜 豬肉湯麵
6/22(三)	藍莓吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	鳳梨 苦瓜雞湯	雞肉燴飯
6/23(四)	草莓 小饅頭	醬燒 冬瓜肉末	炒綠黃櫛瓜	炒高麗菜	鳳梨	蕃茄 蛋花湯	魚片 蛋肉粥
6/24(五)	奶酥吐司	雞肉 炒玉米粒	塔香 海帶根	鹹蛋 炒苦瓜	木瓜	蘿蔔 排骨湯	紅腰豆 雞肉湯麵
6/27(一)	芝麻包	肉末 炒毛豆仁	炒三椒絲	枸杞絲瓜	蘋果	冬瓜 排骨湯	芋頭 冬粉湯
6/28(二)	玉米 南瓜粥	水蓮 炒肉絲	蒸蛋	炒大陸妹	芭樂	貢丸湯	蕃茄雞肉 米粉湯
6/29(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	日式 烏龍湯麵
6/30(四)	黑糖饅頭	塔香肉末 炒茄子	小黃瓜 炒紅蘿蔔絲	炒豆芽菜	蕃茄	豬血湯	香菇 肉絲粥

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年6月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
6/1(三)	藍莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	南瓜米粉湯
6/2(四)	牛奶饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭雞肉粥
6/3(五)	 端午佳節		
6/6(一)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	肉絲香菇冬粉湯
6/7(二)	莧菜吻魚粥	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	雞肉蕃茄湯麵
6/8(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(地瓜)	奶油茄汁雞肉焗飯
6/9(四)	黑糖饅頭	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	豬肉燕麥粥
6/10(五)	草莓吐司	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
6/13(一)	鮮肉包	黑豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵
6/14(二)	香菇雞茸粥	紅莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	野菇肉絲烏龍湯麵
6/15(三)	奶酥吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	香菇肉絲湯麵
6/16(四)	雞蛋饅頭	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	蓮藕雞肉粥
6/17(五)	香蒜吐司	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	大蔥雞肉蔬菜湯麵
6/20(一)	奶皇包	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
6/21(二)	鮮菇豬肉粥	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	大白菜豬肉湯麵
6/22(三)	藍莓吐司	空心菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉燴飯
6/23(四)	草莓小饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	魚片蛋肉粥
6/24(五)	奶酥吐司	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	紅腰豆雞肉湯麵
6/27(一)	芝麻包	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	芋頭冬粉湯
6/28(二)	玉米南瓜粥	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	蕃茄雞肉米粉湯
6/29(三)	草莓吐司	青花菜雞肉蛋粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
6/30(四)	黑糖饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	香菇肉絲粥

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年6月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
6/1(三)	藍莓吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜雞肉蛋粥(南瓜)
6/2(四)	牛奶饅頭	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
6/3(五)	 端午佳節		
6/6(一)	芋泥包	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
6/7(二)	莧菜吻魚粥	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/8(三)	香蒜吐司	蚵白菜雞肉蛋粥(地瓜)	青花菜雞肉蛋粥(地瓜)
6/9(四)	黑糖饅頭	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/10(五)	草莓吐司	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/13(一)	鮮肉包	黑豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/14(二)	香菇雞茸粥	紅莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	黑豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
6/15(三)	奶酥吐司	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	紅莧菜雞肉蛋粥(南瓜)
6/16(四)	雞蛋饅頭	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
6/17(五)	香蒜吐司	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/20(一)	奶皇包	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/21(二)	鮮菇豬肉粥	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/22(三)	藍莓吐司	空心菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/23(四)	草莓小饅頭	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/24(五)	奶酥吐司	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/27(一)	芝麻包	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
6/28(二)	玉米南瓜粥	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)
6/29(三)	草莓吐司	青花菜雞肉蛋粥(南瓜)	大陸妹雞肉蛋粥(南瓜)
6/30(四)	黑糖饅頭	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年6月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
6/1(三)	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	
6/2(四)	黃豆芽豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
6/3(五)	端午佳節	
6/6(一)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)	黃豆芽豬肉蛋粥(地瓜)
6/7(二)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)	高麗菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/8(三)	蚵白菜雞肉蛋粥(地瓜)	青花菜雞肉蛋粥(地瓜)
6/9(四)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/10(五)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/13(一)	黑豆芽菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/14(二)	紅莧菜豬肉蛋粥(南瓜)	黑豆芽菜豬肉蛋粥(南瓜)
6/15(三)	地瓜葉雞肉蛋粥(南瓜)	紅莧菜雞肉蛋粥(南瓜)
6/16(四)	青江菜豬肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉豬肉蛋粥(南瓜)
6/17(五)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)	青江菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/20(一)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)	油菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/21(二)	小白菜豬肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜豬肉蛋粥(地瓜)
6/22(三)	空心菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)	小白菜雞肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/23(四)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/24(五)	白花椰菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜豬肉蛋粥(紅蘿蔔)
6/27(一)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)	白花椰菜豬肉蛋粥(南瓜)
6/28(二)	大陸妹豬肉蛋粥(南瓜)	絲瓜豬肉蛋粥(南瓜)
6/29(三)	青花菜雞肉蛋粥(南瓜)	大陸妹雞肉蛋粥(南瓜)
6/30(四)	豆芽菜豬肉蛋粥(地瓜)	青花菜豬肉蛋粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~