



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
111年05月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
5/2(一)	<b>勞動節補休</b>						
5/3(二)	青花菜 雞肉粥	絞肉 滷筍干	蒸蛋	炒青花菜	蘋果	筍片 排骨湯	香菇 肉絲湯麵
5/4(三)	香蒜吐司	什錦雞肉炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	肉絲 蔬菜燴飯
5/5(四)	黑糖饅頭	雞茸 炒玉米	貢丸片 炒大黃瓜	炒A菜	木瓜	蕃茄 蛋花湯	雞肉 玉米粥
5/6(五)	藍莓吐司	塔香 絞肉炒冬粉	鹹蛋 炒苦瓜	炒芥蘭菜	芭樂	味噌湯	咖哩湯餃
5/9(一)	奶皇包	瓜仔肉	雪裡紅 炒豆乾丁	炒黃豆芽	蘋果	金針 排骨湯	肉燥 米粉湯
5/10(二)	高麗菜 雞肉粥	肉絲 炒四季豆	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	木瓜	香菇雞湯	日式 烏龍湯麵
5/11(三)	草莓吐司	青椒 木耳炒肉絲	豆豉 燴豆腐	炒白花菜	香蕉	青木瓜 排骨湯	肉絲 香菇粥
5/12(四)	鮮肉包	咖哩豬肉飯			鳳梨	玉米濃湯	洋菇 肉醬麵
5/13(五)	奶酥吐司	肉絲 炒玉米筍	咖哩冬粉	炒蚵白菜	芭樂	芹菜 貢丸湯	大蔥 雞肉湯麵
5/16(一)	雞蛋饅頭	肉燥香菇	韭菜 炒甜不辣	炒芥蘭菜	蘋果	蘿蔔 排骨湯	貢丸 冬粉湯
5/17(二)	大白菜 豬肉末粥	水蓮 炒肉絲	紅蘿蔔 炒蛋	滷大白菜	蕃茄	玉米 排骨湯	味噌 烏龍湯麵
5/18(三)	香蒜吐司	紅燒雞肉什錦燴飯			香蕉	薑絲 魚片湯	咖哩玉米 肉絲湯麵
5/19(四)	芝麻包	海帶根 炒肉絲	枸杞 炒絲瓜	炒高麗菜	芭樂	紫菜 蛋花湯	野菇豬肉粥
5/20(五)	藍莓吐司	肉絲炒 什錦野菇	醬燒 甜不辣	炒莧菜	木瓜	蔬菜 什錦湯	香菇肉絲 米苔目湯
5/23(一)	牛奶饅頭	豬肉末 炒玉米粒	紅燒麵腸	炒油菜	蘋果	羅宋湯	白菜豬肉冬 粉湯
5/24(二)	莧菜 吻魚粥	肉絲 木耳炒豌豆	蕃茄炒蛋	炒豆芽菜	芭樂	苦瓜雞湯	玉米 肉醬麵
5/25(三)	草莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	玉米 蘿蔔湯	筍乾 滷肉飯
5/26(四)	芋泥包	清蒸魚片	芹菜 炒豆干	炒青江菜	鳳梨	冬瓜 排骨湯	地瓜 雞肉粥
5/27(五)	香蒜吐司	蔥燒肉絲	黃瓜 炒豆皮	炒小白菜	木瓜	蔥花 蛋花湯	雞肉 米粉湯
5/30(一)	草莓 小饅頭	豆乾丁 滷肉	茄汁 炒甜不辣	炒空心菜	蘋果	玉米 排骨湯	蛋花湯餃
5/31(二)	鮮菇 豬肉粥	肉絲 炒芹菜豆干	茄汁豆皮	炒龍鬚菜	蕃茄	南瓜 排骨湯	蕃茄 肉絲湯麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 111年5月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
5/2(一)		勞動節補休	
5/3(二)	青花菜雞肉粥	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	香菇肉絲湯麵
5/4(三)	香蒜吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉絲蔬菜燴飯
5/5(四)	黑糖饅頭	A菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉玉米粥
5/6(五)	藍莓吐司	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	咖哩湯餃
5/9(一)	奶皇包	黃豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	肉燥米粉湯
5/10(二)	高麗菜雞肉粥	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	日式烏龍湯麵
5/11(三)	草莓吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(地瓜)	肉絲香菇粥
5/12(四)	鮮肉包	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	洋菇肉醬麵
5/13(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大蔥雞肉湯麵
5/16(一)	雞蛋饅頭	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	貢丸冬粉湯
5/17(二)	大白菜豬肉末粥	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵
5/18(三)	香蒜吐司	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	咖哩玉米肉絲湯麵
5/19(四)	芝麻包	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	野菇豬肉粥
5/20(五)	藍莓吐司	莧菜蛋肉粥(南瓜)	香菇肉絲米苔目湯
5/23(一)	牛奶饅頭	油菜蛋肉粥(地瓜)	白菜豬肉冬粉湯
5/24(二)	莧菜吻魚粥	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	玉米肉醬麵
5/25(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	筍乾滷肉飯
5/26(四)	芋泥包	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜雞肉粥
5/27(五)	香蒜吐司	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	雞肉米粉湯
5/30(一)	草莓小饅頭	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
5/31(二)	鮮菇豬肉粥	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蕃茄肉絲湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 111年5月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
5/2(一)	勞 動 節 補 休	
5/3(二)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
5/4(三)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
5/5(四)	A菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
5/6(五)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	A菜蛋肉粥(南瓜)
5/9(一)	黃豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
5/10(二)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
5/11(三)	白花椰菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
5/12(四)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
5/13(五)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
5/16(一)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
5/17(二)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
5/18(三)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
5/19(四)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
5/20(五)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
5/23(一)	油菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
5/24(二)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
5/25(三)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	豆芽菜魚肉蛋粥(南瓜)
5/26(四)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
5/27(五)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
5/30(一)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(地瓜)
5/31(二)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~

