



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
4/1(五)	香蒜吐司	塔香 肉絲青椒	蕃茄炒蛋	炒空心菜	木瓜	玉米濃湯	貢丸冬粉湯
4/4(一)	清明節連假！！						
4/5(二)							
4/6(三)	鮮肉包	咖哩豬肉飯			蘋果	玉米排骨湯	肉羹米粉湯
4/7(四)	牛奶饅頭	蔥炒 玉米豬肉	蠔油素雞	炒青花菜	香蕉	金針排骨湯	木耳豬肉粥
4/8(五)	奶酥吐司	肉絲炒豌豆	素腰花 炒海帶根	炒高麗菜	蕃茄	黃瓜貢丸湯	洋菇肉醬麵
4/11(一)	芋泥包	大豆苗 炒肉絲	大黃瓜 炒玉米筍	炒豆芽菜	蘋果	味噌豆腐湯	肉絲 香菇湯麵
4/12(二)	南瓜蔬菜 雞肉粥	蔥蒜肉絲	茄汁甜不辣	炒A菜	芭樂	玉米蘿蔔湯	咖哩湯餃
4/13(三)	香蒜吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	香菇雞湯	肉燥飯
4/14(四)	黑糖饅頭	肉絲炒韭菜	蒸蛋	炒蚵白菜	鳳梨	筍片排骨湯	魷魚莧菜粥
4/15(五)	草莓吐司	醬燒肉末 炒冬粉	四季豆 炒木耳香菇	滷大白菜	木瓜	山藥雞湯	日式 烏龍湯麵
4/18(一)	奶皇包	瓜仔肉	蒜香玉米 炒馬鈴薯	炒龍鬚菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	絲瓜豆皮 冬粉湯
4/19(二)	野菇 什錦粥	清蒸魚片	芹菜炒豆干	炒青江菜	蕃茄	蕃茄蛋花湯	蛋花湯餃
4/20(三)	藍莓吐司	什錦蔬菜豬肉燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	肉醬麵
4/21(四)	雞蛋饅頭	醬燒 野菇雞丁	紅蘿蔔炒蛋	炒芥蘭菜	鳳梨	南瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
4/22(五)	香蒜吐司	雞肉末 炒玉米	雪里紅 炒豆干丁	炒高麗菜	木瓜	苦瓜雞湯	榨菜 肉絲湯麵
4/25(一)	芝麻包	塔香肉末 燴豆腐	魷魚炒水蓮	炒黃豆芽菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	什錦肉絲 烏龍湯麵
4/26(二)	芹菜 魷魚蛋粥	肉絲炒絲瓜	貢丸 炒大黃瓜	醬燒苦瓜	芭樂	豆腐蔬菜湯	金瓜米粉湯
4/27(三)	奶酥吐司	肉絲炒麵			香蕉	薑絲魚片湯	雞肉飯
4/28(四)	鮮肉包	肉絲炒 小黃瓜	香菇蒸蛋	炒莧菜	鳳梨	瓜仔雞湯	玉米雞肉粥
4/29(五)	草莓吐司	肉末炒茄子	燴咖哩蔬菜	炒油菜	蕃茄	香菇排骨湯	肉燥蔬菜麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年04月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
4/1(五)	香蒜吐司	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	白花椰菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/4(一)	清明節連假！！		
4/5(二)			
4/6(三)	鮮肉包	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
4/7(四)	牛奶饅頭	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/8(五)	奶酥吐司	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
4/11(一)	芋泥包	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
4/12(二)	南瓜蔬菜雞肉粥	A菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
4/13(三)	香蒜吐司	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)
4/14(四)	黑糖饅頭	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	小白菜蛋肉粥(地瓜)
4/15(五)	草莓吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
4/18(一)	奶皇包	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/19(二)	野菇什錦粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/20(三)	藍莓吐司	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
4/21(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)
4/22(五)	香蒜吐司	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
4/25(一)	芝麻包	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
4/26(二)	芹菜鮑魚蛋粥	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
4/27(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
4/28(四)	鮮肉包	莧菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
4/29(五)	草莓吐司	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 111年04月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
4/1(五)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	白花椰菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/4(一)	清明節連假！！	
4/5(二)		
4/6(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
4/7(四)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/8(五)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
4/11(一)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
4/12(二)	A菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
4/13(三)	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)	A菜魚肉蛋粥(地瓜)
4/14(四)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	小白菜蛋肉粥(地瓜)
4/15(五)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
4/18(一)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/19(二)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
4/20(三)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
4/21(四)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)
4/22(五)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
4/25(一)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
4/26(二)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
4/27(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
4/28(四)	莧菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
4/29(五)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

