



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
111年03月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
3/1(二)	魷魚 蔬菜粥	肉末 炒玉米粒	豌豆炒菇	炒高麗菜	蘋果	紫菜蛋花湯	什錦 米粉湯
3/2(三)	草莓吐司	日式肉絲炒烏龍麵			香蕉	蒜香 枸杞雞湯	魯肉飯
3/3(四)	鮮肉包	蔥炒豬肉	蘿蔔麵筋	炒蚵白菜	芭樂	莧菜小魚湯	香菇瘦肉粥
3/4(五)	奶酥吐司	豆鼓肉末 燴豆腐	蕃茄炒蛋	炒大陸妹	蕃茄	南瓜排骨湯	咖哩餃子
3/7(一)	黑糖饅頭	韭菜炒肉絲	醬燒冬粉	炒豆芽菜	蘋果	玉米蘿蔔湯	味噌烏龍麵
3/8(二)	玉米 雞肉粥	肉末 醬燒冬瓜	素腰花 炒花椰菜	炒空心菜	木瓜	青木瓜 排骨湯	腐皮 肉絲湯麵
3/9(三)	香蒜吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	味噌湯麵
3/10(四)	牛奶饅頭	肉絲 炒黃瓜貢丸	蒸蛋	炒芥蘭菜	葡萄	山藥雞湯	蔬菜豬肉粥
3/11(五)	草莓吐司	塔香海帶根 炒肉絲	茄汁甜不辣	炒小白菜	芭樂	筍片排骨湯	日式 雞肉湯麵
3/14(一)	芋泥包	香菇燴肉末	小黃瓜 炒木耳豆皮	炒黃豆芽菜	蘋果	豆腐青菜湯	洋菇肉醬麵
3/15(二)	絲瓜 南瓜粥	水蓮炒肉絲	魯豆腐	炒絲瓜	蕃茄	蕃茄豆腐湯	肉絲絲瓜 冬粉湯
3/16(三)	藍莓吐司	什錦肉絲蔬菜炒麵			香蕉	芹菜貢丸湯	雞肉燴飯
3/17(四)	雞蛋饅頭	肉絲炒三椒	洋蔥炒蛋	炒油菜	木瓜	味噌湯	杏鮑菇 魷魚粥
3/18(五)	香蒜吐司	梅干肉末	木耳 炒四季豆	炒高麗菜	芭樂	金針排骨湯	咖哩 烏龍湯麵
3/21(一)	芝麻包	肉絲炒野菇	塔香洋蔥 炒素雞	炒青花菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	肉羹麵
3/22(二)	青江菜 豬肉粥	紅燒魚片	小黃瓜炒 櫛瓜玉米筍	炒青江菜	葡萄	蔥花蛋花湯	芋頭米粉湯
3/23(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	羅宋湯	玉米肉醬麵
3/24(四)	豆沙包	肉末炒茄子	香菇蒸蛋	炒莧菜	木瓜	苦瓜雞湯	什錦 蛋肉粥
3/25(五)	藍莓吐司	筍干肉末	大黃瓜 炒貢丸片	炒龍鬚菜	芭樂	香菇排骨湯	貢丸冬粉湯
3/28(一)	奶皇包	紅燒肉末 炒苦瓜	馬鈴薯 炒玉米	炒A菜	蘋果	蘿蔔香菇湯	玉米豬肉 烏龍湯麵
3/29(二)	大白菜 地瓜粥	大豆苗 炒肉絲	蔥炒 洋蔥豆干	滷大白菜	蕃茄	金針排骨湯	蛋花湯餃
3/30(三)	草莓吐司	蠔油肉絲香菇炒麵			香蕉	薑絲魚片湯	什錦 豬肉燴飯
3/31(四)	鮮肉包	肉絲炒青蔥	醬燒麵腸	炒白花椰菜	葡萄	山藥排骨湯	蔥花玉米 雞肉粥

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 111年03月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
3/1(二)	魷魚蔬菜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	什錦米粉湯
3/2(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)	魯肉飯
3/3(四)	鮮肉包	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	香菇瘦肉粥
3/4(五)	奶酥吐司	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	咖哩餃子
3/7(一)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	味噌烏龍麵
3/8(二)	玉米雞肉粥	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	腐皮肉絲湯麵
3/9(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
3/10(四)	牛奶饅頭	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蔬菜豬肉粥
3/11(五)	草莓吐司	小白菜蛋肉粥(南瓜)	日式雞肉湯麵
3/14(一)	芋泥包	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	洋菇肉醬麵
3/15(二)	絲瓜南瓜粥	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	肉絲絲瓜冬粉湯
3/16(三)	藍莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉燴飯
3/17(四)	雞蛋饅頭	油菜蛋肉粥(地瓜)	杏鮑菇魷魚粥
3/18(五)	香蒜吐司	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩烏龍湯麵
3/21(一)	芝麻包	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉羹麵
3/22(二)	青江菜豬肉粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芋頭米粉湯
3/23(三)	奶酥吐司	大豆苗魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	玉米肉醬麵
3/24(四)	豆沙包	莧菜蛋肉粥(南瓜)	什錦蛋肉粥
3/25(五)	藍莓吐司	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	貢丸冬粉湯
3/28(一)	奶皇包	A菜蛋肉粥(南瓜)	玉米豬肉烏龍湯麵
3/29(二)	大白菜地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	蛋花湯餃
3/30(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	什錦豬肉燴飯
3/31(四)	鮮肉包	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蔥花玉米雞肉粥

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 111年03月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/1(二)	魷魚蔬菜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
3/2(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
3/3(四)	鮮肉包	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
3/4(五)	奶酥吐司	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
3/7(一)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
3/8(二)	玉米雞肉粥	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/9(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/10(四)	牛奶饅頭	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/11(五)	草莓吐司	小白菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
3/14(一)	芋泥包	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	小白菜蛋肉粥(南瓜)
3/15(二)	絲瓜南瓜粥	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)
3/16(三)	藍莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
3/17(四)	雞蛋饅頭	油菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
3/18(五)	香蒜吐司	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
3/21(一)	芝麻包	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/22(二)	青江菜豬肉粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/23(三)	奶酥吐司	大豆苗魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/24(四)	豆沙包	莧菜蛋肉粥(南瓜)	大豆苗蛋肉粥(南瓜)
3/25(五)	藍莓吐司	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	莧菜蛋肉粥(南瓜)
3/28(一)	奶皇包	A菜蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
3/29(二)	大白菜地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
3/30(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
3/31(四)	鮮肉包	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 111年03月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/1(二)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
3/2(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
3/3(四)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
3/4(五)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
3/7(一)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
3/8(二)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/9(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/10(四)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/11(五)	小白菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
3/14(一)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	小白菜蛋肉粥(南瓜)
3/15(二)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)
3/16(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
3/17(四)	油菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
3/18(五)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
3/21(一)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/22(二)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
3/23(三)	大豆苗魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
3/24(四)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	大豆苗蛋肉粥(南瓜)
3/25(五)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	莧菜蛋肉粥(南瓜)
3/28(一)	A菜蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
3/29(二)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
3/30(三)	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
3/31(四)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)

### 愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

