



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
2/1(二)	 <p style="text-align: center; color: red; font-size: 24px;">新春連假!!</p>						
2/2(三)							
2/3(四)							
2/4(五)							
2/7(一)	鮮肉包	紅燒肉末 炒冬粉	咖哩蔬菜	炒青花菜	蘋果	玉米排骨湯	肉絲香菇 湯麵
2/8(二)	魷魚 滑蛋粥	馬鈴薯 炒肉末蔥花	蔥花 炒野菇	炒油菜	芭樂	味噌湯	貢丸冬粉湯
2/9(三)	草莓吐司	什錦豬肉炒麵			香蕉	紫菜蛋花湯	蔬菜 豬肉燴飯
2/10(四)	黑糖饅頭	蔥花肉末 炒玉米	塔香 炒素雞	炒高麗菜	蘋果	香菇雞湯	皮蛋瘦肉粥
2/11(五)	奶酥吐司	瓜仔肉	日式蒸蛋	炒白花椰菜	木瓜	大黃瓜 玉米湯	蕃茄肉醬麵
2/14(一)	牛奶饅頭	肉絲 炒豌豆	茄汁豆皮	炒豆芽菜	蘋果	金針排骨湯	咖哩雞肉 烏龍湯麵
2/15(二)	大白菜 地瓜粥	肉絲 炒豆干芹菜	紅蘿蔔 炒胡瓜	炒龍鬚菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	肉羹 米粉湯
2/16(三)	香蒜吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	味噌湯麵
2/17(四)	芋泥包	雞肉末 炒玉米粒	蕃茄炒蛋	炒高麗菜	蘋果	筍片排骨湯	玉米肉末粥
2/18(五)	藍莓吐司	肉絲紅燒 炒甜不辣	雪裡紅 炒豆干丁	滷大白菜	木瓜	肉羹湯	榨菜 肉絲湯麵
2/21(一)	雞蛋饅頭	肉末醬燒 冬瓜	小黃瓜 炒木耳絲	炒黃豆芽菜	蘋果	木瓜排骨湯	南瓜肉絲 米粉湯
2/22(二)	絲瓜 南瓜粥	清蒸魚片	塔香素雞	炒絲瓜	葡萄	芹菜貢丸湯	蛋花湯餃
2/23(三)	奶酥吐司	日式蠔油肉絲炒烏龍麵			香蕉	薑絲魚片湯	筍乾魯肉飯
2/24(四)	芝麻包	塔香肉絲 炒茄子	紅蘿蔔炒蛋	炒蚵白菜	蘋果	蕃茄蛋花湯	香菇雞肉粥
2/25(五)	藍莓吐司	蔥炒空心菜 豬肉絲	蒜味玉米	鹹蛋 炒苦瓜	芭樂	瓜仔雞湯	蕃茄玉米 肉醬麵
2/28(一)	228 和平紀念日						

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年02月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
2/1(二)	 <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">新春連假 !!</p>		
2/2(三)			
2/3(四)			
2/4(五)			
2/7(一)	鮮肉包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
2/8(二)	魷魚滑蛋粥	油菜蛋肉粥(地瓜)	青花菜蛋肉粥(地瓜)
2/9(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/10(四)	黑糖饅頭	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/11(五)	奶酥吐司	白花椰菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/14(一)	牛奶饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	白花椰菜蛋肉粥(南瓜)
2/15(二)	大白菜地瓜粥	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
2/16(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜魚肉蛋粥(南瓜)
2/17(四)	芋泥包	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
2/18(五)	藍莓吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
2/21(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
2/22(二)	絲瓜南瓜粥	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/23(三)	奶酥吐司	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/24(四)	芝麻包	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/25(五)	藍莓吐司	空心菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
2/28(一)	228 和平紀念日		

愛的叮嚀：

1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年02月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
2/1(二)	 <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">新春連假 !!</p>	
2/2(三)		
2/3(四)		
2/4(五)		
2/7(一)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
2/8(二)	油菜蛋肉粥(地瓜)	青花菜蛋肉粥(地瓜)
2/9(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/10(四)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/11(五)	白花椰菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/14(一)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	白花椰菜蛋肉粥(南瓜)
2/15(二)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
2/16(三)	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜魚肉蛋粥(南瓜)
2/17(四)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
2/18(五)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
2/21(一)	黃豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
2/22(二)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/23(三)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
2/24(四)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
2/25(五)	空心菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
2/28(一)	228 和平紀念日	


愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





日期	早餐	午餐(粥底)	點心
2/1(二)	 <p style="text-align: center; color: red;">新春連假 !!</p>		
2/2(三)			
2/3(四)			
2/4(五)			
2/7(一)	鮮肉包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	肉絲香菇湯麵
2/8(二)	鮪魚滑蛋粥	油菜蛋肉粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
2/9(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	蔬菜豬肉燴飯
2/10(四)	黑糖饅頭	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
2/11(五)	奶酥吐司	白花椰菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄肉醬麵
2/14(一)	牛奶饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	咖哩雞肉烏龍湯麵
2/15(二)	大白菜地瓜粥	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	肉羹米粉湯
2/16(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	味噌湯麵
2/17(四)	芋泥包	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	玉米肉末粥
2/18(五)	藍莓吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	榨菜肉絲湯麵
2/21(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	南瓜肉絲米粉湯
2/22(二)	絲瓜南瓜粥	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
2/23(三)	奶酥吐司	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	筍乾魯肉飯
2/24(四)	芝麻包	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	香菇雞肉粥
2/25(五)	藍莓吐司	空心菜蛋肉粥(南瓜)	蕃茄玉米肉醬麵
2/28(一)	228 和平紀念日		

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

