



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
111年01月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
1/3(一)	鮮肉包	雞肉末炒玉米	魯蘿蔔鷓鴣蛋	炒青花菜	蘋果	芋頭排骨湯	蛋花湯餃
1/4(二)	高麗菜 南瓜粥	雞肉粉絲煲	大黃瓜 炒貢丸片	炒高麗菜	木瓜	蘿蔔排骨湯	肉絲咖哩湯麵
1/5(三)	奶酥吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	肉羹湯	魯肉飯
1/6(四)	黑糖饅頭	紅燒冬瓜肉末	茄汁甜不辣	炒白花椰菜	蕃茄	黃瓜排骨湯	什錦豬肉粥
1/7(五)	藍莓吐司	芋頭雞丁	香菇蒸蛋	炒莧菜	芭樂	冬瓜排骨湯	肉絲紅麵線
1/10(一)	牛奶饅頭	清蒸魚片	雪裡紅 炒豆干丁	炒小白菜	蘋果	蒜頭雞湯	什錦烏龍湯麵
1/11(二)	青江菜 豬肉粥	醬燒豬肉 炒苦瓜	炒黃瓜木耳	炒青江菜	葡萄	南瓜排骨湯	肉絲香菇 米粉湯
1/12(三)	香蒜吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	榨菜肉絲湯麵
1/13(四)	芋泥包	肉絲炒胡瓜	蔥花素雞	炒芥蘭菜	木瓜	金針排骨湯	香菇雞肉粥
1/14(五)	草莓吐司	肉絲 炒豌豆香菇	蒸蛋	炒大陸妹	蕃茄	什錦菇湯	咖哩湯餃
1/17(一)	雞蛋饅頭	魯雞翅 棒棒腿	楊桃豆 炒玉米筍	枸杞絲瓜	蘋果	南瓜濃湯	什錦肉絲 冬粉湯
1/18(二)	絲瓜 地瓜粥	肉末炒玉米	魯豆腐	炒菠菜	芭樂	味噌湯	肉羹麵
1/19(三)	藍莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	筍片排骨湯	玉米豬肉燴飯
1/20(四)	芝麻包	肉絲 炒西芹貢丸	紅燒甜不辣	炒蚵白菜	葡萄	芹菜貢丸湯	莧菜吻魚粥
1/21(五)	奶酥吐司	肉絲 炒白韭菜	蕃茄炒蛋	炒龍鬚菜	木瓜	山藥雞湯	味噌湯麵
1/22(六)	奶皇包	瓜仔肉	大豆苗炒野菇	炒高麗菜	芭樂	薑絲魚湯	蕃茄肉醬麵
1/24(一)	豆沙包	肉絲 炒豆干芹菜	咖哩蔬菜	炒豆芽菜	蘋果	紫菜蛋花湯	肉絲絲瓜 冬粉湯
1/25(二)	油菜 南瓜粥	塔香肉末茄子	豌豆炒玉米筍	炒油菜	蕃茄	木瓜排骨湯	雞肉蔬菜湯麵
1/26(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	日式烏龍麵
1/27(四)	黑糖饅頭	青椒炒肉絲	吻魚紅蘿蔔 炒蛋	滷大白菜	木瓜	玉米蘿蔔湯	山藥雞肉粥
1/28(五)	香蒜吐司	肉絲炒大豆苗	豆干炒四季豆	炒黃豆芽菜	芭樂	蕃茄豆腐湯	貢丸冬粉湯

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年01月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
1/3(一)	鮮肉包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	蛋花湯餃
1/4(二)	高麗菜南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	肉絲咖哩湯麵
1/5(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	魯肉飯
1/6(四)	黑糖饅頭	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	什錦豬肉粥
1/7(五)	藍莓吐司	莧菜蛋肉粥(地瓜)	肉絲紅麵線
1/10(一)	牛奶饅頭	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	什錦烏龍湯麵
1/11(二)	青江菜豬肉粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲香菇米粉湯
1/12(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵
1/13(四)	芋泥包	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	香菇雞肉粥
1/14(五)	草莓吐司	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	咖哩湯餃
1/17(一)	雞蛋饅頭	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	什錦肉絲冬粉湯
1/18(二)	絲瓜地瓜粥	菠菜蛋肉粥(地瓜)	肉羹麵
1/19(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	玉米豬肉燴飯
1/20(四)	芝麻包	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜叻魚粥
1/21(五)	奶酥吐司	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
1/22(六)	奶皇包	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蕃茄肉醬麵
1/24(一)	豆沙包	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲絲瓜冬粉湯
1/25(二)	油菜南瓜粥	油菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉蔬菜湯麵
1/26(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)	日式烏龍麵
1/27(四)	黑糖饅頭	大白菜蛋肉粥(南瓜)	山藥雞肉粥
1/28(五)	香蒜吐司	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	貢丸冬粉湯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年01月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/3(一)	鮮肉包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
1/4(二)	高麗菜南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
1/5(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/6(四)	黑糖饅頭	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
1/7(五)	藍莓吐司	莧菜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
1/10(一)	牛奶饅頭	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/11(二)	青江菜豬肉粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/12(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/13(四)	芋泥包	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
1/14(五)	草莓吐司	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
1/17(一)	雞蛋饅頭	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
1/18(二)	絲瓜地瓜粥	菠菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
1/19(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/20(四)	芝麻包	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
1/21(五)	奶酥吐司	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/22(六)	奶皇包	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/24(一)	豆沙包	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/25(二)	油菜南瓜粥	油菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
1/26(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)	油菜魚肉蛋粥(南瓜)
1/27(四)	黑糖饅頭	大白菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)
1/28(五)	香蒜吐司	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀：

1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

111年01月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
1/3(一)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
1/4(二)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
1/5(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/6(四)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
1/7(五)	莧菜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
1/10(一)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/11(二)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/12(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
1/13(四)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
1/14(五)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
1/17(一)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
1/18(二)	菠菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
1/19(三)	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	菠菜魚肉蛋粥(地瓜)
1/20(四)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
1/21(五)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/22(六)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/24(一)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
1/25(二)	油菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
1/26(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)	油菜魚肉蛋粥(南瓜)
1/27(四)	大白菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)
1/28(五)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。
~寶貝媽咪感謝您的配合~

