



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110 年 12 月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
12/1(三)	藍莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	味噌湯麵
12/2(四)	鮮肉包	小芋艿 炒肉末	榨菜 炒麵腸	炒龍鬚菜	蘋果	芹菜 貢丸排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
12/3(五)	香蒜吐司	醬燒雞丁	蕃茄炒蛋	炒菠菜	芭樂	肉羹湯	日式雞肉 烏龍湯麵
12/6(一)	黑糖饅頭	雪裡紅 炒肉末	滷蘿蔔麵筋	炒豆芽菜	蘋果	黃瓜 排骨湯	白菜 肉絲冬粉
12/7(二)	高麗菜 南瓜粥	豆豉 肉絲炒楊桃豆	小黃瓜 炒野菇	炒高麗菜	木瓜	香菇 蘿蔔湯	大蔥 雞肉湯麵
12/8(三)	奶酥吐司	什錦肉絲炒麵			香蕉	玉米濃湯	筍乾 滷肉飯
12/9(四)	牛奶饅頭	醬燒 肉絲炒海帶根	韭菜 炒甜不辣	炒白花椰菜	蘋果	蕃茄 豆腐湯	地瓜 野菇粥
12/10(五)	草莓吐司	蔥花 肉末玉米粒	日式蒸蛋	炒莧菜	芭樂	山藥雞湯	咖哩湯飯
12/13(一)	芋泥包	梅干菜 滷肉末	香菇 炒胡瓜	炒青花菜	蘋果	金針 排骨湯	蕃茄 玉米肉醬麵
12/14(二)	香菇 雞肉粥	肉絲 炒碧玉筍野菇	紅燒冬粉	炒蚵白菜	木瓜	味噌 海帶芽湯	芋頭 肉絲米粉湯
12/15(三)	香蒜吐司	醬燒什錦燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	榨菜 肉絲湯麵
12/16(四)	雞蛋饅頭	三椒雞丁	什錦 炒野菇	炒青江菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	高麗菜 雞肉粥
12/17(五)	藍莓吐司	清蒸魚片	玉米炒蛋	炒芥蘭菜	芭樂	南瓜 排骨湯	什錦 烏龍湯麵
12/20(一)	芝麻包	滷肉豆乾丁	四季豆 炒紅蘿蔔	炒油菜	蘋果	瓜仔雞湯	肉羹麵
12/21(二)	小白菜 南瓜粥	肉絲 蘆筍炒百合	滷豆腐	炒小白菜	木瓜	魚丸 排骨湯	香菇 肉絲米苔目
12/22(三)	草莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	筍片 排骨湯	蔬菜 豬肉燴飯
12/23(四)	奶皇包	豆干 炒肉絲	大黃瓜 炒貢丸片	炒大陸妹	蘋果	味噌湯	莧菜 吻魚粥
12/24(五)	奶酥吐司	雞絞肉 炒玉米	韭菜炒蛋	魯大白菜	芭樂	蔬菜 什錦湯	南瓜 肉絲米粉湯
12/27(一)	豆沙包	蔥燒肉絲	茄汁 甜不辣	炒黃豆芽菜	蘋果	玉米 排骨湯	蕃茄 洋菇肉醬麵
12/28(二)	豬肉 玉米粥	肉末 炒豌豆仁	塔香素雞	枸杞絲瓜	木瓜	蔥花 蛋花湯	什錦 肉絲烏龍湯麵
12/29(三)	藍莓吐司	野菇肉絲炒麵			香蕉	薑絲 魚片湯	雞肉飯
12/30(四)	黑糖饅頭	塔香 肉絲炒茄子	蒜味 蔥花炒馬鈴薯	炒空心菜	芭樂	青木瓜 排骨湯	雞肉 香菇粥

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年12月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
12/1(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
12/2(四)	鮮肉包	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
12/3(五)	香蒜吐司	菠菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	日式雞肉烏龍湯麵
12/6(一)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	白菜肉絲冬粉
12/7(二)	高麗菜南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	大蔥雞肉湯麵
12/8(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)	筍乾滷肉飯
12/9(四)	牛奶饅頭	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜野菇粥
12/10(五)	草莓吐司	莧菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩湯飯
12/13(一)	芋泥包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	蕃茄玉米肉醬麵
12/14(二)	香菇雞肉粥	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芋頭肉絲米粉湯
12/15(三)	香蒜吐司	碧玉筍魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	榨菜肉絲湯麵
12/16(四)	雞蛋饅頭	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜雞肉粥
12/17(五)	藍莓吐司	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	什錦烏龍湯麵
12/20(一)	芝麻包	油菜蛋肉粥(南瓜)	肉羹麵
12/21(二)	小白菜南瓜粥	小白菜蛋肉粥(南瓜)	香菇肉絲米苔目
12/22(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	蔬菜豬肉燴飯
12/23(四)	奶皇包	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	莧菜吻魚粥
12/24(五)	奶酥吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	南瓜肉絲米粉湯
12/27(一)	豆沙包	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	奶油洋菇肉醬麵
12/28(二)	豬肉玉米粥	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	什錦肉絲烏龍湯麵
12/29(三)	藍莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	雞肉飯
12/30(四)	黑糖饅頭	空心菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉香菇粥

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年12月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
12/1(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/2(四)	鮮肉包	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/3(五)	香蒜吐司	菠菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/6(一)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	菠菜蛋肉粥(南瓜)
12/7(二)	高麗菜南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
12/8(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
12/9(四)	牛奶饅頭	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
12/10(五)	草莓吐司	莧菜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
12/13(一)	芋泥包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
12/14(二)	香菇雞肉粥	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/15(三)	香蒜吐司	碧玉筍魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/16(四)	雞蛋饅頭	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	碧玉筍蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/17(五)	藍莓吐司	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
12/20(一)	芝麻包	油菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
12/21(二)	小白菜南瓜粥	小白菜蛋肉粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)
12/22(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/23(四)	奶皇包	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
12/24(五)	奶酥吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
12/27(一)	豆沙包	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/28(二)	豬肉玉米粥	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/29(三)	藍莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/30(四)	黑糖饅頭	空心菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)

愛的叮嚀：

1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年12月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
12/1(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	A菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/2(四)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/3(五)	菠菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/6(一)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	菠菜蛋肉粥(南瓜)
12/7(二)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
12/8(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
12/9(四)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
12/10(五)	莧菜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
12/13(一)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
12/14(二)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/15(三)	碧玉筍魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	蚵白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/16(四)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	碧玉筍蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/17(五)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
12/20(一)	油菜蛋肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)
12/21(二)	小白菜蛋肉粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)
12/22(三)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	小白菜魚肉蛋粥(地瓜)
12/23(四)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
12/24(五)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
12/27(一)	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/28(二)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
12/29(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
12/30(四)	空心菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

-寶貝媽咪感謝您的配合-

