



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110 年 11 月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
11/1(一)	鮮肉包	肉末 燴豆腐	茄汁 甜不辣	炒龍鬚菜	蘋果	蕃茄 蛋花湯	肉絲咖哩 湯麵
11/2(二)	魷魚 滑蛋粥	筍白筍 炒雞丁	塔香 炒素雞	高麗菜	木瓜	冬瓜 排骨湯	貢丸蔬菜 冬粉
11/3(三)	香蒜吐司	咖哩豬肉燴飯			香蕉	肉羹湯	玉米 肉醬麵
11/4(四)	黑糖饅頭	肉絲 炒豆干	玉米炒蛋	青江菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	蔬菜 雞肉粥
11/5(五)	奶酥吐司	清蒸魚片	黃瓜 炒貢丸	蚵白菜	芭樂	瓜仔雞湯	肉絲 紅麵線
11/8(一)	牛奶饅頭	洋蔥炒肉絲 芹菜	滷豆腐	油菜	蘋果	金針 排骨湯	什錦 烏龍湯麵
11/9(二)	莧菜 魷魚粥	肉末 炒冬粉	蔥花 炒白靈菇	青花菜	木瓜	大黃瓜 玉米湯	肉絲香菇 湯米粉
11/10(三)	藍莓吐司	什錦野菇肉絲炒麵			香蕉	香菇雞湯	肉羹飯
11/11(四)	芋泥包	肉絲炒小黃瓜 玉米筍	玉米蒸蛋	豆芽菜	蘋果	香菇 蘿蔔湯	玉米 高麗菜粥
11/12(五)	香蒜吐司	茄汁雞丁	芹菜 炒海帶根	芥蘭菜	芭樂	枸杞山藥 排骨湯	蛋花湯餃
11/15(一)	雞蛋饅頭	馬鈴薯 炒肉末蔥花	韭菜 炒甜不辣	高麗菜	蘋果	芹菜 貢丸湯	什錦肉絲 冬粉湯
11/16(二)	大白菜 地瓜粥	肉絲 炒四季豆	茄汁 炒豆皮	魯大白菜	木瓜	紫菜 蛋花湯	芋頭雞肉湯 米粉
11/17(三)	草莓吐司	紅燒什錦雞肉燴飯			香蕉	玉米濃湯	日式烏龍 湯麵
11/18(四)	芝麻包	肉絲 炒豌豆	蕃茄炒蛋	黃豆芽菜	蘋果	蘿蔔 排骨湯	杏鮑菇 魷魚粥
11/19(五)	藍莓吐司	韭菜 炒肉絲	滷蘿蔔 麵筋	薑絲 炒絲瓜	芭樂	芋頭 排骨湯	味噌湯麵
11/22(一)	奶皇包	瓜仔肉	小黃瓜 炒豆干丁	大陸妹	蘋果	蔬菜湯	肉絲絲瓜 冬粉湯
11/23(二)	青花菜 南瓜粥	野菇 炒雞丁	紅蘿蔔 炒蘆筍	青花菜	木瓜	筍片 排骨湯	腐皮 肉絲湯麵
11/24(三)	奶酥吐司	日式肉絲炒烏龍麵			香蕉	蒜頭雞湯	鵪鶉蛋 滷肉飯
11/25(四)	豆沙包	三椒 炒肉絲	日式蒸蛋	空心菜	蘋果	蕃茄 豆腐湯	南瓜 豬肉粥
11/26(五)	草莓吐司	塔香肉末 炒茄子	雪裡紅 炒杏鮑菇	豆豉 燻苦瓜	芭樂	薑絲 魚片湯	肉羹 紅麵線
11/29(一)	鮮肉包	香菇滷肉	紅蘿蔔 炒胡瓜	莧菜	蘋果	味噌湯	肉絲 香菇湯麵
11/30(二)	皮蛋 肉末粥	玉米 炒肉末	薑絲 炒麵筋	A 菜	木瓜	南瓜 排骨湯	咖哩湯餃

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
11/1(一)	鮮肉包	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	肉絲咖哩湯麵
11/2(二)	魷魚滑蛋粥	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	貢丸冬粉
11/3(三)	香蒜吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	玉米肉醬麵
11/4(四)	黑糖饅頭	青江菜蛋肉粥(地瓜)	蔬菜雞肉粥
11/5(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲紅麵線
11/8(一)	牛奶饅頭	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	什錦烏龍湯麵
11/9(二)	莧菜魷魚粥	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲香菇湯米粉
11/10(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	肉羹飯
11/11(四)	芋泥包	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	玉米高麗菜粥
11/12(五)	香蒜吐司	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	蛋花湯餃
11/15(一)	雞蛋饅頭	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	什錦肉絲冬粉湯
11/16(二)	大白菜地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	芋頭雞肉湯米粉
11/17(三)	草莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	日式烏龍湯麵
11/18(四)	芝麻包	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	杏鮑菇魷魚粥
11/19(五)	藍莓吐司	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
11/22(一)	奶皇包	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲絲瓜冬粉湯
11/23(二)	青花菜南瓜粥	青花菜蛋肉粥(南瓜)	腐皮肉絲湯麵
11/24(三)	奶酥吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	鵝鴨蛋滷肉飯
11/25(四)	豆沙包	空心菜蛋肉粥(南瓜)	南瓜豬肉粥
11/26(五)	草莓吐司	銀芽蛋肉粥(地瓜)	肉羹紅麵線
11/29(一)	鮮肉包	莧菜蛋肉粥(地瓜)	肉絲香菇湯麵
11/30(二)	皮蛋肉末粥	A菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
11/1(一)	鮮肉包	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
11/2(二)	魷魚滑蛋粥	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
11/3(三)	香蒜吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/4(四)	黑糖饅頭	青江菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
11/5(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/8(一)	牛奶饅頭	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/9(二)	莧菜魷魚粥	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/10(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/11(四)	芋泥包	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
11/12(五)	香蒜吐司	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
11/15(一)	雞蛋饅頭	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
11/16(二)	大白菜地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
11/17(三)	草莓吐司	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/18(四)	芝麻包	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/19(五)	藍莓吐司	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/22(一)	奶皇包	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/23(二)	青花菜南瓜粥	青花菜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
11/24(三)	奶酥吐司	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/25(四)	豆沙包	空心菜蛋肉粥(南瓜)	白花椰菜蛋肉粥(南瓜)
11/26(五)	草莓吐司	銀芽蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
11/29(一)	鮮肉包	莧菜蛋肉粥(地瓜)	銀芽蛋肉粥(地瓜)
11/30(二)	皮蛋肉末粥	A菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀：

1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

-寶貝媽咪感謝您的配合-





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年11月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
11/1(一)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
11/2(二)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
11/3(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/4(四)	青江菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
11/5(五)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/8(一)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/9(二)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/10(三)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/11(四)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
11/12(五)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
11/15(一)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
11/16(二)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
11/17(三)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
11/18(四)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/19(五)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/22(一)	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/23(二)	青花菜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
11/24(三)	白花椰菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/25(四)	空心菜蛋肉粥(南瓜)	白花椰菜蛋肉粥(南瓜)
11/26(五)	銀芽蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
11/29(一)	莧菜蛋肉粥(地瓜)	銀芽蛋肉粥(地瓜)
11/30(二)	A菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

-寶貝媽咪感謝您的配合-

