



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
110年09月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
09/01(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	什錦湯麵
09/02(四)	牛奶饅頭	玉米肉末	榨菜炒麵腸	炒莧菜	火龍果	什錦菇湯	玉米高麗菜粥
09/03(五)	奶酥吐司	綠油香菇雞丁	小黃瓜炒野蒜	滷大白菜	木瓜	紫菜蛋花湯	味覺烏龍湯麵
09/06(一)	鮮肉包	肉絲炒豆干	蕃茄炒蛋	炒青花菜	蘋果	苦瓜排骨湯	榨菜肉絲湯麵
09/07(二)	高麗菜肉末南瓜粥	肉末炒冬粉	豌豆炒木耳菇	炒高麗菜	芭樂	味覺豆腐湯	南瓜肉絲米粉湯
09/08(三)	香蒜吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	肉羹湯	什錦燴飯
09/09(四)	黑糖饅頭	醬燒肉末炒苦瓜	茄汁甜不辣	炒青江菜	火龍果	黃瓜排骨湯	筍菜吻魚粥
09/10(五)	藍莓吐司	清蒸魚片	大黃瓜炒貢丸片	炒絲瓜	木瓜	香菇蘿蔔	肉醬麵
09/11(六)	芋泥包	肉絲炒白靈菇	滷蘿蔔麵筋	炒小白菜	芭樂	瓜仔糖	貢丸冬粉湯
09/13(一)	雞蛋饅頭	海帶根炒肉絲	胡瓜炒蛋	炒黃豆芽菜	蘋果	蕃茄豆腐	木耳肉絲紅麵線
09/14(二)	香菇雞肉粥	瓜仔肉	茭白筍炒蘿蔔	炒茶鹽菜	木瓜	大黃瓜玉米湯	蛋花湯飯
09/15(三)	奶酥吐司	肉絲什錦炒飯			香蕉	薑絲魚片湯	肉羹麵
09/16(四)	芝麻包	梅子肉末	韭菜炒豆干絲	炒龍鬚菜	芭樂	金針排骨湯	地瓜肉絲粥
09/17(五)	香蒜吐司	塔香肉絲炒茄子	蔥花豆鼓燴豆腐	炒A菜	火龍果	蛋花湯	絲瓜冬粉湯
09/20(一)	中秋連假						
09/21(二)	中秋連假						
09/22(三)	藍莓吐司	咖哩雞肉飯			蘋果	貢丸排骨湯	日式烏龍湯麵
09/23(四)	奶皇包	肉燥滷鵝鴨蛋	茄汁豆皮炒香芹	炒青花菜	香蕉	榨菜肉絲湯	玉米肉末粥
09/24(五)	草莓吐司	雞肉末炒玉米	素腰花炒花椰菜	炒油菜	木瓜	蒜頭雞湯	咖哩湯飯
09/27(一)	豆沙包	蔥炒肉絲	蒸蛋	炒豆芽菜	蘋果	蘿蔔肉羹湯	芋頭肉絲冬粉湯
09/28(二)	玉米肉末粥	肉絲炒四季豆	紅燒冬粉	炒高麗菜	芭樂	南瓜排骨湯	玉米肉醬麵
09/29(三)	奶酥吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	香菇雞湯	咖哩豬肉飯
09/30(四)	牛奶饅頭	雪菜炒肉末	醬燒洋蔥炒甜不辣	炒大陸妹	木瓜	芋頭排骨湯	什錦爌肉粥

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

- 寶貝媽咪感戴您的配合 -





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年09月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
9/1(三)	地瓜葉魚肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/2(四)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉魚肉粥(紅蘿蔔)
9/3(五)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/6(一)	青花菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
9/7(二)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
9/8(三)	空心菜魚肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
9/9(四)	青江菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜魚肉粥(地瓜)
9/10(五)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	青江菜蛋肉粥(地瓜)
9/11(六)	小白菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
9/13(一)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/14(二)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/15(三)	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/16(四)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	油菜魚肉粥(南瓜)
9/17(五)	A菜蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
9/20(一)	中秋連假 	
9/21(二)	中秋連假 	
9/22(三)	甜菜根魚肉粥(南瓜)	A菜蛋肉粥(南瓜)
9/23(四)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	甜菜根魚肉粥(地瓜)
9/24(五)	油菜蛋肉粥(地瓜)	青花菜蛋肉粥(地瓜)
9/27(一)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
9/28(二)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/29(三)	蚵白菜魚肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/30(四)	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜魚肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀



1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



110年09月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
9/1(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉粥(紅蘿蔔)	什錦湯麵
9/2(四)	牛奶饅頭	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	玉米高麗菜粥
9/3(五)	奶酥吐司	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵
9/6(一)	鮮肉包	青花菜蛋肉粥(南瓜)	榨菜肉絲湯麵
9/7(二)	高麗菜肉末南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	南瓜肉絲米粉湯
9/8(三)	香蒜吐司	空心菜魚肉粥(南瓜)	什錦燴飯
9/9(四)	黑糖饅頭	青江菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜吻魚粥
9/10(五)	藍莓吐司	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	肉醬麵
9/11(六)	芋泥包	小白菜蛋肉粥(地瓜)	貢丸冬粉湯
9/13(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	木耳肉絲紅麵線
9/14(二)	香菇雞肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
9/15(三)	奶酥吐司	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	肉羹麵
9/16(四)	芝麻包	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜肉絲粥
9/17(五)	香蒜吐司	A菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜冬粉湯
9/20(一)	<p>中秋連假</p> 		
9/21(二)			
9/22(三)	藍莓吐司	甜菜根魚肉粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
9/23(四)	奶皇包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	玉米肉末粥
9/24(五)	草莓吐司	油菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩湯餃
9/27(一)	豆沙包	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	芋頭肉絲冬粉湯
9/28(二)	玉米肉末粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	玉米肉醬麵
9/29(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉粥(紅蘿蔔)	咖哩豬肉飯
9/30(四)	牛奶饅頭	大陸絲蛋肉粥(紅蘿蔔)	什錦蛋肉粥

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。





110年09月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/1(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/2(四)	牛奶饅頭	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉魚肉粥(紅蘿蔔)
9/3(五)	奶酥吐司	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/6(一)	鮮肉包	青花菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
9/7(二)	高麗菜肉末南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
9/8(三)	香蒜吐司	空心菜魚肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
9/9(四)	黑糖饅頭	青江菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜魚肉粥(地瓜)
9/10(五)	藍莓吐司	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	青江菜蛋肉粥(地瓜)
9/11(六)	芋泥包	小白菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
9/13(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/14(二)	香菇雞肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/15(三)	奶酥吐司	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/16(四)	芝麻包	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	油菜魚肉粥(南瓜)
9/17(五)	香蒜吐司	A菜蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
9/20(一)	中秋連假		
9/21(二)			
9/22(三)	藍莓吐司	甜菜根魚肉粥(南瓜)	A菜蛋肉粥(南瓜)
9/23(四)	奶皇包	青花菜蛋肉粥(地瓜)	甜菜根魚肉粥(地瓜)
9/24(五)	草莓吐司	油菜蛋肉粥(地瓜)	青花菜蛋肉粥(地瓜)
9/27(一)	豆沙包	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
9/28(二)	玉米肉末粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/29(三)	奶酥吐司	蚵白菜魚肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/30(四)	牛奶饅頭	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜魚肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

