



日期	早餐	午餐		水果	湯	點心
08/02(一)	黑糖饅頭	肉末炒筍白筍	滷蘿蔔麵筋	炒A菜	蘋果	魚丸湯 肉絲湯麵
08/03(二)	蔥花雞肉 地瓜粥	肉絲炒玉米	茄汁甜不辣	炒青花菜	木瓜	金針排骨湯 什錦米粉湯
08/04(三)	香蒜吐司	咖哩豬肉飯		香蕉	玉米濃湯	味噌湯麵
08/05(四)	芋泥包	肉絲炒水蓮	蠔油豆皮	枸杞絲瓜	芭樂	筍片排骨 皮蛋瘦肉粥
08/06(五)	奶酥吐司	蔥燒肉末炒茄子	蔥花炒白靈菇	炒莧菜	蘋果	山藥雞湯 咖哩餃子
08/09(一)	豆沙包	紅燒雞丁	芹菜炒杏鮑菇	炒芥蘭菜	蘋果	紫菜蛋花湯 味噌烏龍湯麵
08/10(二)	豬肉玉米粥	四季豆炒肉絲香菇	紅蘿蔔炒蛋	炒高麗菜	芭樂	南瓜排骨湯 腐皮肉絲湯麵
08/11(三)	藍莓吐司	肉絲蔬菜炒麵		香蕉	香菇雞湯	雞肉燴飯
08/12(四)	鮮肉包	雞丁燻豌豆	蔥花炒馬鈴薯玉米	豆豉燻苦瓜	蘋果	黃瓜貢丸湯 蔬菜豬肉粥
08/13(五)	草莓吐司	肉絲炒豆子	滷豆腐	炒蚵白菜	木瓜	木瓜排骨湯 日式雞肉湯麵
08/16(一)	雞蛋饅頭	肉絲炒小黃瓜	塔香海帶根	炒黃豆芽	蘋果	蕃茄蛋花湯 蛋花湯餃
08/17(二)	地瓜雞肉粥	豆豉肉末燻豆腐	玉米炒蛋	炒龍鬚菜	芭樂	蔬菜什錦湯 肉絲絲瓜冬粉湯
08/18(三)	香蒜吐司	什錦豬肉燴飯		香蕉	冬瓜雞肉湯	玉米肉醬麵
08/19(四)	奶皇包	肉絲炒大黃瓜	塔香麵腸	炒貴江菜	木瓜	苦瓜雞湯 杏鮑菇鮑魚粥
08/20(五)	藍莓吐司	雞丁炒三椒	韭菜炒甜不辣	魯大白菜	蘋果	味噌海帶芽湯 咖哩烏龍湯麵
08/23(一)	芝麻包	蠔油魚片	豆干炒芹菜	炒大陸妹	蘋果	玉米排骨湯 肉羹麵
08/24(二)	南瓜高麗菜粥	蔥燒肉絲	蕃茄炒蛋	炒高麗菜	木瓜	蒜頭雞湯 芋頭米粉
08/25(三)	奶酥吐司	什錦雞肉炒烏龍麵		香蕉	薑絲魚肉湯	豬肉燴飯
08/26(四)	牛奶饅頭	肉末炒菠菜	塔香素雞	炒小白菜	蘋果	大黃瓜鮮菇湯 玉米高麗菜粥
08/27(五)	草莓吐司	肉絲炒野菇	豌豆炒木耳	炒豆芽菜	芭樂	豆腐蕃茄湯 貢丸冬粉
08/30(一)	芝麻包	肉末炒三色豆	蒸蛋	炒油菜	蘋果	蘿蔔玉米湯 洋菇肉醬麵
08/31(二)	地瓜紅白米粥	玉米炒肉末	四季豆炒海帶根	炒高麗菜	木瓜	薑絲魚片湯 雞肉飯

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年08月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
08/02(一)	A菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
08/03(二)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
08/04(三)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
08/05(四)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
08/06(五)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/09(一)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/10(二)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/11(三)	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
08/12(四)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)	小白菜蛋肉粥(南瓜)
08/13(五)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)
08/16(一)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
08/17(二)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)
08/18(三)	甜菜根魚肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜魚肉蛋粥(地瓜)
08/19(四)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/20(五)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/23(一)	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/24(二)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
08/25(三)	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
08/26(四)	小白菜蛋肉粥(南瓜)	A菜蛋肉粥(南瓜)
08/27(五)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	小白菜蛋肉粥(地瓜)
08/30(一)	油菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
08/31(二)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。





日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
08/02(一)	黑糖饅頭	A菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
08/03(二)	蔥花雞肉地瓜粥	青花菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
08/04(三)	香蒜吐司	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	青花菜魚肉蛋粥(地瓜)
08/05(四)	芋泥包	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
08/06(五)	奶酥吐司	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/09(一)	豆沙包	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/10(二)	豬肉玉米粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/11(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
08/12(四)	鮮肉包	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)	小白菜蛋肉粥(南瓜)
08/13(五)	草莓吐司	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)
08/16(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
08/17(二)	地瓜雞肉粥	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)
08/18(三)	香蒜吐司	甜菜根魚肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜魚肉蛋粥(地瓜)
08/19(四)	奶皇包	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/20(五)	藍莓吐司	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/23(一)	芝麻包	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
08/24(二)	南瓜高麗菜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
08/25(三)	奶酥吐司	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
08/26(四)	牛奶饅頭	小白菜蛋肉粥(南瓜)	A菜蛋肉粥(南瓜)
08/27(五)	草莓吐司	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	小白菜蛋肉粥(地瓜)
08/30(一)	芝麻包	油菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
08/31(二)	地瓜蚵白菜粥	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



-寶貝媽咪感謝您的配合-



110年08月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
08/02(一)	黑糖饅頭	A菜蛋肉粥(南瓜)	榨菜肉絲湯麵
08/03(二)	蔥花雞肉地瓜粥	青花菜蛋肉粥(地瓜)	什錦米粉湯
08/04(三)	香蒜吐司	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	味噌湯麵
08/05(四)	芋泥包	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	皮蛋瘦肉粥
08/06(五)	奶酥吐司	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	咖哩餃子
08/09(一)	豆沙包	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵
08/10(二)	豬肉玉米粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	腐皮肉絲湯麵
08/11(三)	藍莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(南瓜)	雞肉燴飯
08/12(四)	鮮肉包	地瓜菜蛋肉粥(南瓜)	蔬菜豬肉粥
08/13(五)	草莓吐司	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	日式雞肉湯麵
08/16(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	蛋花湯餃
08/17(二)	地瓜雞肉粥	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	肉絲絲瓜冬粉湯
08/18(三)	香蒜吐司	甜菜根魚肉蛋粥(地瓜)	玉米肉醬麵
08/19(四)	奶皇包	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	杏鮑菇鮑魚粥
08/20(五)	藍莓吐司	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	咖哩烏龍湯麵
08/23(一)	芝麻包	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉羹麵
08/24(二)	南瓜高麗菜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	芋頭米粉
08/25(三)	奶酥吐司	A菜魚肉蛋粥(南瓜)	豬肉燴飯
08/26(四)	牛奶饅頭	小白菜蛋肉粥(南瓜)	玉米高麗菜粥
08/27(五)	草莓吐司	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)	貢丸冬粉
08/30(一)	芝麻包	油菜蛋肉粥(地瓜)	洋菇肉醬麵
08/31(二)	地瓜蚵白菜粥	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	雞肉飯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

寶貝媽咪感謝您的配合

