



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
110年05月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
05/03(一)	奶皇包	絞肉滷筍干	雪裡紅炒豆干丁	炒黃豆芽	蘋果	南瓜排骨湯	絲瓜冬粉湯
05/04(二)	豬肉南瓜粥	雞丁繪三椒丁	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	木瓜	筍片排骨湯	番茄肉絲湯麵
05/05(三)	奶酥吐司	什錦雞肉炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	日式烏龍湯麵
05/06(四)	芝麻包	雞茸炒玉米	貢丸片炒大黃瓜	炒A菜	葡萄	番茄蛋花湯	肉絲香菇粥
05/07(五)	草莓吐司	塔香絞肉炒冬粉	茄汁甜不辣	炒芥蘭菜	芭樂	味噌湯	咖哩湯餃
05/10(一)	牛奶饅頭	瓜仔肉	鹹蛋炒苦瓜	炒青花菜	蘋果	金針排骨湯	肉燥米粉湯
05/11(二)	雞肉紅蘿蔔粥	肉絲炒四季豆	蒸蛋	炒高麗菜	木瓜	香菇雞湯	日式烏龍湯麵
05/12(三)	香蒜吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	筍干魯肉飯
05/13(四)	黑糖饅頭	青椒木耳炒肉絲	豆豉燴豆腐	炒豆芽菜	葡萄	青木瓜排骨湯	雞肉玉米粥
05/14(五)	奶酥吐司	肉絲炒玉米筍	咖哩冬粉	炒蚵白菜	芭樂	芹菜貢丸湯	大蔥雞肉湯麵
05/17(一)	芋泥包	香菇肉燥	韭菜炒甜不辣	炒龍鬚菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	貢丸冬粉湯
05/18(二)	豬肉地瓜粥	水蓮炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	滷大白菜	木瓜	玉米排骨湯	味噌烏龍湯麵
05/19(三)	草莓吐司	紅燒雞肉什錦燴飯			香蕉	薑絲魚片湯	肉醬麵
05/20(四)	豆沙包	海帶根炒肉絲	枸杞炒絲瓜	炒白花菜	蘋果	紫菜蛋花湯	野菇豬肉湯麵
05/21(五)	香蒜吐司	肉絲炒什錦菇	醬燒甜不辣	炒莧菜	芭樂	蔬菜什錦湯	香菇肉絲米苔目湯
05/24(一)	鮮肉包	豬肉末炒玉米粒	豌豆炒香菇	炒空心菜	蘋果	金針排骨湯	白菜豬肉冬粉湯
05/25(二)	雞肉高麗菜粥	肉絲炒四季豆	番茄炒蛋	炒高麗菜	木瓜	羅宋湯	玉米肉醬麵
05/26(三)	草莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	苦瓜雞湯	什錦燴飯
05/27(四)	雞蛋饅頭	清蒸魚片	芹菜炒豆干	炒青江菜	葡萄	冬瓜排骨湯	地瓜野菇粥
05/28(五)	奶酥吐司	蔥炒肉絲	黃瓜炒豆皮	醬燒茄子	芭樂	蔥花蛋花湯	蛋花湯餃
05/31(一)	芝麻包	豆干丁滷肉	九層塔炒白靈菇	炒油菜	蘋果	玉米雞肉湯	雞肉米粉湯

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年05月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
05/03(一)	奶皇包	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	絲瓜冬粉湯
05/04(二)	豬肉南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	番茄肉絲湯麵
05/05(三)	奶酥吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	日式烏龍湯麵
05/06(四)	芝麻包	A菜蛋肉粥(地瓜)	肉絲香菇粥
05/07(五)	草莓吐司	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩湯餃
05/10(一)	牛奶饅頭	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉燥米粉湯
05/11(二)	雞肉紅蘿蔔粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
05/12(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	筍干魯肉飯
05/13(四)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉玉米粥
05/14(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	大蔥雞肉湯麵
05/17(一)	芋泥包	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	貢丸冬粉湯
05/18(二)	豬肉地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	味噌烏龍湯麵
05/19(三)	草莓吐司	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	肉醬麵
05/20(四)	豆沙包	白花菜蛋肉粥(地瓜)	野菇豬肉湯麵
05/21(五)	香蒜吐司	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	香菇肉絲米苔目湯
05/24(一)	鮮肉包	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	白菜豬肉冬粉湯
05/25(二)	雞肉高麗菜粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	玉米肉醬麵
05/26(三)	草莓吐司	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)	什錦燴飯
05/27(四)	雞蛋饅頭	青江菜蛋肉粥(南瓜)	地瓜野菇粥
05/28(五)	奶酥吐司	甜菜根蛋肉粥(南瓜)	蛋花湯餃
05/31(一)	芝麻包	油菜蛋肉粥(地瓜)	雞肉米粉湯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年05月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
05/03(一)	奶皇包	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
05/04(二)	豬肉南瓜粥	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)
05/05(三)	奶酥吐司	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
05/06(四)	芝麻包	A菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
05/07(五)	草莓吐司	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
05/10(一)	牛奶饅頭	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/11(二)	雞肉紅蘿蔔粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/12(三)	香蒜吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
05/13(四)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
05/14(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
05/17(一)	芋泥包	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
05/18(二)	豬肉地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
05/19(三)	草莓吐司	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
05/20(四)	豆沙包	白花菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
05/21(五)	香蒜吐司	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	白花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/24(一)	鮮肉包	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/25(二)	雞肉高麗菜粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/26(三)	草莓吐司	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
05/27(四)	雞蛋饅頭	青江菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
05/28(五)	奶酥吐司	甜菜根蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
05/31(一)	芝麻包	油菜蛋肉粥(地瓜)	甜菜根蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年05月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
05/03(一)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
05/04(二)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)
05/05(三)	空心菜魚肉蛋粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
05/06(四)	A菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
05/07(五)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
05/10(一)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/11(二)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/12(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
05/13(四)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
05/14(五)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
05/17(一)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
05/18(二)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
05/19(三)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜魚肉蛋粥(地瓜)
05/20(四)	白花菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
05/21(五)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	白花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/24(一)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/25(二)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
05/26(三)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
05/27(四)	青江菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
05/28(五)	甜菜根蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
05/31(一)	油菜蛋肉粥(地瓜)	甜菜根蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

