



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
110年03月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
03/01(一)	2 2 8 連 假						
03/02(二)	木耳滑蛋粥	梅干菜滷肉末	紅蘿蔔炒蛋	炒青花菜	蜜棗	玉米龍骨湯	絲瓜冬粉湯
03/03(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	蒜香枸杞雞湯	日式烏龍麵
03/04(四)	奶皇包	雞肉末 炒三色豆	醬燒麵腸	炒小白菜	蘋果	味噌湯	皮蛋瘦肉粥
03/05(五)	香蒜吐司	肉絲木耳 炒四季豆	茄汁豆皮	炒高麗菜	芭樂	南瓜排骨湯	肉燥湯麵
03/08(一)	芝麻包	肉絲炒韭菜	蒸蛋	炒蚵白菜	蘋果	紫菜蛋花湯	芋頭米粉湯
03/09(二)	吻魚蔬菜粥	豆干丁滷肉末	小黃瓜 炒素腰花	炒龍鬚菜	蜜棗	山藥排骨湯	蛋花湯餃
03/10(三)	藍莓吐司	什錦雞肉炒麵			香蕉	玉米濃湯	魯肉飯
03/11(四)	牛奶饅頭	紅燒魚片	韭菜炒甜不辣	滷大白菜	蘋果	筍片排骨湯	地瓜野菇粥
03/12(五)	奶酥吐司	肉絲炒野菇	芹菜炒豆干	炒莧菜	木瓜	玉米蘿蔔湯	咖哩 烏龍湯麵
03/15(一)	黑糖饅頭	蔥炒肉絲 豆干片	紅燒冬粉	炒大陸妹	蘋果	薑絲魚片湯	番茄 豬肉湯麵
03/16(二)	玉米雞肉粥	瓜仔肉	素雞炒野菇	炒芥蘭菜	葡萄	豆腐青菜湯	大蔥冬粉 豬肉湯
03/17(三)	草莓吐司	什錦蠔油燴飯			香蕉	金針排骨湯	肉醬麵
03/18(四)	芋泥包	醬燒肉末 炒苦瓜	豆干丁炒雪菜	炒豆芽菜	木瓜	莧菜吻魚湯	高麗菜 香菇粥
03/19(五)	香蒜吐司	黃瓜燴雞丁	滷豆腐	塔香茄子	芭樂	蒜頭雞湯	日式 烏龍湯麵
03/22(一)	豆沙包	香菇肉絲 燴蘆筍	番茄炒蛋	炒高麗菜	蘋果	玉米排骨湯	蔬菜湯麵
03/23(二)	豬肉地瓜粥	紅燒肉末 豆豉燴豆腐	馬鈴薯炒玉米	炒青江菜	葡萄	蛋花湯	白菜豬肉 冬粉湯
03/24(三)	藍莓吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	香菇排骨湯	雞肉飯
03/25(四)	鮮肉包	肉絲炒豌豆	咖哩 馬鈴薯玉米	炒黃豆芽	番茄	芹菜貢丸湯	枸杞魚片粥
03/26(五)	奶酥吐司	水蓮炒肉絲	塔香海帶根	枸杞絲瓜	木瓜	冬瓜排骨湯	味噌湯麵
03/29(一)	雞蛋饅頭	大黃瓜 炒玉米筍肉絲	玉米蒸蛋	炒油菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	玉米湯餃
03/30(二)	香菇豬肉粥	馬鈴薯燻肉	洋蔥炒甜不辣	炒空心菜	芭樂	青木瓜排骨湯	咖哩豬肉 冬粉湯
03/31(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	香菇雞湯	什錦 雞肉湯麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年03月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
03/01(一)	228連假		
03/02(二)	木耳滑蛋粥	青花菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜冬粉湯
03/03(三)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
03/04(四)	奶皇包	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
03/05(五)	香蒜吐司	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉燥湯麵
03/08(一)	芝麻包	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	芋頭米粉湯
03/09(二)	吻魚蔬菜粥	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蛋花湯餃
03/10(三)	藍莓吐司	油菜魚肉蛋粥(南瓜)	魯肉飯
03/11(四)	牛奶饅頭	大白菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜野菇粥
03/12(五)	奶酥吐司	莧菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩烏龍湯麵
03/15(一)	黑糖饅頭	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	番茄豬肉湯麵
03/16(二)	玉米雞肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大蔥冬粉豬肉湯
03/17(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	肉醬麵
03/18(四)	芋泥包	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜香菇粥
03/19(五)	香蒜吐司	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
03/22(一)	豆沙包	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	蔬菜湯麵
03/23(二)	豬肉地瓜粥	青江菜蛋肉粥(南瓜)	白菜豬肉冬粉湯
03/24(三)	藍莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
03/25(四)	鮮肉包	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	枸杞魚片粥
03/26(五)	奶酥吐司	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	味噌湯麵
03/29(一)	雞蛋饅頭	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	玉米湯餃
03/30(二)	香菇豬肉粥	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	咖哩豬肉冬粉湯
03/31(三)	草莓吐司	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦雞肉湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年03月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
03/01(一)	228連假		
03/02(二)	木耳滑蛋粥	青花菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
03/03(三)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
03/04(四)	奶皇包	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/05(五)	香蒜吐司	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/08(一)	芝麻包	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
03/09(二)	吻魚蔬菜粥	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
03/10(三)	藍莓吐司	油菜魚肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜魚肉蛋粥(南瓜)
03/11(四)	牛奶饅頭	大白菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
03/12(五)	奶酥吐司	莧菜蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
03/15(一)	黑糖饅頭	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
03/16(二)	玉米雞肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/17(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
03/18(四)	芋泥包	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/19(五)	香蒜吐司	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
03/22(一)	豆沙包	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
03/23(二)	豬肉地瓜粥	青江菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
03/24(三)	藍莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	青江菜魚肉蛋粥(地瓜)
03/25(四)	鮮肉包	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
03/26(五)	奶酥吐司	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)
03/29(一)	雞蛋饅頭	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/30(二)	香菇豬肉粥	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/31(三)	草莓吐司	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年03月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
03/01(一)	228連假	
03/02(二)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
03/03(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
03/04(四)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/05(五)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/08(一)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
03/09(二)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)
03/10(三)	油菜魚肉蛋粥(南瓜)	龍鬚菜魚肉蛋粥(南瓜)
03/11(四)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
03/12(五)	莧菜蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
03/15(一)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
03/16(二)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/17(三)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
03/18(四)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/19(五)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
03/22(一)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
03/23(二)	青江菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
03/24(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	青江菜魚肉蛋粥(地瓜)
03/25(四)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
03/26(五)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)
03/29(一)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/30(二)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
03/31(三)	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

