



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
110年02月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
02/01(一)	奶皇包	肉末炒雪裡紅	芹菜炒豆干	炒豆芽菜	蘋果	黃瓜排骨湯	絲瓜冬粉湯
02/02(二)	肉末大白菜 紅蘿蔔粥	塔香雞丁	四季豆炒木耳 紅蘿蔔	滷大白菜	芭樂	玉米蘿蔔湯	什錦烏龍麵
02/03(三)	草莓吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	枸杞蒜香雞湯	魯肉飯
02/04(四)	雞蛋饅頭	肉絲炒什錦菇	洋蔥炒蛋	炒莧菜	蜜棗	味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
02/05(五)	香蒜吐司	雞肉末炒玉米	茄汁甜不辣	炒龍鬚菜	葡萄	瓜仔雞湯	蛋花湯餃
02/08(一)	芝麻包	瓜仔肉	九層塔 炒白靈菇	炒芥蘭菜	蘋果	金針排骨湯	肉醬麵
02/09(二)	雞肉油菜 地瓜粥	醬燒肉末 豆豉燴豆腐	大黃瓜 炒玉米筍	炒油菜	香蕉	紫菜蛋花湯	
02/10(三)	 <p>新年快樂 Happy New Year 新春連假</p>						
02/11(四)							
02/12(五)							
02/15(一)							
02/16(二)							
02/17(三)							
02/18(四)	豆沙包	肉末炒冬粉	日式蒸蛋	炒青花菜	木瓜	筍片龍骨湯	雞肉什錦粥
02/19(五)	奶酥吐司	肉絲 炒豌豆玉米筍	茄汁燴豆腐	塔香茄子	芭樂	玉米排骨湯	味噌湯麵
02/20(六)	牛奶饅頭	蔥爆肉絲	蒜香馬鈴薯 炒玉米	炒高麗菜	香蕉	薑絲魚湯	日式烏龍麵
02/22(一)	黑糖饅頭	肉末 炒黃瓜玉米粒	洋蔥炒甜不辣	炒黃豆芽	蘋果	青木瓜排骨湯	貢丸冬粉湯
02/23(二)	肉末空心菜 南瓜粥	醬燒蒸魚	番茄炒蛋	炒空心菜	木瓜	香菇雞湯	洋菇肉醬麵
02/24(三)	藍莓吐司	日式雞丁炒烏龍麵			香蕉	羅宋湯	咖哩豬肉飯
02/25(四)	芋泥包	豆干丁滷肉	黃瓜炒豆皮	炒大陸妹	葡萄	芹菜貢丸湯	叻仔魚地瓜 粥
02/26(五)	香蒜吐司	塔香肉末 炒苦瓜	豆干炒三椒絲	炒蚵白菜	芭樂	冬瓜排骨湯	咖哩湯餃

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年02月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
02/01(一)	奶皇包	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜冬粉湯
02/02(二)	肉末大白菜 紅蘿蔔粥	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	什錦烏龍麵
02/03(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	魯肉飯
02/04(四)	雞蛋饅頭	莧菜蛋肉粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
02/05(五)	香蒜吐司	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	蛋花湯餃
02/08(一)	芝麻包	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	肉醬麵
02/09(二)	雞肉油菜地瓜粥	油菜蛋肉粥(地瓜)	
02/10(三)	<div style="text-align: center;">  <p>新春年假</p> </div>		
02/11(四)			
02/12(五)			
02/15(一)			
02/16(二)			
02/17(三)			
02/18(四)	豆沙包	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	雞肉什錦粥
02/19(五)	奶酥吐司	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
02/20(六)	牛奶饅頭	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
02/22(一)	黑糖饅頭	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	貢丸冬粉湯
02/23(二)	肉末空心菜 南瓜粥	空心菜蛋肉粥(南瓜)	洋菇肉醬麵
02/24(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	咖哩豬肉飯
02/25(四)	芋泥包	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	吻仔魚地瓜粥
02/26(五)	香蒜吐司	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年02月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
02/01(一)	奶皇包	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/02(二)	肉末大白菜 紅蘿蔔粥	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/03(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(南瓜)
02/04(四)	雞蛋饅頭	莧菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
02/05(五)	香蒜吐司	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	莧菜蛋肉粥(南瓜)
02/08(一)	芝麻包	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
02/09(二)	雞肉油菜地瓜粥	油菜蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
02/10(三)	<div style="text-align: center;">  <p>新春年假</p> </div>		
02/11(四)			
02/12(五)			
02/15(一)			
02/16(二)			
02/17(三)			
02/18(四)	豆沙包	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(地瓜)
02/19(五)	奶酥吐司	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/20(六)	牛奶饅頭	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/22(一)	黑糖饅頭	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
02/23(二)	肉末空心菜 南瓜粥	空心菜蛋肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)
02/24(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)
02/25(四)	芋泥包	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
02/26(五)	香蒜吐司	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

110年02月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
02/01(一)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/02(二)	大白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/03(三)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	大白菜魚肉蛋粥(南瓜)
02/04(四)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
02/05(五)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	莧菜蛋肉粥(南瓜)
02/08(一)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
02/09(二)	油菜蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
02/10(三)	 新春年假	
02/11(四)		
02/12(五)		
02/15(一)		
02/16(二)		
02/17(三)		
02/18(四)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(地瓜)
02/19(五)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/20(六)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
02/22(一)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
02/23(二)	空心菜蛋肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋肉粥(南瓜)
02/24(三)	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)
02/25(四)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	絲瓜魚肉蛋粥(地瓜)
02/26(五)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

