



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
110年01月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
1/1 (五)	<b>元 旦 放 假</b>						
1/4 (一)	奶皇包	蔥花肉末 炒冬粉	韭菜 炒甜不辣	炒高麗菜	蘋果	大黃瓜 排骨湯	榨菜 肉絲湯麵
1/5 (二)	青花菜紅蘿 蔔豬肉粥	瓜仔肉	洋蔥炒蛋	炒青花菜	楊桃	蘿蔔龍骨湯	日式 烏龍湯麵
1/6 (三)	草莓吐司	肉絲什錦炒飯			香蕉	蒜頭雞湯	香菇肉燥 米粉湯
1/7 (四)	雞蛋饅頭	雞肉末 炒玉米洋芋	咖哩冬粉	炒空心菜	橘子	青木瓜 排骨湯	鮪魚蔬菜粥
1/8 (五)	香蒜吐司	肉絲 炒木耳黃瓜	豆豉燴豆腐	炒龍鬚菜	木瓜	味噌豆腐湯	雞肉湯麵
1/11 (一)	芝麻包	醬燒 杏鮑菇雞丁	小黃瓜 炒素腰花	炒豆芽菜	蘋果	玉米排骨湯	胡瓜肉絲 冬粉湯
1/12 (二)	芥蘭菜 南瓜豬肉粥	豆干炒肉絲	紅蘿蔔蒸蛋	炒芥蘭菜	芭樂	瓜仔雞湯	鐵板肉醬麵
1/13 (三)	藍莓吐司	雞肉蔬菜炒麵			香蕉	玉米濃湯	魯肉飯
1/14 (四)	豆沙包	肉絲炒豌豆	洋蔥炒素雞	滷白菜	柳丁	蔥花蛋花湯	肉絲香菇粥
1/15 (五)	奶酥吐司	梅干菜滷肉	小黃瓜 炒玉米筍	炒小白菜	木瓜	苦瓜排骨湯	咖哩湯餃
1/18 (一)	牛奶饅頭	四季豆 炒肉絲	咖哩蔬菜	炒高麗菜	蘋果	蛋花湯	肉末芹菜 冬粉湯
1/19 (二)	雞肉油菜粥	肉絲 炒豆干芹菜	番茄炒蛋	炒油菜	楊桃	香菇雞湯	咖哩 烏龍湯麵
1/20 (三)	草莓吐司	豬肉咖哩飯			香蕉	筍片龍骨湯	什錦湯麵
1/21 (四)	黑糖饅頭	塔香 肉末茄子	雪菜 炒豆干丁	炒莧菜	木瓜	玉米蘿蔔湯	什錦菇粥
1/22 (五)	香蒜吐司	鵝鶉蛋滷肉	絲瓜炒豆皮	炒青江菜	芭樂	薑絲魚湯	洋菇肉醬麵
1/25 (一)	芋泥包	紅燒魚片	大黃瓜 炒紅蘿蔔	炒大陸妹	蘋果	金針排骨湯	豬肉絲瓜 冬粉湯
1/26 (二)	絲瓜地瓜 豬肉粥	糖醋肉絲	玉米蒸蛋	炒蚵白菜	木瓜	豆腐蔬菜湯	味噌湯麵
1/27 (三)	藍莓吐司	肉絲什錦炒烏龍麵			香蕉	雞肉枸杞 香菇湯	雞肉飯
1/28 (四)	鮮肉包	醬燒肉末 炒苦瓜	豆干炒水蓮	炒雙花菜	橘子	紫菜蛋花湯	叻仔魚 小白菜粥
1/29 (五)	奶酥吐司	肉絲炒三椒	魯麵腸	炒黃豆芽	芭樂	冬瓜排骨湯	蛋花湯餃

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。  
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 110年01月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
01/01(五)	元旦放假		
01/04(一)	奶皇包	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	榨菜肉絲湯麵
01/05(二)	青花菜紅蘿蔔 豬肉粥	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
01/06(三)	草莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	香菇肉燥米粉湯
01/07(四)	雞蛋饅頭	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	鮪魚蔬菜粥
01/08(五)	香蒜吐司	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉湯麵
01/11(一)	芝麻包	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	胡瓜肉絲冬粉
01/12(二)	芥蘭菜南瓜 豬肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	鐵板肉醬麵
01/13(三)	藍莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	魯肉飯
01/14(四)	豆沙包	大白菜蛋肉粥(地瓜)	肉絲香菇粥
01/15(五)	奶酥吐司	小白菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩湯飯
01/18(一)	牛奶饅頭	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉末芹菜冬粉湯
01/19(二)	雞肉油菜粥	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	咖哩烏龍湯麵
01/20(三)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	什錦湯麵
01/21(四)	黑糖饅頭	莧菜蛋肉粥(南瓜)	什錦菇粥
01/22(五)	香蒜吐司	青江菜蛋肉粥(南瓜)	洋菇肉醬麵
01/25(一)	芋泥包	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	豬肉絲瓜冬粉湯
01/26(二)	絲瓜地瓜豬肉粥	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	味噌湯麵
01/27(三)	藍莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
01/28(四)	鮮肉包	白花菜蛋肉粥(地瓜)	吻仔魚小白菜粥
01/29(五)	奶酥吐司	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
110年01月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
01/01(五)	元旦放假		
01/04(一)	奶皇包	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
01/05(二)	青花菜紅蘿蔔 豬肉粥	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/06(三)	草莓吐司	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
01/07(四)	雞蛋饅頭	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/08(五)	香蒜吐司	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
01/11(一)	芝麻包	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
01/12(二)	芥蘭菜南瓜 豬肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
01/13(三)	藍莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜魚肉蛋粥(地瓜)
01/14(四)	豆沙包	大白菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
01/15(五)	奶酥吐司	小白菜蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
01/18(一)	牛奶饅頭	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/19(二)	雞肉油菜粥	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/20(三)	草莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
01/21(四)	黑糖饅頭	莧菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
01/22(五)	香蒜吐司	青江菜蛋肉粥(南瓜)	莧菜蛋肉粥(南瓜)
01/25(一)	芋泥包	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
01/26(二)	絲瓜地瓜豬肉粥	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
01/27(三)	藍莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)
01/28(四)	鮮肉包	白花菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
01/29(五)	奶酥吐司	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	白花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 110年01月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
01/01(五)	元旦放假	
01/04(一)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜蛋肉粥(地瓜)
01/05(二)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/06(三)	小白菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
01/07(四)	空心菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/08(五)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
01/11(一)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
01/12(二)	芥蘭菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
01/13(三)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜魚肉蛋粥(地瓜)
01/14(四)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
01/15(五)	小白菜蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
01/18(一)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/19(二)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)
01/20(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	油菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
01/21(四)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
01/22(五)	青江菜蛋肉粥(南瓜)	莧菜蛋肉粥(南瓜)
01/25(一)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
01/26(二)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
01/27(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜魚肉蛋粥(地瓜)
01/28(四)	白花菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉蛋肉粥(地瓜)
01/29(五)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	白花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

