



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年11月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
11/02(一)	芋泥包	瓜仔肉	清炒小黃瓜 鮮菇筍白筍	炒莧菜	蘋果	香菇 排骨湯	豬肉 蔬菜冬粉
11/03(二)	紅蘿蔔 青江菜粥	肉絲 炒芹菜豆干	日式蒸蛋	炒青江菜	木瓜	蒜頭雞湯	鐵板 玉米肉醬麵
11/04(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	玉米濃湯	野菇 什錦湯麵
11/05(四)	黑糖饅頭	蔥炒 豬肉絲	梅乾菜 燴豆腐	炒豆芽菜	芭樂	筍片 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
11/06(五)	蒜香吐司	豬肉絲 炒豌豆	茄汁 甜不辣	滷大白菜	葡萄	山藥雞湯	咖哩 烏龍湯麵
11/09(一)	鮮肉包	香菇肉燥	紅蘿蔔 炒野菇	炒大陸妹	蘋果	蘿蔔 龍骨湯	蕃茄 豬肉湯麵
11/10(二)	青花菜 地瓜粥	豬肉絲 炒白靈菇	玉米炒蛋	炒青花菜	木瓜	南瓜 排骨湯	味噌 烏龍湯麵
11/11(三)	藍莓吐司	什錦雞肉炒麵			香蕉	味噌 豆腐湯	什錦 豬肉燴飯
11/12(四)	奶皇包	豬肉絲 炒大黃瓜	白蘿蔔 燴麵腸	炒油菜	蕃茄	冬瓜 龍骨湯	筍絲 豬肉香菇粥
11/13(五)	奶酥吐司	馬鈴薯 炒雞丁	雪菜 炒豆干丁	炒蚵白菜	芭樂	南瓜濃湯	雞肉烏龍湯 麵
11/16(一)	雞蛋饅頭	豬絞肉 燴玉米	青花菜 炒豆皮	炒黃豆芽菜	蘋果	青木瓜 排骨湯	魚片冬粉湯
11/17(二)	高麗菜 紅蘿蔔粥	豬肉絲炒 四季豆木耳絲	蕃茄炒蛋	炒高麗菜	木瓜	枸杞 香菇龍骨湯	豬肉 木耳紅麵線
11/18(三)	蒜香吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	羅宋湯	日式 烏龍湯麵
11/19(四)	雞蛋饅頭	洋蔥 炒豬肉絲	醬燒 海帶根	炒芥蘭菜	芭樂	莧菜 小魚湯	絲瓜 豬肉粥
11/20(五)	奶酥吐司	雞絞肉 燴三色豆	塔香素雞	炒空心菜	葡萄	金針 排骨湯	芋香豬肉 烏龍湯麵
11/23(一)	芝麻包	鵪鶉蛋滷肉	咖哩冬粉	炒龍鬚菜	蘋果	黃瓜 龍骨湯	什錦湯麵
11/24(二)	地瓜葉 南瓜粥	豬肉絲 炒小黃瓜	香菇蒸蛋	塔香茄子	木瓜	薑絲 魚片湯	洋菇 肉醬麵
11/25(三)	草莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	香菇雞湯	雞肉燴飯
11/26(四)	豆沙包	青椒 炒肉絲	豆豉 燴豆腐	炒小白菜	芭樂	蘿蔔 玉米湯	雞肉 蔬菜粥
11/27(五)	藍莓吐司	蘆筍 炒肉絲	燴玉米	鹹蛋苦瓜	葡萄	瓜仔雞湯	香菇 肉燥米粉湯
11/30(一)	牛奶饅頭	紅燒蒸魚	韭菜炒甜不辣	炒高麗菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	肉末 冬粉湯

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
11/02(一)	芋泥包	莧菜蛋肉粥(南瓜)	豬肉蔬菜冬粉
11/03(二)	紅蘿蔔青江菜粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	鐵板玉米肉醬麵
11/04(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	野菇什錦湯麵
11/05(四)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
11/06(五)	蒜香吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	咖哩烏龍湯麵
11/09(一)	鮮肉包	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	蕃茄豬肉湯麵
11/10(二)	青花菜地瓜粥	青花菜蛋肉粥(地瓜)	味噌烏龍湯麵
11/11(三)	藍莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	什錦豬肉燴飯
11/12(四)	奶皇包	油菜蛋肉粥(南瓜)	筍絲豬肉香菇粥
11/13(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉烏龍湯麵
11/16(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	魚片冬粉湯
11/17(二)	高麗菜紅蘿蔔粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豬肉木耳紅麵線
11/18(三)	蒜香吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
11/19(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜豬肉粥
11/20(五)	奶酥吐司	空心菜蛋肉粥(地瓜)	芋香豬肉烏龍湯麵
11/23(一)	芝麻包	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	什錦湯麵
11/24(二)	地瓜葉南瓜粥	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)	洋菇肉醬麵
11/25(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	雞肉燴飯
11/26(四)	豆沙包	小白菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉蔬菜粥
11/27(五)	藍莓吐司	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)	香菇肉燥米粉湯
11/30(一)	牛奶饅頭	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉末冬粉湯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年11月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
11/02(一)	芋泥包	莧菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
11/03(二)	紅蘿蔔青江菜粥	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/04(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/05(四)	黑糖饅頭	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/06(五)	蒜香吐司	大白菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
11/09(一)	鮮肉包	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
11/10(二)	青花菜地瓜粥	青花菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
11/11(三)	藍莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/12(四)	奶皇包	油菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
11/13(五)	奶酥吐司	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)
11/16(一)	雞蛋饅頭	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/17(二)	高麗菜紅蘿蔔粥	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/18(三)	蒜香吐司	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/19(四)	雞蛋饅頭	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
11/20(五)	奶酥吐司	空心菜蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
11/23(一)	芝麻包	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
11/24(二)	地瓜葉南瓜粥	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
11/25(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)
11/26(四)	豆沙包	小白菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
11/27(五)	藍莓吐司	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/30(一)	牛奶饅頭	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年11月份餐點表

日期	午餐	點心(粥底)
11/02(一)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
11/03(二)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/04(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青江菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/05(四)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	地瓜葉蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/06(五)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
11/09(一)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
11/10(二)	青花菜蛋肉粥(地瓜)	大陸妹蛋肉粥(地瓜)
11/11(三)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	青花菜魚肉蛋粥(南瓜)
11/12(四)	油菜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)
11/13(五)	蚵白菜蛋肉粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)
11/16(一)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/17(二)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/18(三)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
11/19(四)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜蛋肉粥(地瓜)
11/20(五)	空心菜蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
11/23(一)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	空心菜蛋肉粥(地瓜)
11/24(二)	地瓜葉蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
11/25(三)	空心菜魚肉蛋粥(南瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(南瓜)
11/26(四)	小白菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
11/27(五)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
11/30(一)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	甜菜根蛋肉粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

