



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年10月份餐點表



日期	早餐	午餐		水果	湯	點心
10/1(四)	中秋連假 					
10/2(五)						
10/5(一)	芋泥包	蔥炒豬肉絲	雪菜炒豆干丁	醬燒苦瓜	蘋果	玉米排骨湯 蔬菜冬粉湯
10/6(二)	吻魚 南瓜粥	豬絞肉炒冬粉	蕃茄炒蛋	炒青花菜	西瓜	紫菜蛋花湯 日式烏龍湯麵
10/7(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	貢丸蘿蔔湯 鐵板肉醬麵
10/8(四)	黑糖饅頭	梅干肉末	炒什錦野菇玉米粒	炒青江菜	葡萄	瓜仔雞湯 皮蛋瘦肉粥
10/9(五)	 雙十連假					
10/12(一)	鮮肉包	茄汁魚片	韭菜炒甜不辣	炒油菜	蘋果	味噌豆腐湯 芹菜豬肉湯麵
10/13(二)	絲瓜 地瓜粥	雞絞肉炒三椒丁	大黃瓜炒蛋	滷大白菜	西瓜	香菇蘿蔔湯 香菇豬肉米粉湯
10/14(三)	蒜香吐司	肉絲蔬菜炒麵			香蕉	玉米濃湯 雞肉燴飯
10/15(四)	奶皇包	鵪鶉蛋滷肉	木耳炒芹菜小黃瓜	炒龍鬚菜	蕃茄	綠竹筍排骨湯 香菇雞肉粥
10/16(五)	藍莓吐司	玉米筍燴豬肉絲	洋蔥炒白靈菇	炒大陸妹	葡萄	香菇雞湯 豬肉杏鮑菇冬粉湯
10/19(一)	雞蛋饅頭	豌豆炒肉絲	紅燒麵腸	炒豆芽菜	蘋果	冬瓜排骨湯 豬肉什錦菇湯麵
10/20(二)	雞肉 南瓜粥	塔香肉末茄子	蒸蛋	炒莧菜	木瓜	玉米蘿蔔湯 什錦菜咖哩烏龍湯麵
10/21(三)	草莓吐司	滑蛋雞肉燴飯			香蕉	筍片排骨湯 大滷麵
10/22(四)	芝麻包	豬絞肉炒玉米粒	芹菜燴玉米筍	炒小白菜	柳丁	大黃瓜排骨湯 肉絲玉米粥
10/23(五)	奶酥吐司	馬鈴薯燉肉末	小黃瓜炒豆皮	炒芥蘭菜	芭樂	冬瓜雞肉湯 大黃瓜魚丸冬粉湯
10/26(一)	豆沙包	肉絲炒青椒	茄汁甜不辣	炒黃豆芽菜	蘋果	苦瓜排骨湯 香菇雞肉湯麵
10/27(二)	玉米 雞肉粥	瓜仔肉	洋蔥炒蛋	炒蚵白菜	木瓜	薑絲魚片湯 日式昆布清湯烏龍麵
10/28(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	香菇竹筍湯 肉醬蘑菇飯
10/29(四)	牛奶饅頭	肉末炒筍白筍	塔香炒海帶根	炒空心菜	芭樂	蕃茄豆腐蛋花湯 小白菜雞蛋清湯麵
10/30(五)	蒜香吐司	肉絲炒豆干芹菜	芋頭燴鵪鶉蛋	炒高麗菜	葡萄	金針排骨湯 雞肉咖哩湯冬粉

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
10/1(四)	中秋連假 		
10/2(五)			
10/5(一)	芋泥包	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	蔬菜冬粉湯
10/6(二)	吻魚南瓜粥	青花菜蛋肉粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
10/7(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	鐵板肉醬麵
10/8(四)	黑糖饅頭	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
10/9(五)	 雙十連假		
10/12(一)	鮮肉包	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芹菜豬肉湯麵
10/13(二)	絲瓜地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	香菇豬肉米粉湯
10/14(三)	蒜香吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉燴飯
10/15(四)	奶皇包	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	香菇雞肉粥
10/16(五)	藍莓吐司	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	豬肉杏鮑菇冬粉湯
10/19(一)	雞蛋饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	豬肉什錦菇湯麵
10/20(二)	雞肉南瓜粥	莧菜蛋肉粥(南瓜)	什錦菜咖哩烏龍湯麵
10/21(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	大滷麵
10/22(四)	芝麻包	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲玉米粥
10/23(五)	奶酥吐司	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	大黃瓜魚丸冬粉湯
10/26(一)	豆沙包	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	香菇雞肉湯麵
10/27(二)	玉米雞肉粥	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	日式昆布清湯烏龍麵
10/28(三)	藍莓吐司	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	肉醬蘑菇飯
10/29(四)	牛奶饅頭	空心菜蛋肉粥(南瓜)	小白菜雞蛋清湯麵
10/30(五)	蒜香吐司	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉咖哩湯冬粉

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年10月份餐點表



日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
10/1(四)	 中秋連假		
10/2(五)			
10/5(一)	芋泥包	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
10/6(二)	吻魚南瓜粥	青花菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
10/7(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/8(四)	黑糖饅頭	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/9(五)	 雙十連假		
10/12(一)	鮮肉包	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/13(二)	絲瓜地瓜粥	大白菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
10/14(三)	蒜香吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
10/15(四)	奶皇包	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/16(五)	藍莓吐司	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
10/19(一)	雞蛋饅頭	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
10/20(二)	雞肉南瓜粥	莧菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
10/21(三)	草莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/22(四)	芝麻包	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/23(五)	奶酥吐司	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/26(一)	豆沙包	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
10/27(二)	玉米雞肉粥	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)
10/28(三)	藍莓吐司	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
10/29(四)	牛奶饅頭	空心菜蛋肉粥(南瓜)	油菜魚肉蛋粥(南瓜)
10/30(五)	蒜香吐司	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



日期	午餐	點心(粥底)
10/1(四)	中秋連假 	
10/2(五)		
10/5(一)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)
10/6(二)	青花菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜蛋肉粥(南瓜)
10/7(三)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/8(四)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/9(五)	 雙十連假	
10/12(一)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/13(二)	大白菜蛋肉粥(地瓜)	油菜蛋肉粥(地瓜)
10/14(三)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	大白菜蛋肉粥(地瓜)
10/15(四)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
10/16(五)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)
10/19(一)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	大陸妹蛋肉粥(南瓜)
10/20(二)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)
10/21(三)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/22(四)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
10/23(五)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
10/26(一)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
10/27(二)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	黃豆芽蛋肉粥(地瓜)
10/28(三)	油菜魚肉蛋粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
10/29(四)	空心菜蛋肉粥(南瓜)	油菜魚肉蛋粥(南瓜)
10/30(五)	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

