



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
9/1(二)	地瓜肉粥	肉絲三椒 炒小黃瓜	日式蒸蛋	炒芥蘭菜	葡萄	山藥 排骨湯	皮蛋 瘦肉粥
9/2(三)	草莓吐司	什錦炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	蠔油 雞肉燴飯
9/3(四)	芋泥包	洋芋滷肉	韭菜 炒麵腸	炒A菜	木瓜	蔥花 蛋花湯	什錦湯麵
9/4(五)	奶酥吐司	雞肉末 炒玉米蔥花	洋蔥 培根炒豆皮	炒小白菜	芭樂	蘿蔔 貢丸湯	雞肉 烏龍湯麵
9/7(一)	雞蛋饅頭	腰果 燴雞丁	茄汁 炒甜不辣	炒青花菜	蘋果	筍片 排骨湯	貢丸 冬粉湯
9/8(二)	雞肉 南瓜粥	雪菜 炒肉末	蕃茄炒蛋	醬燒苦瓜	火龍果	黃瓜 排骨湯	雞肉 玉米粥
9/9(三)	藍莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	肉絲 蔬菜湯麵
9/10(四)	芝麻包	豬肉絲 炒空心菜	蠔油 燴素雞	炒高麗菜	鳳梨	鮮魚 豆腐味噌湯	咖哩 烏龍湯麵
9/11(五)	蒜香吐司	肉末 炒茄子	小黃瓜 炒玉米筍	炒油菜	木瓜	青木瓜 排骨湯	肉絲 紅麵線
9/14(一)	牛奶饅頭	蔥炒肉絲	素腰花 炒雙花菜	炒豆芽菜	蘋果	洋蔥 南瓜排骨湯	鐵板 肉醬麵
9/15(二)	豬肉 紅蘿蔔粥	洋菇 燴雞柳	蒸蛋	炒龍鬚菜	芭樂	高麗菜 豆腐湯	香菇 蔬菜粥
9/16(三)	草莓吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	金針 排骨湯	雞肉飯
9/17(四)	鮮肉包	絞肉 咖哩炒冬粉	黃瓜 炒玉米	炒空心菜	葡萄	薑絲 魚片湯	香菇 肉燥湯麵
9/18(五)	奶酥吐司	清蒸魚片	芋香 炒三色豆	炒青江菜	木瓜	雞蓉 玉米濃湯	蛋花湯餃
9/21(一)	黑糖饅頭	肉絲炒 四季豆木耳	醬燒炒 豆干片芹菜	滷大白菜	蘋果	酸菜 豬血湯	鐵板 蘑菇麵
9/22(二)	莧菜 南瓜粥	滷肉 油豆腐	玉米炒蛋	炒莧菜	楊桃	玉米 排骨湯	絲瓜肉粥
9/23(三)	藍莓吐司	什錦炒飯			香蕉	香菇雞湯	日式 烏龍湯麵
9/24(四)	奶皇包	馬鈴薯 洋蔥烤雞丁	大黃瓜木耳 炒甜不辣	炒黃豆芽菜	鳳梨	蕃茄 蔬菜湯	味噌湯麵
9/25(五)	蒜香吐司	瓜仔肉燥	絲瓜 炒冬粉	炒蚵白菜	芭樂	紫菜 蛋花湯	肉絲 香芹冬粉湯
9/26(六)	芋泥包	滷肉 鵪鶉蛋	洋蔥 炒四季豆	炒綠白 花椰菜	火龍果	玉米 排骨湯	什錦 肉絲湯麵
9/28(一)	銀絲卷	蘆筍 炒肉絲	豆豉 炒豆腐	炒高麗菜	蘋果	冬瓜 排骨湯	蔬菜 烏龍湯麵
9/29(二)	地瓜 油菜粥	什錦菇 炒肉末	魷魚蒸蛋	炒油菜	葡萄	香菇 蘿蔔湯	莧菜 小魚粥
9/30(三)	草莓吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	羅宋湯	肉羹 米粉湯

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年9月份餐點表 年齡層:1歲3個月到1歲6個月

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
9/1(二)	地瓜肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
9/2(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	蠔油雞肉燴飯
9/3(四)	芋泥包	A菜蛋肉粥(地瓜)	什錦湯麵
9/4(五)	奶酥吐司	小白菜蛋肉粥(地瓜)	雞肉烏龍湯麵
9/7(一)	雞蛋饅頭	青花菜蛋肉粥(南瓜)	貢丸冬粉湯
9/8(二)	雞肉南瓜粥	空心菜蛋肉粥(南瓜)	雞肉玉米粥
9/9(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	肉絲蔬菜湯麵
9/10(四)	芝麻包	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	咖哩烏龍湯麵
9/11(五)	蒜香吐司	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲紅麵線
9/14(一)	牛奶饅頭	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	鐵板肉醬麵
9/15(二)	豬肉紅蘿蔔粥	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	香菇蔬菜粥
9/16(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	雞肉飯
9/17(四)	鮮肉包	空心菜蛋肉粥(地瓜)	香菇肉燥湯麵
9/18(五)	奶酥吐司	青江菜蛋肉粥(南瓜)	蛋花湯餃
9/21(一)	黑糖饅頭	大白菜蛋肉粥(南瓜)	鐵板蘑菇麵
9/22(二)	莧菜南瓜粥	莧菜蛋肉粥(南瓜)	絲瓜肉粥
9/23(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	日式烏龍湯麵
9/24(四)	奶皇包	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
9/25(五)	蒜香吐司	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	肉絲香芹冬粉湯
9/26(六)	芋泥包	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	什錦肉絲湯麵
9/28(一)	銀絲卷	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	蔬菜烏龍湯麵
9/29(二)	地瓜油菜粥	油菜蛋肉粥(地瓜)	莧菜小魚粥
9/30(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	肉羹米粉湯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年9月份餐點表 年齡層:1歲到1歲3個月

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
9/1(二)	地瓜肉粥	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/2(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
9/3(四)	芋泥包	A菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)
9/4(五)	奶酥吐司	小白菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
9/7(一)	雞蛋饅頭	青花菜蛋肉粥(南瓜)	小白菜蛋肉粥(南瓜)
9/8(二)	雞肉南瓜粥	空心菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
9/9(三)	藍莓吐司	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
9/10(四)	芝麻包	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/11(五)	蒜香吐司	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/14(一)	牛奶饅頭	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/15(二)	豬肉紅蘿蔔粥	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
9/16(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
9/17(四)	鮮肉包	空心菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
9/18(五)	奶酥吐司	青江菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
9/21(一)	黑糖饅頭	大白菜蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
9/22(二)	莧菜南瓜粥	莧菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
9/23(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/24(四)	奶皇包	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/25(五)	蒜香吐司	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/26(六)	芋泥包	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
9/28(一)	銀絲卷	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
9/29(二)	地瓜油菜粥	油菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
9/30(三)	草莓吐司	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年9月份餐點表 年齡層:4個月到12個月

日期	午餐	點心(粥底)
9/1(二)	芥蘭菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/2(三)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)
9/3(四)	A菜蛋肉粥(地瓜)	地瓜葉魚肉蛋粥(地瓜)
9/4(五)	小白菜蛋肉粥(地瓜)	A菜蛋肉粥(地瓜)
9/7(一)	青花菜蛋肉粥(南瓜)	小白菜蛋肉粥(南瓜)
9/8(二)	空心菜蛋肉粥(南瓜)	青花菜蛋肉粥(南瓜)
9/9(三)	絲瓜魚肉蛋粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
9/10(四)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/11(五)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/14(一)	豆芽菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/15(二)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋肉粥(地瓜)
9/16(三)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)	龍鬚菜蛋肉粥(地瓜)
9/17(四)	空心菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜魚肉蛋粥(地瓜)
9/18(五)	青江菜蛋肉粥(南瓜)	空心菜蛋肉粥(南瓜)
9/21(一)	大白菜蛋肉粥(南瓜)	青江菜蛋肉粥(南瓜)
9/22(二)	莧菜蛋肉粥(南瓜)	大白菜蛋肉粥(南瓜)
9/23(三)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/24(四)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	空心菜魚肉蛋粥(紅蘿蔔)
9/25(五)	蚵白菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)
9/26(六)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)
9/28(一)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	白花椰菜蛋肉粥(地瓜)
9/29(二)	油菜蛋肉粥(地瓜)	高麗菜蛋肉粥(地瓜)
9/30(三)	高麗菜魚肉蛋粥(南瓜)	油菜蛋肉粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。