



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心	副食品
8/3(一)	芋泥包	雞肉末 炒洋芋玉米	香滷油豆腐 海帶結	炒青花菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	咖哩肉絲 烏龍湯麵	青花菜肉粥 (南瓜)
8/4(二)	蔬菜肉粥	雞丁 炒黃綠櫛瓜	韭菜 甜不辣	鹹蛋 炒苦瓜	芭樂	什錦菇湯	蔬菜湯麵	高麗菜肉粥 (紅蘿蔔)
8/5(三)	藍莓吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	雞肉飯	油菜魚肉粥 (紅蘿蔔)
8/6(四)	草莓饅頭	玉米筍炒 豬肉小黃瓜	蕃茄炒蛋	炒豆芽菜	木瓜	羅宋湯	山藥 雞肉粥	豆芽菜肉粥 (紅蘿蔔)
8/7(五)	奶酥吐司	雞丁 炒黃瓜	紅蘿蔔 炒雙色花菜	醬燒茄子	西瓜	竹筍雞湯	肉絲 蔬菜冬粉	白花菜肉粥 (地瓜)
8/10(一)	黑糖饅頭	瓜仔肉	杏鮑菇炒玉 米	炒龍鬚菜	蘋果	貢丸 蛋花湯	肉醬 玉米鐵板麵	龍鬚菜肉粥 (地瓜)
8/11(二)	香菇肉粥	肉絲 香芹炒蘆筍	木耳金針菇 炒水蓮	滷大白菜	鳳梨	金針 排骨湯	肉絲 紅麵線	大白菜肉粥 (地瓜)
8/12(三)	草莓吐司	豬肉咖哩飯			香蕉	肉羹湯	日式 烏龍湯麵	地瓜葉魚肉粥 (南瓜)
8/13(四)	芝麻包	豬肉絲 炒四季豆	蒸蛋	炒A菜	芭樂	南瓜濃湯	豬肉 玉米粥	A菜肉粥 (南瓜)
8/14(五)	蒜香吐司	肉絲 炒海帶根	茄汁 甜不辣	炒空心菜	柳丁	味噌 豆腐湯	肉燥 米粉湯	空心菜肉粥 (南瓜)
8/17(一)	銀絲卷	茄汁 豬肉燴豆腐	白蘿蔔 滷麵筋	炒油菜	蘋果	薑絲 海帶湯	腐皮湯麵	油菜肉粥 (紅蘿蔔)
8/18(二)	玉米 雞肉粥	肉末 炒雪菜	木耳 炒白靈菇	炒芥蘭菜	木瓜	薑絲 冬瓜湯	咖哩湯飯	芥蘭菜肉粥 (紅蘿蔔)
8/19(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	玉米濃湯	肉羹飯	空心菜魚肉粥 (紅蘿蔔)
8/20(四)	奶皇包	肉絲 炒水蓮	香菇蒸蛋	炒小白菜	芭樂	牛蒡 排骨湯	鮭魚 蔬菜粥	小白菜肉粥 (地瓜)
8/21(五)	奶酥吐司	豬絞肉 炒玉米	塔香 海帶根	炒大陸妹	柳丁	蘿蔔 排骨湯	蕃茄 豬肉湯麵	大陸妹肉粥 (地瓜)
8/24(一)	豆沙包	蔥爆木耳 炒豬肉	咖哩冬粉	炒黃豆芽菜	蘋果	薑絲 魚片湯	木耳 香菇紅麵線	黃豆芽菜肉粥 (地瓜)
8/25(二)	地瓜肉粥	洋芋滷肉	芹菜 炒豆干片	炒青江菜	芭樂	香菇雞湯	芋頭米粉	青江菜肉粥 (南瓜)
8/26(三)	草莓吐司	雞肉咖哩飯			香蕉	山藥雞湯	肉絲湯麵	甜菜根魚肉粥 (南瓜)
8/27(四)	鮮肉包	清蒸魚片	玉米炒蛋	炒空心菜	木瓜	豬血湯	香菇 雞肉粥	空心菜肉粥 (南瓜)
8/28(五)	蒜香吐司	蔥花 玉米雞丁	四季豆 炒三椒絲	炒高麗菜	西瓜	莧菜 小魚湯	肉絲絲瓜 冬粉湯	高麗菜肉粥 (紅蘿蔔)
8/31(一)	牛奶饅頭	豬肉末 炒三色豆	茄汁豆皮	炒豆芽菜	蘋果	黃瓜 排骨湯	味噌 烏龍湯麵	豆芽菜肉粥 (紅蘿蔔)



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
8/3(一)	芋泥包	雞肉末 炒洋芋玉米	香滷油豆腐 海帶結	炒青花菜	蘋果	紫菜 蛋花湯	咖哩肉絲 烏龍湯麵
8/4(二)	蔬菜肉粥	雞丁 炒黃綠櫛瓜	韭菜 甜不辣	鹹蛋 炒苦瓜	芭樂	什錦菇湯	蔬菜湯麵
8/5(三)	藍莓吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	雞肉飯
8/6(四)	草莓饅頭	玉米筍炒 豬肉小黃瓜	蕃茄炒蛋	炒豆芽菜	木瓜	羅宋湯	山藥 雞肉粥
8/7(五)	奶酥吐司	雞丁 炒黃瓜	紅蘿蔔 炒雙色花菜	醬燒茄子	西瓜	竹筍雞湯	肉絲 蔬菜冬粉
8/10(一)	黑糖饅頭	瓜仔肉	杏鮑菇 炒玉米	炒龍鬚菜	蘋果	貢丸 蛋花湯	肉醬 玉米鐵板麵
8/11(二)	香菇肉粥	肉絲 香芹炒蘆筍	木耳金針菇 炒水蓮	滷大白菜	鳳梨	金針 排骨湯	肉絲 紅麵線
8/12(三)	草莓吐司	豬肉咖哩飯			香蕉	肉羹湯	日式 烏龍湯麵
8/13(四)	芝麻包	豬肉絲 炒四季豆	蒸蛋	炒A菜	芭樂	南瓜濃湯	豬肉 玉米粥
8/14(五)	蒜香吐司	肉絲 炒海帶根	茄汁 甜不辣	炒空心菜	柳丁	味噌 豆腐湯	肉燥 米粉湯
8/17(一)	銀絲卷	茄汁 豬肉燴豆腐	白蘿蔔 滷麵筋	炒油菜	蘋果	薑絲 海帶湯	腐皮湯麵
8/18(二)	玉米 雞肉粥	肉末 炒雪菜	木耳 炒白靈菇	炒芥蘭菜	木瓜	薑絲 冬瓜湯	咖哩湯飯
8/19(三)	藍莓吐司	日式雞肉炒烏龍麵			香蕉	玉米濃湯	肉羹飯
8/20(四)	奶皇包	肉絲 炒水蓮	香菇蒸蛋	炒小白菜	芭樂	牛蒡 排骨湯	鮭魚 蔬菜粥
8/21(五)	奶酥吐司	豬絞肉 炒玉米	塔香 海帶根	炒大陸妹	柳丁	蘿蔔 排骨湯	蕃茄 豬肉湯麵
8/24(一)	豆沙包	蔥爆木耳 炒豬肉	咖哩冬粉	炒黃豆芽菜	蘋果	薑絲 魚片湯	木耳 香菇紅麵線
8/25(二)	地瓜肉粥	洋芋滷肉	芹菜 炒豆干片	炒青江菜	芭樂	香菇雞湯	芋頭米粉
8/26(三)	草莓吐司	雞肉咖哩飯			香蕉	山藥雞湯	肉絲湯麵
8/27(四)	鮮肉包	清蒸魚片	玉米炒蛋	炒空心菜	木瓜	豬血湯	香菇 雞肉粥
8/28(五)	蒜香吐司	蔥花 玉米雞丁	四季豆 炒三椒絲	炒高麗菜	西瓜	莧菜 小魚湯	肉絲 絲瓜冬粉湯
8/31(一)	牛奶饅頭	豬肉末 炒三色豆	茄汁豆皮	炒豆芽菜	蘋果	黃瓜 排骨湯	味噌 烏龍湯麵

愛的叮嚀：1. 如幼兒有飲食情況異常，或當日菜單變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

2. 如您的寶貝如有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年8月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
8/3(一)	芋泥包	青花菜肉粥(南瓜)	咖哩肉絲烏龍湯麵
8/4(二)	蔬菜肉粥	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	蔬菜湯麵
8/5(三)	藍莓吐司	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	雞肉飯
8/6(四)	草莓饅頭	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	山藥雞肉粥
8/7(五)	奶酥吐司	白花菜肉粥(地瓜)	肉絲蔬菜冬粉
8/10(一)	黑糖饅頭	龍鬚菜肉粥(地瓜)	肉醬玉米鐵板麵
8/11(二)	香菇肉粥	大白菜肉粥(地瓜)	肉絲紅麵線
8/12(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
8/13(四)	芝麻包	A菜肉粥(南瓜)	豬肉玉米粥
8/14(五)	蒜香吐司	空心菜肉粥(南瓜)	肉燥米粉湯
8/17(一)	銀絲卷	油菜肉粥(紅蘿蔔)	腐皮湯麵
8/18(二)	玉米雞肉粥	芥蘭菜肉粥(紅蘿蔔)	咖哩湯飯
8/19(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉粥(紅蘿蔔)	肉羹飯
8/20(四)	奶皇包	小白菜肉粥(地瓜)	鮭魚蔬菜粥
8/21(五)	奶酥吐司	大陸妹肉粥(地瓜)	蕃茄豬肉湯麵
8/24(一)	豆沙包	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	木耳香菇紅麵線
8/25(二)	地瓜肉粥	青江菜肉粥(南瓜)	芋頭米粉
8/26(三)	草莓吐司	甜菜根魚肉粥(南瓜)	肉絲湯麵
8/27(四)	鮮肉包	空心菜肉粥(南瓜)	香菇雞肉粥
8/28(五)	蒜香吐司	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	肉絲絲瓜冬粉湯
8/31(一)	牛奶饅頭	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	味噌烏龍湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年8月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
8/3(一)	芋泥包	青花菜肉粥(南瓜)	青花菜蛋粥(南瓜)
8/4(二)	蔬菜肉粥	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/5(三)	藍莓吐司	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/6(四)	草莓饅頭	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/7(五)	奶酥吐司	白花菜肉粥(地瓜)	白花菜蛋粥(地瓜)
8/10(一)	黑糖饅頭	龍鬚菜肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋粥(地瓜)
8/11(二)	香菇肉粥	大白菜肉粥(地瓜)	大白菜蛋粥(地瓜)
8/12(三)	草莓吐司	地瓜葉魚肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋粥(南瓜)
8/13(四)	芝麻包	A菜肉粥(南瓜)	A菜蛋粥(南瓜)
8/14(五)	蒜香吐司	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
8/17(一)	銀絲卷	油菜肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/18(二)	玉米雞肉粥	芥蘭菜肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/19(三)	藍莓吐司	空心菜魚肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/20(四)	奶皇包	小白菜肉粥(地瓜)	小白菜蛋粥(地瓜)
8/21(五)	奶酥吐司	大陸妹肉粥(地瓜)	大陸妹蛋粥(地瓜)
8/24(一)	豆沙包	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋粥(地瓜)
8/25(二)	地瓜肉粥	青江菜肉粥(南瓜)	青江菜蛋粥(南瓜)
8/26(三)	草莓吐司	甜菜根魚肉粥(南瓜)	甜菜根蛋粥(南瓜)
8/27(四)	鮮肉包	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
8/28(五)	蒜香吐司	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/31(一)	牛奶饅頭	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年8月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
8/3(一)	青花菜肉粥(南瓜)	青花菜蛋粥(南瓜)
8/4(二)	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/5(三)	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/6(四)	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/7(五)	白花菜肉粥(地瓜)	白花菜蛋粥(地瓜)
8/10(一)	龍鬚菜肉粥(地瓜)	龍鬚菜蛋粥(地瓜)
8/11(二)	大白菜肉粥(地瓜)	大白菜蛋粥(地瓜)
8/12(三)	地瓜葉魚肉粥(南瓜)	地瓜葉蛋粥(南瓜)
8/13(四)	A菜肉粥(南瓜)	A菜蛋粥(南瓜)
8/14(五)	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
8/17(一)	油菜肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/18(二)	芥蘭菜肉粥(紅蘿蔔)	芥蘭菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/19(三)	空心菜魚肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/20(四)	小白菜肉粥(地瓜)	小白菜蛋粥(地瓜)
8/21(五)	大陸妹肉粥(地瓜)	大陸妹蛋粥(地瓜)
8/24(一)	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋粥(地瓜)
8/25(二)	青江菜肉粥(南瓜)	青江菜蛋粥(南瓜)
8/26(三)	甜菜根魚肉粥(南瓜)	甜菜根蛋粥(南瓜)
8/27(四)	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
8/28(五)	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)
8/31(一)	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~