



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心/幼兒園



## 109年6月份餐點表

日期	早餐	午餐		水果	湯	點心	副食品	
6/1(一)	芋泥包	滷肉鵝鴨蛋	茄汁甜不辣	炒菠菜	蘋果	金針排骨湯	芋頭米粉湯 菠菜肉粥 (紅蘿蔔)	
6/2(二)	蔬菜滑蛋粥	韭菜炒肉絲	滷海帶結 油豆腐	炒豆芽菜	葡萄	豆腐青菜湯	咖哩湯餃 豆芽菜肉粥 (紅蘿蔔)	
6/3(三)	奶酥吐司	肉絲什錦炒麵		香蕉	蒜頭雞湯	豬肉飯	吻魚高麗菜粥 (紅蘿蔔)	
6/4(四)	草莓饅頭	雞絞肉炒玉 米粒	醬燒塔香 麵腸	炒青江菜	芭樂	冬瓜排骨湯	日式烏龍湯麵 青江菜肉粥 (地瓜)	
6/5(五)	藍莓吐司	塔香肉絲炒 海帶根	小黃瓜炒 櫛瓜	炒蚵白菜	木瓜	紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥 蚵白菜肉粥 (地瓜)	
6/8(一)	黑糖饅頭	茄汁雞丁	塔香甜不辣	炒高麗菜	蘋果	玉米排骨湯	肉絲香菇米粉 高麗菜肉粥 (地瓜)	
6/9(二)	香菇肉粥	芹菜肉絲炒 豆干	日式蒸蛋	炒龍鬚菜	葡萄	味噌湯	肉絲絲瓜冬粉 湯 龍鬚菜肉粥 (南瓜)	
6/10(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯		香蕉	玉米濃湯	肉絲湯麵	吻魚A菜粥 (南瓜)	
6/11(四)	芝麻包	水蓮炒肉絲	素雞炒野菇	滷大白菜	橘子	青木瓜排骨 湯	吻魚蔬菜粥 大白菜肉粥 (南瓜)	
6/12(五)	香蒜吐司	豬肉燴豆腐	野菇炒 馬鈴薯	炒A菜	木瓜	山藥雞肉湯	什錦烏龍湯麵 A菜肉粥 (紅蘿蔔)	
6/15(一)	牛奶饅頭	黑木耳金針 菇炒肉絲	豆干丁炒三 椒丁	炒莧菜	蘋果	蛋花湯	鐵板肉醬麵 莧菜肉粥 (紅蘿蔔)	
6/16(二)	玉米雞肉粥	肉末炒茄子	香菇蒸蛋	炒油菜	葡萄	高麗菜豆腐 湯	香菇絲瓜米粉 油菜肉粥 (紅蘿蔔)	
6/17(三)	草莓吐司	日式炒烏龍麵		香蕉	筍片排骨湯	雞肉飯	吻魚空心菜粥 (地瓜)	
6/18(四)	奶皇包	肉絲芹菜炒 玉米筍	紅蘿蔔炒 白靈菇	炒黃豆芽菜	蕃茄	香菇排骨湯	玉米雞肉粥 黃豆芽菜肉粥 (地瓜)	
6/19(五)	奶酥吐司	香菇肉燥	小黃瓜炒 野菇	鹹蛋炒苦瓜	木瓜	薑絲魚片湯	蛋花湯餃 絲瓜肉粥 (地瓜)	
6/20(六)	叉燒包	肉絲炒蘆筍	玉米炒蛋	炒空心菜	橘子	香菇雞湯	什錦冬粉 吻魚空心菜粥 (南瓜)	
6/22(一)	豆沙包	蔥炒雞丁	鹹蛋炒 杏鮑菇	炒大陸妹	蘋果	蘿蔔排骨湯	肉燥湯麵 大陸妹肉粥 (南瓜)	
6/23(二)	香菇肉粥	四季豆炒 肉絲	滷豆腐	炒芥蘭菜	葡萄	玉米雞湯	鐵板雞肉麵 芥蘭菜肉粥 (南瓜)	
6/24(三)	藍莓吐司	豬肉咖哩飯		香蕉	筍片鮮菇湯	味噌湯麵	吻魚油菜粥 (紅蘿蔔)	
6/25(四)	端午節連假							
6/26(五)								
6/29(一)	鮮肉包	瓜仔肉	咖哩冬粉	炒青花菜	蘋果	黃瓜排骨湯	日式烏龍麵 青花菜肉粥 (紅蘿蔔)	
6/30(二)	絲瓜肉粥	肉絲炒 小黃瓜	蕃茄炒蛋	炒高麗菜	葡萄	香菇蘿蔔排 骨湯	香菇肉絲冬粉 高麗菜肉粥 (紅蘿蔔)	



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
109年6月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
6/1(一)	芋泥包	滷肉鵝鶉蛋	茄汁甜不辣	炒菠菜	蘋果	金針排骨湯	芋頭米粉湯
6/2(二)	蔬菜滑蛋粥	韭菜炒肉絲	滷海帶結 油豆腐	炒豆芽菜	葡萄	豆腐青菜湯	咖哩湯餃
6/3(三)	奶酥吐司	肉絲什錦炒麵			香蕉	蒜頭雞湯	豬肉飯
6/4(四)	草莓饅頭	雞絞肉炒玉 米粒	醬燒塔香 麵腸	炒青江菜	芭樂	冬瓜排骨湯	日式烏龍湯麵
6/5(五)	藍莓吐司	塔香肉絲炒 海帶根	小黃瓜炒 櫛瓜	炒蚵白菜	木瓜	紫菜蛋花湯	皮蛋瘦肉粥
6/8(一)	黑糖饅頭	茄汁雞丁	塔香甜不辣	炒高麗菜	蘋果	玉米排骨湯	肉絲香菇米粉
6/9(二)	香菇肉粥	芹菜肉絲炒 豆干	日式蒸蛋	炒龍鬚菜	葡萄	味噌湯	肉絲絲瓜冬粉湯
6/10(三)	草莓吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米濃湯	肉絲湯麵
6/11(四)	芝麻包	水蓮炒肉絲	素雞炒野菇	滷大白菜	橘子	青木瓜排骨湯	吻魚蔬菜粥
6/12(五)	香蒜吐司	豬肉燴豆腐	野菇炒 馬鈴薯	炒A菜	木瓜	山藥雞肉湯	什錦烏龍湯麵
6/15(一)	牛奶饅頭	黑木耳金針 菇炒肉絲	豆干丁炒三 椒丁	炒莧菜	蘋果	蛋花湯	鐵板肉醬麵
6/16(二)	玉米雞肉粥	肉末炒茄子	香菇蒸蛋	炒油菜	葡萄	高麗菜豆腐湯	香菇絲瓜米粉
6/17(三)	草莓吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	筍片排骨湯	雞肉飯
6/18(四)	奶皇包	肉絲芹菜炒 玉米筍	紅蘿蔔炒 白靈菇	炒黃豆芽菜	蕃茄	香菇排骨湯	玉米雞肉粥
6/19(五)	奶酥吐司	香菇肉燥	小黃瓜炒 野菇	鹹蛋炒苦瓜	木瓜	薑絲魚片湯	蛋花湯餃
6/20(六)	叉燒包	肉絲炒蘆筍	玉米炒蛋	炒空心菜	橘子	香菇雞湯	什錦冬粉
6/22(一)	豆沙包	蔥炒雞丁	鹹蛋炒 杏鮑菇	炒大陸妹	蘋果	蘿蔔排骨湯	肉燥湯麵
6/23(二)	香菇肉粥	四季豆炒 肉絲	滷豆腐	炒芥蘭菜	葡萄	玉米雞湯	鐵板雞肉麵
6/24(三)	藍莓吐司	豬肉咖哩飯			香蕉	筍片鮮菇湯	味噌湯麵
6/29(一)	鮮肉包	瓜仔肉	咖哩冬粉	炒青花菜	蘋果	黃瓜排骨湯	日式烏龍麵
6/30(二)	絲瓜肉粥	肉絲炒 小黃瓜	蕃茄炒蛋	炒高麗菜	葡萄	香菇蘿蔔排骨 湯	香菇肉絲冬粉

愛的叮嚀：1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109年6月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
6/1(一)	芋泥包	菠菜肉粥(紅蘿蔔)	芋頭米粉湯
6/2(二)	蔬菜滑蛋粥	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
6/3(三)	奶酥吐司	吻魚高麗菜粥(紅蘿蔔)	豬肉飯
6/4(四)	草莓饅頭	青江菜肉粥(地瓜)	日式烏龍湯麵
6/5(五)	藍莓吐司	蚵白菜肉粥(地瓜)	皮蛋瘦肉粥
6/8(一)	黑糖饅頭	高麗菜肉粥(地瓜)	肉絲香菇米粉
6/9(二)	香菇肉粥	龍鬚菜肉粥(南瓜)	肉絲絲瓜冬粉湯
6/10(三)	草莓吐司	吻魚A菜粥(南瓜)	肉絲湯麵
6/11(四)	芝麻包	大白菜肉粥(南瓜)	吻魚蔬菜粥
6/12(五)	香蒜吐司	A菜肉粥(紅蘿蔔)	什錦烏龍湯麵
6/15(一)	牛奶饅頭	莧菜肉粥(紅蘿蔔)	鐵板肉醬麵
6/16(二)	玉米雞肉粥	油菜肉粥(紅蘿蔔)	香菇絲瓜米粉
6/17(三)	草莓吐司	吻魚空心菜粥(地瓜)	雞肉飯
6/18(四)	奶皇包	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	玉米雞肉粥
6/19(五)	奶酥吐司	絲瓜肉粥(地瓜)	蛋花湯餃
6/20(六)	叉燒包	吻魚空心菜粥(南瓜)	什錦冬粉
6/22(一)	豆沙包	大陸妹肉粥(南瓜)	肉燥湯麵
6/23(二)	香菇肉粥	芥蘭菜肉粥(南瓜)	鐵板雞肉麵
6/24(三)	藍莓吐司	吻魚油菜粥(紅蘿蔔)	味噌湯麵
6/29(一)	鮮肉包	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
6/30(二)	絲瓜肉粥	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	香菇肉絲冬粉

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109年6月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
6/1(一)	芋泥包	菠菜肉粥(紅蘿蔔)	菠菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/2(二)	蔬菜滑蛋粥	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/3(三)	奶酥吐司	吻魚高麗菜粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/4(四)	草莓饅頭	青江菜肉粥(地瓜)	青江菜蛋粥(地瓜)
6/5(五)	藍莓吐司	蚵白菜肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋粥(地瓜)
6/8(一)	黑糖饅頭	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
6/9(二)	香菇肉粥	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
6/10(三)	草莓吐司	吻魚A菜粥(南瓜)	A菜蛋粥(南瓜)
6/11(四)	芝麻包	大白菜肉粥(南瓜)	大白菜蛋粥(南瓜)
6/12(五)	香蒜吐司	A菜肉粥(紅蘿蔔)	A菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/15(一)	牛奶饅頭	莧菜肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/16(二)	玉米雞肉粥	油菜肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/17(三)	草莓吐司	吻魚空心菜粥(地瓜)	空心菜蛋粥(地瓜)
6/18(四)	奶皇包	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋粥(地瓜)
6/19(五)	奶酥吐司	絲瓜肉粥(地瓜)	絲瓜蛋粥(地瓜)
6/20(六)	叉燒包	吻魚空心菜粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
6/22(一)	豆沙包	大陸妹肉粥(南瓜)	大陸妹蛋粥(南瓜)
6/23(二)	香菇肉粥	芥蘭菜肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋粥(南瓜)
6/24(三)	藍莓吐司	吻魚油菜粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/29(一)	鮮肉包	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/30(二)	絲瓜肉粥	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109年6月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
6/1(一)	菠菜肉粥(紅蘿蔔)	菠菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/2(二)	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/3(三)	吻魚高麗菜粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/4(四)	青江菜肉粥(地瓜)	青江菜蛋粥(地瓜)
6/5(五)	蚵白菜肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋粥(地瓜)
6/8(一)	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
6/9(二)	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
6/10(三)	吻魚A菜粥(南瓜)	A菜蛋粥(南瓜)
6/11(四)	大白菜肉粥(南瓜)	大白菜蛋粥(南瓜)
6/12(五)	A菜肉粥(紅蘿蔔)	A菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/15(一)	莧菜肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/16(二)	油菜肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/17(三)	吻魚空心菜粥(地瓜)	空心菜蛋粥(地瓜)
6/18(四)	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋粥(地瓜)
6/19(五)	絲瓜肉粥(地瓜)	絲瓜蛋粥(地瓜)
6/20(六)	吻魚空心菜粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
6/22(一)	大陸妹肉粥(南瓜)	大陸妹蛋粥(南瓜)
6/23(二)	芥蘭菜肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋粥(南瓜)
6/24(三)	吻魚油菜粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/29(一)	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋粥(紅蘿蔔)
6/30(二)	高麗菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~