



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心/幼兒園

## 109年5月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心	副食品
5/4(一)	芋泥包	豬肉絲炒芹菜	塔香蠔油海帶結	炒龍鬚菜	蘋果	紫菜蛋花湯	絲瓜肉絲冬粉湯	龍鬚菜肉粥 (南瓜)
5/5(二)	紫地瓜雞肉粥	小黃瓜炒肉絲	茄汁炒蛋	炒高麗菜	葡萄	香菇排骨湯	肉燥湯麵	高麗菜肉粥 (南瓜)
5/6(三)	草莓吐司	茄汁蛋豬肉燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	日式烏龍麵	吻魚A菜粥 (紅蘿蔔)
5/7(四)	豆沙包	玉米筍炒肉絲	小魚炒豆干	炒青江菜	木瓜	黃瓜排骨湯	吻魚蛋粥	青江菜肉粥 (紅蘿蔔)
5/8(五)	香蒜吐司	豬肉燴豆腐	四季豆炒野菇	炒小白菜	橘子	味噌湯	咖哩湯餃	小白菜肉粥 (紅蘿蔔)
5/11(一)	雞蛋饅頭	瓜仔肉	黑木耳炒豆皮	炒油菜	蘋果	香菇雞湯	什錦冬粉湯	油菜肉粥 (地瓜)
5/12(二)	A菜玉米粥	蘆筍炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	滷大白菜	葡萄	金針排骨湯	味噌湯麵	大白菜肉粥 (地瓜)
5/13(三)	藍莓吐司	什錦野菇豬肉炒麵			香蕉	玉米濃湯	雞肉飯	吻魚高麗菜粥 (地瓜)
5/14(四)	芝麻包	洋芋滷肉	彩椒炒素腰花	炒菠菜	木瓜	山藥排骨湯	皮蛋瘦肉粥	波菜肉粥 (南瓜)
5/15(五)	奶酥吐司	蔥炒肉絲	醬燒甜不辣	鹹蛋炒苦瓜	番茄	瓜仔雞湯	玉米雞肉湯麵	豆芽菜肉粥 (南瓜)
5/18(一)	牛奶饅頭	清蒸魚片	小黃瓜炒玉米	炒大陸妹	蘋果	芥菜雞湯	香菇肉絲米粉湯	大陸妹肉粥 (南瓜)
5/19(二)	香菇肉粥	豬肉末炒玉米	香菇蒸蛋	炒青花菜	葡萄	筍片排骨湯	什錦豬肉烏龍湯麵	青花菜肉粥 (紅蘿蔔)
5/20(三)	草莓吐司	咖哩雞肉燴飯			香蕉	香菇蘿蔔湯	鐵板玉米肉醬麵	吻魚菠菜粥 (紅蘿蔔)
5/21(四)	鮮肉包	水蓮炒肉絲	滷油豆腐	炒豆芽菜	木瓜	薑絲魚湯	香菇雞肉粥	豆芽菜肉粥 (紅蘿蔔)
5/22(五)	香蒜吐司	塔香肉末炒茄子	大黃瓜炒木耳	炒A菜	芭樂	玉米雞湯	蛋花湯餃	A菜肉粥 (地瓜)
5/25(一)	黑糖饅頭	肉末燒冬瓜	咖哩炒蔬菜	炒莧菜	蘋果	豆腐蔬菜湯	腐皮蔬菜冬粉湯	莧菜肉粥 (地瓜)
5/26(二)	胡蘿蔔肉粥	雞肉末炒三色豆	日式蒸蛋	炒芥蘭菜	葡萄	冬瓜排骨湯	香菇肉絲紅麵線	芥蘭菜肉粥 (地瓜)
5/27(三)	藍莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	味噌湯	雞肉飯	吻魚甜菜根粥 (南瓜)
5/28(四)	奶皇包	韭菜炒豬肉	醬燒冬粉	炒黃豆芽	木瓜	紫菜小魚湯	地瓜玉米蛋粥	黃豆芽肉粥 (南瓜)
5/29(五)	奶酥吐司	肉絲炒甜不辣	雪菜炒豆干丁	炒空心菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	茄汁雞肉麵	空心菜肉粥 (南瓜)



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年5月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
5/4(一)	芋泥包	豬肉絲炒芹菜	塔香蠔油海帶結	炒龍鬚菜	蘋果	紫菜蛋花湯	絲瓜肉絲冬粉湯
5/5(二)	紫地瓜雞肉粥	小黃瓜炒肉絲	茄汁炒蛋	炒高麗菜	葡萄	香菇排骨湯	肉燥湯麵
5/6(三)	草莓吐司	茄汁蛋豬肉燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	日式烏龍麵
5/7(四)	豆沙包	玉米筍炒肉絲	小魚炒豆干	炒青江菜	木瓜	黃瓜排骨湯	吻魚蛋粥
5/8(五)	香蒜吐司	豬肉燴豆腐	四季豆炒野菇	炒小白菜	橘子	味噌湯	咖哩湯餃
5/11(一)	雞蛋饅頭	瓜仔肉	黑木耳炒豆皮	炒油菜	蘋果	香菇雞湯	什錦冬粉湯
5/12(二)	A菜玉米粥	蘆筍炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	滷大白菜	葡萄	金針排骨湯	味噌湯麵
5/13(三)	藍莓吐司	什錦野菇豬肉炒麵			香蕉	玉米濃湯	雞肉飯
5/14(四)	芝麻包	洋芋滷肉	彩椒炒素腰花	炒菠菜	木瓜	山藥排骨湯	皮蛋瘦肉粥
5/15(五)	奶酥吐司	蔥炒肉絲	醬燒甜不辣	鹹蛋炒苦瓜	番茄	瓜仔雞湯	玉米雞肉湯麵
5/18(一)	牛奶饅頭	清蒸魚片	小黃瓜炒玉米	炒大陸妹	蘋果	芥菜雞湯	香菇肉絲米粉湯
5/19(二)	香菇肉粥	豬肉末炒玉米	香菇蒸蛋	炒青花菜	葡萄	筍片排骨湯	什錦豬肉烏龍湯麵
5/20(三)	草莓吐司	咖哩雞肉燴飯			香蕉	香菇蘿蔔湯	鐵板玉米肉醬麵
5/21(四)	鮮肉包	水蓮炒肉絲	滷油豆腐	炒豆芽菜	木瓜	薑絲魚湯	香菇雞肉粥
5/22(五)	香蒜吐司	塔香肉末炒茄子	大黃瓜炒木耳	炒A菜	芭樂	玉米雞湯	蛋花湯餃
5/25(一)	黑糖饅頭	肉末燒冬瓜	咖哩炒蔬菜	炒莧菜	蘋果	豆腐蔬菜湯	腐皮蔬菜冬粉湯
5/26(二)	胡蘿蔔肉粥	雞肉末炒三色豆	日式蒸蛋	炒芥蘭菜	葡萄	冬瓜排骨湯	香菇肉絲紅麵線
5/27(三)	藍莓吐司	日式豬肉炒烏龍麵			香蕉	味噌湯	雞肉飯
5/28(四)	奶皇包	韭菜炒豬肉	醬燒冬粉	炒黃豆芽	木瓜	紫菜小魚湯	地瓜玉米蛋粥
5/29(五)	奶酥吐司	肉絲炒甜不辣	雪菜炒豆干丁	炒空心菜	芭樂	蘿蔔排骨湯	茄汁雞肉麵

- 愛的叮嚀：
1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
  2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
  3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109年5月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
5/1(五)	勞工節放假		
5/4(一)	芋泥包	龍鬚菜肉粥(南瓜)	絲瓜肉絲冬粉湯
5/5(二)	紫地瓜雞肉粥	高麗菜肉粥(南瓜)	肉燥湯麵
5/6(三)	草莓吐司	吻魚A菜粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
5/7(四)	豆沙包	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	吻魚蛋粥
5/8(五)	香蒜吐司	小白菜肉粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
5/11(一)	雞蛋饅頭	油菜肉粥(地瓜)	什錦冬粉湯
5/12(二)	A菜玉米粥	大白菜肉粥(地瓜)	味噌湯麵
5/13(三)	藍莓吐司	吻魚高麗菜粥(地瓜)	雞肉飯
5/14(四)	芝麻包	菠菜肉粥(南瓜)	皮蛋瘦肉粥
5/15(五)	奶酥吐司	豆芽菜肉粥(南瓜)	玉米雞肉湯麵
5/18(一)	牛奶饅頭	大陸妹肉粥(南瓜)	香菇肉絲米粉湯
5/19(二)	香菇肉粥	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	什錦豬肉烏龍湯麵
5/20(三)	草莓吐司	吻魚菠菜粥(紅蘿蔔)	鐵板玉米肉醬麵
5/21(四)	鮮肉包	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	香菇雞肉粥
5/22(五)	香蒜吐司	A菜肉粥(地瓜)	蛋花湯餃
5/25(一)	黑糖饅頭	莧菜肉粥(地瓜)	腐皮蔬菜冬粉湯
5/26(二)	胡蘿蔔肉粥	芥蘭菜肉粥(地瓜)	香菇肉絲紅麵線
5/27(三)	藍莓吐司	吻魚甜菜根粥(南瓜)	雞肉飯
5/28(四)	奶皇包	黃豆芽肉粥(南瓜)	地瓜玉米蛋粥
5/29(五)	奶酥吐司	空心菜肉粥(南瓜)	茄汁雞肉麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。



2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

寶貝媽咪感謝您的配合



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109年5月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
5/1(五)	勞工節放假		
5/4(一)	芋泥包	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
5/5(二)	紫地瓜雞肉粥	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)
5/6(三)	草莓吐司	吻魚A菜粥(紅蘿蔔)	A菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/7(四)	豆沙包	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/8(五)	香蒜吐司	小白菜肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/11(一)	雞蛋饅頭	油菜肉粥(地瓜)	油菜蛋粥(地瓜)
5/12(二)	A菜玉米粥	大白菜肉粥(地瓜)	大白菜蛋粥(地瓜)
5/13(三)	藍莓吐司	吻魚高麗菜粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
5/14(四)	芝麻包	菠菜肉粥(南瓜)	菠菜蛋粥(南瓜)
5/15(五)	奶酥吐司	豆芽菜肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋粥(南瓜)
5/18(一)	牛奶饅頭	大陸妹肉粥(南瓜)	大陸妹蛋粥(南瓜)
5/19(二)	香菇肉粥	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/20(三)	草莓吐司	吻魚菠菜粥(紅蘿蔔)	菠菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/21(四)	鮮肉包	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/22(五)	香蒜吐司	A菜肉粥(地瓜)	A菜蛋粥(地瓜)
5/25(一)	黑糖饅頭	莧菜肉粥(地瓜)	莧菜蛋粥(地瓜)
5/26(二)	胡蘿蔔肉粥	芥蘭菜肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋粥(地瓜)
5/27(三)	藍莓吐司	吻魚甜菜根粥(南瓜)	甜菜根蛋粥(南瓜)
5/28(四)	奶皇包	黃豆芽肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋粥(南瓜)
5/29(五)	奶酥吐司	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。~寶貝媽咪感謝您的配合~





# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109年5月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
5/1(五)	勞工節放假	
5/4(一)	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
5/5(二)	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)
5/6(三)	吻魚A菜粥(紅蘿蔔)	A菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/7(四)	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/8(五)	小白菜肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/11(一)	油菜肉粥(地瓜)	油菜蛋粥(地瓜)
5/12(二)	大白菜肉粥(地瓜)	大白菜蛋粥(地瓜)
5/13(三)	吻魚高麗菜粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
5/14(四)	菠菜肉粥(南瓜)	菠菜蛋粥(南瓜)
5/15(五)	豆芽菜肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋粥(南瓜)
5/18(一)	大陸妹肉粥(南瓜)	大陸妹蛋粥(南瓜)
5/19(二)	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/20(三)	吻魚菠菜粥(紅蘿蔔)	菠菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/21(四)	豆芽菜肉粥(紅蘿蔔)	豆芽菜蛋粥(紅蘿蔔)
5/22(五)	A菜肉粥(地瓜)	A菜蛋粥(地瓜)
5/25(一)	莧菜肉粥(地瓜)	莧菜蛋粥(地瓜)
5/26(二)	芥蘭菜肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋粥(地瓜)
5/27(三)	吻魚甜菜根粥(南瓜)	甜菜根蛋粥(南瓜)
5/28(四)	黃豆芽肉粥(南瓜)	黃豆芽蛋粥(南瓜)
5/29(五)	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)

### 愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~