



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心/幼兒園

109年4月份餐點表



| 日期 | 早餐 | 午餐 | | | 水果 | 湯 | 點心 | 副食品 |
|---------|-------|----------|--------|-------|----|--------|---------|----------------|
| 4/1(三) | 香蒜吐司 | 咖哩雞肉飯 | | | 香蕉 | 玉米濃湯 | 什錦冬粉湯 | 高麗菜肉粥 (紅蘿蔔) |
| 4/2(四) | 清明節連假 | | | | | | | |
| 4/3(五) | | | | | | | | |
| 4/6(一) | 芋泥包 | 紅燒魚片 | 玉米炒蛋 | 炒青花菜 | 蘋果 | 紫菜小魚湯 | 肉絲紅麵線 | 青花菜肉粥 (南瓜) |
| 4/7(二) | 絲瓜蛋粥 | 蘆筍炒肉絲 | 叻仔魚炒蛋 | 滷大白菜 | 木瓜 | 蕃茄羅宋湯 | 什錦湯麵 | 大白菜肉粥 (南瓜) |
| 4/8(三) | 草莓吐司 | 鐵板肉醬玉米麵 | | | 香蕉 | 味噌湯 | 雞肉飯 | 白花菜魚粥 (南瓜) |
| 4/9(四) | 豆沙包 | 豬肉炒小黃瓜 | 家常燴豆腐 | 炒豆芽菜 | 蕃茄 | 山藥排骨湯 | 肉燥米粉湯 | 豆芽菜肉粥 (地瓜) |
| 4/10(五) | 奶酥吐司 | 魯肉油豆腐 | 木耳炒白靈菇 | 炒空心菜 | 芭樂 | 黃瓜玉米湯 | 玉米湯餃 | 空心菜肉粥 (地瓜) |
| 4/13(一) | 雞蛋饅頭 | 香菇瓜仔肉 | 野菜燴玉米 | 炒青江菜 | 蘋果 | 蒜頭雞湯 | 味噌湯麵 | 青江菜肉粥 (地瓜) |
| 4/14(二) | 雞肉蛋粥 | 豬肉炒海帶根 | 日式蒸蛋 | 炒芥藍菜 | 葡萄 | 蘿蔔排骨湯 | 南瓜米粉湯 | 芥藍菜肉粥 (紅蘿蔔) |
| 4/15(三) | 藍莓吐司 | 豬肉什錦燴飯 | | | 香蕉 | 香菇雞湯 | 日式烏龍湯麵 | 油菜魚粥 (紅蘿蔔) |
| 4/16(四) | 芝麻包 | 玉米炒肉末 | 咖哩冬粉 | 炒A菜 | 木瓜 | 蛋花湯 | 玉米雞粥 | A菜肉粥 (紅蘿蔔) |
| 4/17(五) | 香蒜吐司 | 茄汁雞丁 | 滷豆腐 | 炒菠菜 | 芭樂 | 金針排骨湯 | 肉絲香菇冬粉 | 菠菜肉粥 (南瓜) |
| 4/20(一) | 牛奶饅頭 | 肉末炒茄子 | 鹹蛋杏鮑菇 | 炒小白菜 | 蘋果 | 蔬菜玉米湯 | 咖哩肉絲湯麵 | 小白菜肉粥 (南瓜) |
| 4/21(二) | 地瓜肉粥 | 醬燒杏鮑菇雞丁 | 茄汁甜不辣 | 炒龍鬚菜 | 蕃茄 | 香菇排骨湯 | 蔬菜烏龍湯麵 | 龍鬚菜肉粥 (南瓜) |
| 4/22(三) | 草莓吐司 | 日式雞肉炒烏龍麵 | | | 香蕉 | 玉筍鮮菇湯 | 豬肉飯 | 高麗菜魚粥 (地瓜) |
| 4/23(四) | 鮮肉包 | 蔥炒雞丁 | 野菇炒馬鈴薯 | 炒大陸妹 | 橘子 | 蓮藕排骨湯 | 香菇肉粥 | 大陸妹肉粥 (地瓜) |
| 4/24(五) | 奶酥吐司 | 蔥爆木耳炒豬肉絲 | 醬燒甜不辣 | 炒黃豆芽菜 | 木瓜 | 海帶芽蛋花湯 | 咖哩湯餃 | 黃豆芽肉粥 (地瓜) |
| 4/27(一) | 黑糖饅頭 | 蔥花炒肉末 | 四季豆炒木耳 | 醬燒苦瓜 | 蘋果 | 冬瓜排骨湯 | 香菇絲瓜冬粉湯 | 苦瓜肉粥 (紅蘿蔔) |
| 4/28(二) | 吻魚蔬菜粥 | 豬肉燴豆腐 | 芹菜炒豆干片 | 炒油菜 | 芭樂 | 青木瓜排骨湯 | 芋頭肉絲米粉湯 | 油菜肉粥 (紅蘿蔔) |
| 4/29(三) | 奶酥吐司 | 咖哩豬肉飯 | | | 香蕉 | 筍片排骨湯 | 肉燥湯麵 | A菜魚粥 (紅蘿蔔) |
| 4/30(四) | 奶皇包 | 豬肉末炒玉米 | 茄汁炒蛋 | 炒高麗菜 | 蕃茄 | 豆腐青菜湯 | 皮蛋肉粥 | 高麗菜肉粥 (南瓜) |



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年4月份餐點表

| 日期 | 早餐 | 午餐 | | | 水果 | 湯 | 點心 |
|---------|-------|----------|--------|-------|----|--------|---------|
| 4/1(三) | 香蒜吐司 | 咖哩雞肉飯 | | | 香蕉 | 玉米濃湯 | 什錦冬粉湯 |
| 4/2(四) | 清明節連假 | | | | | | |
| 4/3(五) | | | | | | | |
| 4/6(一) | 芋泥包 | 紅燒魚片 | 玉米炒蛋 | 炒青花菜 | 蘋果 | 紫菜小魚湯 | 肉絲紅麵線 |
| 4/7(二) | 絲瓜蛋粥 | 蘆筍炒肉絲 | 叻仔魚炒蛋 | 滷大白菜 | 木瓜 | 蕃茄羅宋湯 | 什錦湯麵 |
| 4/8(三) | 草莓吐司 | 鐵板肉醬玉米麵 | | | 香蕉 | 味噌湯 | 雞肉飯 |
| 4/9(四) | 豆沙包 | 豬肉炒小黃瓜 | 家常燴豆腐 | 炒豆芽菜 | 蕃茄 | 山藥排骨湯 | 肉燥米粉湯 |
| 4/10(五) | 奶酥吐司 | 魯肉油豆腐 | 木耳炒白靈菇 | 炒空心菜 | 芭樂 | 黃瓜玉米湯 | 玉米湯餃 |
| 4/13(一) | 雞蛋饅頭 | 香菇瓜仔肉 | 野菜燴玉米 | 炒青江菜 | 蘋果 | 蒜頭雞湯 | 味噌湯麵 |
| 4/14(二) | 雞肉蛋粥 | 豬肉炒海帶根 | 日式蒸蛋 | 炒芥藍菜 | 葡萄 | 蘿蔔排骨湯 | 南瓜米粉湯 |
| 4/15(三) | 藍莓吐司 | 豬肉什錦燴飯 | | | 香蕉 | 香菇雞湯 | 日式烏龍湯麵 |
| 4/16(四) | 芝麻包 | 玉米炒肉末 | 咖哩冬粉 | 炒A菜 | 木瓜 | 蛋花湯 | 玉米雞粥 |
| 4/17(五) | 香蒜吐司 | 茄汁雞丁 | 滷豆腐 | 炒菠菜 | 芭樂 | 金針排骨湯 | 肉絲香菇冬粉 |
| 4/20(一) | 牛奶饅頭 | 肉末炒茄子 | 鹹蛋杏鮑菇 | 炒小白菜 | 蘋果 | 蔬菜玉米湯 | 咖哩肉絲湯麵 |
| 4/21(二) | 地瓜肉粥 | 醬燒杏鮑菇雞丁 | 茄汁甜不辣 | 炒龍鬚菜 | 蕃茄 | 香菇排骨湯 | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 4/22(三) | 草莓吐司 | 日式雞肉炒烏龍麵 | | | 香蕉 | 玉筍鮮菇湯 | 豬肉飯 |
| 4/23(四) | 鮮肉包 | 蔥炒雞丁 | 野菇炒馬鈴薯 | 炒大陸妹 | 橘子 | 蓮藕排骨湯 | 香菇肉粥 |
| 4/24(五) | 奶酥吐司 | 蔥爆木耳炒豬肉絲 | 醬燒甜不辣 | 炒黃豆芽菜 | 木瓜 | 海帶芽蛋花湯 | 咖哩湯餃 |
| 4/27(一) | 黑糖饅頭 | 蔥花炒肉末 | 四季豆炒木耳 | 醬燒苦瓜 | 蘋果 | 冬瓜排骨湯 | 香菇絲瓜冬粉湯 |
| 4/28(二) | 叻魚蔬菜粥 | 豬肉燴豆腐 | 芹菜炒豆干片 | 炒油菜 | 芭樂 | 青木瓜排骨湯 | 芋頭肉絲米粉湯 |
| 4/29(三) | 奶酥吐司 | 咖哩豬肉飯 | | | 香蕉 | 筍片排骨湯 | 肉燥湯麵 |
| 4/30(四) | 奶皇包 | 豬肉末炒玉米 | 茄汁炒蛋 | 炒高麗菜 | 蕃茄 | 豆腐青菜湯 | 皮蛋肉粥 |

- 愛的叮嚀：
1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
 2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年4月份餐點表

| 日期 | 早餐 | 午餐(粥底) | 點心 |
|---------|-------|-------------|---------|
| 4/1(三) | 香蒜吐司 | 高麗菜魚肉粥(紅蘿蔔) | 什錦冬粉湯 |
| 4/2(四) | 清明節連假 | | |
| 4/3(五) | | | |
| 4/6(一) | 芋泥包 | 青花菜肉粥(南瓜) | 肉絲紅麵線 |
| 4/7(二) | 絲瓜蛋粥 | 大白菜肉粥(南瓜) | 什錦湯麵 |
| 4/8(三) | 草莓吐司 | 白花菜魚粥(南瓜) | 雞肉飯 |
| 4/9(四) | 豆沙包 | 豆芽菜肉粥(地瓜) | 肉燥米粉湯 |
| 4/10(五) | 奶酥吐司 | 空心菜肉粥(地瓜) | 玉米湯餃 |
| 4/13(一) | 雞蛋饅頭 | 青江菜肉粥(地瓜) | 味噌湯麵 |
| 4/14(二) | 雞肉蛋粥 | 芥藍菜肉粥(紅蘿蔔) | 南瓜米粉湯 |
| 4/15(三) | 藍莓吐司 | 油菜魚粥(紅蘿蔔) | 日式烏龍湯麵 |
| 4/16(四) | 芝麻包 | A菜肉粥(紅蘿蔔) | 玉米雞粥 |
| 4/17(五) | 香蒜吐司 | 菠菜肉粥(南瓜) | 肉絲香菇冬粉 |
| 4/20(一) | 牛奶饅頭 | 小白菜肉粥(南瓜) | 咖哩肉絲湯麵 |
| 4/21(二) | 地瓜肉粥 | 龍鬚菜肉粥(南瓜) | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 4/22(三) | 草莓吐司 | 高麗菜魚粥(地瓜) | 豬肉飯 |
| 4/23(四) | 鮮肉包 | 大陸妹肉粥(地瓜) | 香菇肉粥 |
| 4/24(五) | 奶酥吐司 | 黃豆芽肉粥(地瓜) | 咖哩湯餃 |
| 4/27(一) | 黑糖饅頭 | 苦瓜肉粥(紅蘿蔔) | 香菇絲瓜冬粉湯 |
| 4/28(二) | 吻魚蔬菜粥 | 油菜肉粥(紅蘿蔔) | 芋頭肉絲米粉湯 |
| 4/29(三) | 奶酥吐司 | A菜魚粥(紅蘿蔔) | 肉燥湯麵 |
| 4/30(四) | 奶皇包 | 高麗菜肉粥(南瓜) | 皮蛋肉粥 |

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年4月份餐點表

| 日期 | 早餐 | 午餐(粥底) | 點心(粥底) |
|---------|-------|------------|------------|
| 4/1(三) | 香蒜吐司 | 高麗菜魚粥(紅蘿蔔) | 高麗菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/2(四) | 清明節連假 | | |
| 4/3(五) | | | |
| 4/6(一) | 芋泥包 | 青花菜肉粥(南瓜) | 青花菜蛋粥(南瓜) |
| 4/7(二) | 絲瓜蛋粥 | 大白菜肉粥(南瓜) | 大白菜蛋粥(南瓜) |
| 4/8(三) | 草莓吐司 | 白花菜魚肉粥(南瓜) | 白花菜蛋粥(南瓜) |
| 4/9(四) | 豆沙包 | 豆芽菜肉粥(地瓜) | 豆芽菜蛋粥(地瓜) |
| 4/10(五) | 奶酥吐司 | 空心菜肉粥(地瓜) | 空心菜蛋粥(地瓜) |
| 4/13(一) | 雞蛋饅頭 | 青江菜肉粥(地瓜) | 青江菜蛋粥(地瓜) |
| 4/14(二) | 雞肉蛋粥 | 芥藍菜肉粥(紅蘿蔔) | 芥藍菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/15(三) | 藍莓吐司 | 油菜魚肉粥(紅蘿蔔) | 油菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/16(四) | 芝麻包 | A菜肉粥(紅蘿蔔) | A菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/17(五) | 香蒜吐司 | 菠菜肉粥(南瓜) | 菠菜蛋粥(南瓜) |
| 4/20(一) | 牛奶饅頭 | 小白菜肉粥(南瓜) | 小白菜蛋粥(南瓜) |
| 4/21(二) | 地瓜肉粥 | 龍鬚菜肉粥(南瓜) | 龍鬚菜蛋粥(南瓜) |
| 4/22(三) | 草莓吐司 | 高麗菜魚肉粥(地瓜) | 高麗菜蛋粥(地瓜) |
| 4/23(四) | 鮮肉包 | 大陸妹肉粥(地瓜) | 大陸妹蛋粥(地瓜) |
| 4/24(五) | 奶酥吐司 | 黃豆芽肉粥(地瓜) | 黃豆芽蛋粥(地瓜) |
| 4/27(一) | 黑糖饅頭 | 苦瓜肉粥(紅蘿蔔) | 苦瓜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/28(二) | 吻魚蔬菜粥 | 油菜肉粥(紅蘿蔔) | 油菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/29(三) | 奶酥吐司 | A菜魚肉粥(紅蘿蔔) | A菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/30(四) | 奶皇包 | 高麗菜肉粥(南瓜) | 高麗菜蛋粥(南瓜) |

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



| 日期 | 午餐(粥底) | 點心(粥底) |
|---------|-------------|------------|
| 4/1(三) | 高麗菜魚肉粥(紅蘿蔔) | 高麗菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/2(四) | 清明節連假 | |
| 4/3(五) | | |
| 4/6(一) | 青花菜肉粥(南瓜) | 青花菜蛋粥(南瓜) |
| 4/7(二) | 大白菜肉粥(南瓜) | 大白菜蛋粥(南瓜) |
| 4/8(三) | 白花菜魚肉粥(南瓜) | 白花菜蛋粥(南瓜) |
| 4/9(四) | 豆芽菜肉粥(地瓜) | 豆芽菜蛋粥(地瓜) |
| 4/10(五) | 空心菜肉粥(地瓜) | 空心菜蛋粥(地瓜) |
| 4/13(一) | 青江菜肉粥(地瓜) | 青江菜蛋粥(地瓜) |
| 4/14(二) | 芥藍菜肉粥(紅蘿蔔) | 芥藍菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/15(三) | 油菜魚肉粥(紅蘿蔔) | 油菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/16(四) | A菜肉粥(紅蘿蔔) | A菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/17(五) | 菠菜肉粥(南瓜) | 菠菜蛋粥(南瓜) |
| 4/20(一) | 小白菜肉粥(南瓜) | 小白菜蛋粥(南瓜) |
| 4/21(二) | 龍鬚菜肉粥(南瓜) | 龍鬚菜蛋粥(南瓜) |
| 4/22(三) | 高麗菜魚肉粥(地瓜) | 高麗菜蛋粥(地瓜) |
| 4/23(四) | 大陸妹肉粥(地瓜) | 大陸妹蛋粥(地瓜) |
| 4/24(五) | 黃豆芽肉粥(地瓜) | 黃豆芽蛋粥(地瓜) |
| 4/27(一) | 苦瓜肉粥(紅蘿蔔) | 苦瓜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/28(二) | 油菜肉粥(紅蘿蔔) | 油菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/29(三) | A菜魚肉粥(紅蘿蔔) | A菜蛋粥(紅蘿蔔) |
| 4/30(四) | 高麗菜肉粥(南瓜) | 高麗菜蛋粥(南瓜) |

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~