



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心/幼兒園

## 109 年 3 月份餐點表



日期	早餐	午餐			水果	湯	點心	副食品
3/2(一)	奶皇包	肉絲炒蘆筍	滷海帶結 油豆腐	炒龍鬚菜	蘋果	金針排骨湯	什錦雞肉 湯麵	龍鬚菜肉粥 (南瓜)
3/3(二)	木耳滑蛋粥	香菇肉燥	小黃瓜炒素 腰花	炒高麗菜	木瓜	海帶芽 蛋花湯	絲瓜冬粉湯	高麗菜肉粥 (南瓜)
3/4(三)	藍莓吐司	野菇玉米豬肉燴飯			香蕉	冬瓜排骨湯	日式烏龍麵	油菜叻魚粥 (紅蘿蔔)
3/5(四)	芋泥包	肉絲炒豆干	玉米炒蛋	炒青江菜	橘子	香菇雞湯	皮蛋瘦肉粥	青江菜肉粥 (紅蘿蔔)
3/6(五)	奶酥吐司	金針花炒肉 絲	醬燒甜不辣	炒空心菜	葡萄	黃瓜玉米湯	肉燥湯麵	空心菜肉粥 (紅蘿蔔)
3/9(一)	豆沙包	海帶根 炒肉絲	蒜香野菇 炒玉米	炒油菜	蘋果	筍片排骨湯	芋頭米粉湯	油菜肉粥 (地瓜)
3/10(二)	叻魚蔬菜粥	芋頭燉肉	咖哩冬粉	炒大陸妹	木瓜	蕃茄羅宋湯	蛋花湯餃	大陸妹肉粥 (地瓜)
3/11(三)	草莓吐司	什錦炒麵			香蕉	山藥燉雞湯	雞肉飯	高麗菜叻魚粥 (地瓜)
3/12(四)	雞蛋饅頭	茄汁雞丁	香滷豆干丁	炒 A 菜	芭樂	味噌湯	地瓜野菇粥	A 菜肉粥 (南瓜)
3/13(五)	香蒜吐司	蔥炒豬肉絲	蒸蛋	炒豆芽菜	葡萄	青木瓜 排骨湯	咖哩烏龍麵	豆芽菜肉粥 (南瓜)
3/16(一)	芝麻包	豬肉燴豆腐	馬鈴薯 炒玉米	炒芥蘭菜	蘋果	玉米排骨湯	蕃茄豬肉湯 麵	芥蘭菜肉粥 (南瓜)
3/17(二)	玉米雞肉粥	青椒炒肉絲	蠔油炒素雞	滷大白菜	木瓜	紫菜湯	大蔥冬粉 雞肉湯	大白菜肉粥 (紅蘿蔔)
3/18(三)	奶酥吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米蘿蔔湯	肉醬麵	青花菜叻魚粥 (紅蘿蔔)
3/19(四)	牛奶饅頭	韭菜炒肉絲	醬燒麵腸	炒小白菜	芭樂	蒜頭雞湯	高麗菜香菇 粥	小白菜肉粥 (紅蘿蔔)
3/20(五)	藍莓吐司	清蒸魚片	蕃茄炒蛋	炒空心菜	葡萄	豆腐蔬菜湯	香菇肉絲 米苔目	空心菜肉粥 (地瓜)
3/23(一)	鮮肉包	大黃瓜炒肉 絲	紅燒冬粉	炒高麗菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	蔬菜湯麵	高麗菜肉粥 (地瓜)
3/24(二)	豬肉地瓜粥	豬肉燴玉米	木耳炒四季 豆	炒苦瓜	木瓜	高麗菜豆腐 湯	白菜豬肉 冬粉湯	苦瓜肉粥 (地瓜)
3/25(三)	香蒜吐司	雞肉野菇炒麵			香蕉	玉米濃湯	豬肉飯	空心菜叻魚粥 (南瓜)
3/26(四)	黑糖饅頭	塔香豬肉末 炒茄子	蒸蛋	炒青花菜	橘子	香菇排骨湯	枸杞魚片粥	青花菜肉粥 (南瓜)
3/27(五)	草莓吐司	玉米炒雞肉 末	滷豆腐	炒莧菜	蕃茄	蛋花湯	味噌湯麵	莧菜肉粥 (南瓜)
3/30(一)	奶皇包	瓜仔燴豬肉	大黃瓜炒玉 米	枸杞絲瓜	蘋果	黃瓜排骨湯	玉米湯餃	絲瓜肉粥 (紅蘿蔔)
3/31(二)	香菇豬肉粥	洋蔥炒豬肉 芹菜	茄汁甜不辣	炒黃豆芽菜	木瓜	香菇蘿蔔雞 湯	咖哩豬肉 冬粉湯	黃豆芽菜肉粥 (紅蘿蔔)



# 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

## 109 年 3 月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
3/2(一)	奶皇包	肉絲炒蘆筍	滷海帶結 油豆腐	炒龍鬚菜	蘋果	金針排骨湯	什錦雞肉 湯麵
3/3(二)	木耳滑蛋粥	香菇肉燥	小黃瓜 炒素腰花	炒高麗菜	木瓜	海帶芽 蛋花湯	絲瓜冬粉湯
3/4(三)	藍莓吐司	野菇玉米豬肉燴飯			香蕉	冬瓜排骨湯	日式烏龍麵
3/5(四)	芋泥包	肉絲炒豆干	玉米炒蛋	炒青江菜	橘子	香菇雞湯	皮蛋瘦肉粥
3/6(五)	奶酥吐司	金針花炒肉絲	醬燒甜不辣	炒空心菜	葡萄	黃瓜玉米湯	肉燥湯麵
3/9(一)	豆沙包	海帶根 炒肉絲	蒜香野菇 炒玉米	炒油菜	蘋果	筍片排骨湯	芋頭米粉湯
3/10(二)	吻魚蔬菜粥	芋頭燉肉	咖哩冬粉	炒大陸妹	木瓜	蕃茄羅宋湯	蛋花湯餃
3/11(三)	草莓吐司	什錦炒麵			香蕉	山藥燉雞湯	雞肉飯
3/12(四)	雞蛋饅頭	茄汁雞丁	香滷豆干丁	炒 A 菜	芭樂	味噌湯	地瓜野菇粥
3/13(五)	香蒜吐司	蔥炒豬肉絲	蒸蛋	炒豆芽菜	葡萄	青木瓜 排骨湯	咖哩烏龍麵
3/16(一)	芝麻包	豬肉燴豆腐	馬鈴薯 炒玉米	炒芥蘭菜	蘋果	玉米排骨湯	蕃茄豬肉湯 麵
3/17(二)	玉米雞肉粥	青椒炒肉絲	蠔油炒素雞	滷大白菜	木瓜	紫菜湯	大蔥冬粉 雞肉湯
3/18(三)	奶酥吐司	咖哩雞肉飯			香蕉	玉米蘿蔔湯	肉醬麵
3/19(四)	牛奶饅頭	韭菜炒肉絲	醬燒麵腸	炒小白菜	芭樂	蒜頭雞湯	高麗菜香菇 粥
3/20(五)	藍莓吐司	清蒸魚片	蕃茄炒蛋	炒空心菜	葡萄	豆腐蔬菜湯	香菇肉絲 米苔目
3/23(一)	鮮肉包	大黃瓜炒肉絲	紅燒冬粉	炒高麗菜	蘋果	蘿蔔排骨湯	蔬菜湯麵
3/24(二)	豬肉地瓜粥	豬肉燴玉米	木耳炒四季豆	炒苦瓜	木瓜	高麗菜 豆腐湯	白菜豬肉 冬粉湯
3/25(三)	香蒜吐司	雞肉野菇炒麵			香蕉	玉米濃湯	豬肉飯
3/26(四)	黑糖饅頭	塔香豬肉末 炒茄子	蒸蛋	炒青花菜	橘子	香菇排骨湯	枸杞魚片粥
3/27(五)	草莓吐司	玉米炒雞肉末	滷豆腐	炒莧菜	蕃茄	蛋花湯	味噌湯麵
3/30(一)	奶皇包	瓜仔燴豬肉	大黃瓜炒玉米	枸杞絲瓜	蘋果	黃瓜排骨湯	玉米湯餃
3/31(二)	香菇豬肉粥	洋蔥炒豬肉 芹菜	茄汁甜不辣	炒黃豆芽菜	木瓜	香菇蘿蔔 雞湯	咖哩豬肉 冬粉湯

愛的叮嚀：1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





## 新北市私立寶貝媽咪托嬰中心 109年3月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
3/2(一)	奶皇包	龍鬚菜肉粥(南瓜)	什錦雞肉湯麵
3/3(二)	木耳滑蛋粥	高麗菜肉粥(南瓜)	絲瓜冬粉湯
3/4(三)	藍莓吐司	油菜叻魚粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
3/5(四)	芋泥包	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	皮蛋瘦肉粥
3/6(五)	奶酥吐司	空心菜肉粥(紅蘿蔔)	肉燥湯麵
3/9(一)	豆沙包	油菜肉粥(地瓜)	芋頭米粉湯
3/10(二)	叻魚蔬菜粥	大陸妹肉粥(地瓜)	蛋花湯餃
3/11(三)	草莓吐司	高麗菜叻魚粥(地瓜)	雞肉飯
3/12(四)	雞蛋饅頭	A菜肉粥(南瓜)	地瓜野菇粥
3/13(五)	香蒜吐司	豆芽菜肉粥(南瓜)	咖哩烏龍麵
3/16(一)	芝麻包	芥蘭菜肉粥(南瓜)	蕃茄豬肉湯麵
3/17(二)	玉米雞肉粥	大白菜肉粥(紅蘿蔔)	大蔥冬粉雞肉湯
3/18(三)	奶酥吐司	青花菜叻魚粥(紅蘿蔔)	肉醬麵
3/19(四)	牛奶饅頭	小白菜肉粥(紅蘿蔔)	高麗菜香菇粥
3/20(五)	藍莓吐司	空心菜肉粥(地瓜)	香菇肉絲米苔目
3/23(一)	鮮肉包	高麗菜肉粥(地瓜)	蔬菜湯麵
3/24(二)	豬肉地瓜粥	苦瓜肉粥(地瓜)	白菜豬肉冬粉湯
3/25(三)	香蒜吐司	空心菜叻魚粥(南瓜)	豬肉飯
3/26(四)	黑糖饅頭	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	枸杞魚片粥
3/27(五)	草莓吐司	莧菜肉粥(南瓜)	味噌湯麵
3/30(一)	奶皇包	絲瓜肉粥(紅蘿蔔)	玉米湯餃
3/31(二)	香菇豬肉粥	黃豆芽菜肉粥(南瓜)	咖哩豬肉冬粉湯

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心  
109年3月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/2(一)	奶皇包	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
3/3(二)	木耳滑蛋粥	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)
3/4(三)	藍莓吐司	油菜吻魚粥(紅蘿蔔)	油菜吻魚粥(紅蘿蔔)
3/5(四)	芋泥包	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/6(五)	奶酥吐司	空心菜肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/9(一)	豆沙包	油菜肉粥(地瓜)	油菜蛋粥(地瓜)
3/10(二)	吻魚蔬菜粥	大陸妹肉粥(地瓜)	大陸妹蛋粥(地瓜)
3/11(三)	草莓吐司	高麗菜吻魚粥(地瓜)	高麗菜吻魚粥(地瓜)
3/12(四)	雞蛋饅頭	A菜肉粥(南瓜)	A菜蛋粥(南瓜)
3/13(五)	香蒜吐司	豆芽菜肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋粥(南瓜)
3/16(一)	芝麻包	芥蘭菜肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋粥(南瓜)
3/17(二)	玉米雞肉粥	大白菜肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/18(三)	奶酥吐司	青花菜吻魚粥(紅蘿蔔)	青花菜吻魚粥(紅蘿蔔)
3/19(四)	牛奶饅頭	小白菜肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/20(五)	藍莓吐司	空心菜肉粥(地瓜)	空心菜蛋粥(地瓜)
3/23(一)	鮮肉包	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
3/24(二)	豬肉地瓜粥	苦瓜肉粥(地瓜)	苦瓜蛋粥(地瓜)
3/25(三)	香蒜吐司	空心菜吻魚粥(南瓜)	空心菜吻魚粥(南瓜)
3/26(四)	黑糖饅頭	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/27(五)	草莓吐司	莧菜肉粥(南瓜)	莧菜蛋粥(南瓜)
3/30(一)	奶皇包	絲瓜肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋粥(紅蘿蔔)
3/31(二)	香菇豬肉粥	黃豆芽菜肉粥(南瓜)	黃豆芽菜蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





109年3月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
3/2(一)	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
3/3(二)	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)
3/4(三)	油菜吻魚粥(紅蘿蔔)	油菜吻魚粥(紅蘿蔔)
3/5(四)	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/6(五)	空心菜肉粥(紅蘿蔔)	空心菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/9(一)	油菜肉粥(地瓜)	油菜蛋粥(地瓜)
3/10(二)	大陸妹肉粥(地瓜)	大陸妹蛋粥(地瓜)
3/11(三)	高麗菜吻魚粥(地瓜)	高麗菜吻魚粥(地瓜)
3/12(四)	A菜肉粥(南瓜)	A菜蛋粥(南瓜)
3/13(五)	豆芽菜肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋粥(南瓜)
3/16(一)	芥蘭菜肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋粥(南瓜)
3/17(二)	大白菜肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/18(三)	青花菜吻魚粥(紅蘿蔔)	青花菜吻魚粥(紅蘿蔔)
3/19(四)	小白菜肉粥(紅蘿蔔)	小白菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/20(五)	空心菜肉粥(地瓜)	空心菜蛋粥(地瓜)
3/23(一)	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
3/24(二)	苦瓜肉粥(地瓜)	苦瓜蛋粥(地瓜)
3/25(三)	空心菜吻魚粥(南瓜)	空心菜吻魚粥(南瓜)
3/26(四)	青花菜肉粥(紅蘿蔔)	青花菜蛋粥(紅蘿蔔)
3/27(五)	莧菜肉粥(南瓜)	莧菜蛋粥(南瓜)
3/30(一)	絲瓜肉粥(紅蘿蔔)	絲瓜蛋粥(紅蘿蔔)
3/31(二)	黃豆芽菜肉粥(南瓜)	黃豆芽菜蛋粥(南瓜)



愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~