



109年2月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心	副食品
02/03(一)	黑糖饅頭	蒸雞肉 末豆腐	咖哩冬粉	炒油菜	蘋果	筍片 排骨湯	豬肉冬粉湯	油菜肉粥 (紅蘿蔔)
02/04(二)	玉米蛋粥	小黃瓜 炒肉絲	海帶結 魯油豆腐	炒豆芽菜	芭樂	青菜 豆腐蛋花湯	蔬菜 肉絲湯麵	豆芽菜肉粥 (南瓜)
02/05(三)	奶酥吐司	什錦雞肉玉米燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	日式 烏龍湯麵	空心菜肉粥 (南瓜)
02/06(四)	鮮肉包	肉燥 燴豆腐	三色 蕃茄炒蛋	炒大陸妹	橘子	苦瓜 排骨湯	香菇 瘦肉粥	大陸妹肉粥 (南瓜)
02/07(五)	草莓吐司	雞肉末 炒玉米	絲瓜冬粉	炒芥蘭菜	木瓜	紫菜湯	木耳 香菇紅麵線	芥蘭菜肉粥 (地瓜)
02/10(一)	奶皇包	肉絲 炒海帶根	四季豆 炒豆干片	炒高麗菜	蘋果	筍片雞湯	味噌 烏龍麵	高麗菜肉粥 (地瓜)
02/11(二)	紫山藥蒜 蓉雞肉粥	肉末炒雪菜	清燉 蒸豆腐	炒蚵白菜	蕃茄	冬瓜 排骨湯	絲瓜 冬粉湯	蚵白菜肉粥 (地瓜)
02/12(三)	香蒜吐司	肉絲蔬菜炒麵			香蕉	玉米濃湯	玉米 雞肉燴飯	A菜肉粥 (紅蘿蔔)
02/13(四)	芋泥包	洋芋滷肉	豆干丁 炒三椒丁	炒黃豆芽	木瓜	金針 排骨湯	鮪魚 蔬菜粥	黃豆芽肉粥 (紅蘿蔔)
02/14(五)	藍莓吐司	茄汁雞丁	醬燒 什錦菇	炒莧菜	芭樂	香菇 蘿蔔湯	腐皮湯麵	莧菜肉粥 (紅蘿蔔)
02/15(六)	豆沙包	香菇肉燥	大黃瓜 炒木耳	炒青花椰菜	蕃茄	魚片 薑絲湯	咖哩 什錦湯麵	高麗菜肉粥 (南瓜)
02/17(一)	雞蛋饅頭	塔香 肉絲炒茄子	茄汁 甜不辣	滷大白菜	蘋果	大黃瓜 玉米湯	什錦 冬粉湯	大白菜肉粥 (南瓜)
02/18(二)	木耳 滑蛋粥	韭黃 炒肉絲	蒸蛋	炒龍鬚菜	木瓜	小魚 杏菜湯	肉醬 鐵板麵	龍鬚菜肉粥 (南瓜)
02/19(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	味噌 豆腐湯	肉燥 米粉湯	甜菜根吻魚粥 (地瓜)
02/20(四)	芝麻包	醬燒苦瓜	香芹 炒杏鮑菇	炒空心菜	橘子	蘿蔔 排骨湯	香菇 雞肉粥	空心菜肉粥 (地瓜)
02/21(五)	草莓吐司	清蒸魚片	咖哩蔬菜	炒A菜	蕃茄	蛋花湯	南瓜湯麵	A菜肉粥 (地瓜)
02/24(一)	牛奶饅頭	瓜仔肉燥	蔥炒 豆干片	炒青江菜	蘋果	高麗菜 豆腐湯	芋頭 米粉湯	青江菜肉粥 (紅蘿蔔)
02/25(二)	高麗菜 魚仔粥	水蓮 炒肉絲	玉米炒蛋	小魚 炒苦瓜	木瓜	山藥雞湯	蛋花湯餃	大陸妹肉粥 (紅蘿蔔)
02/26(三)	香蒜吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	味噌 小魚湯	油蔥 雞肉飯	油菜肉粥 (紅蘿蔔)
02/27(四)	鮮肉包	肉絲香芹 炒玉米筍	彩椒 素腰花	炒高麗菜	芭樂	蕃茄 豆腐湯	蕃茄 豬肉湯麵	高麗菜肉粥 (南瓜)



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年2月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
02/03(一)	黑糖饅頭	蒸雞肉 末豆腐	咖哩冬粉	炒油菜	蘋果	筍片 排骨湯	豬肉冬粉湯
02/04(二)	玉米蛋粥	小黃瓜 炒肉絲	海帶結 魯油豆腐	炒豆芽菜	芭樂	青菜 豆腐蛋花湯	蔬菜 肉絲湯麵
02/05(三)	奶酥吐司	什錦雞肉玉米燴飯			香蕉	蒜頭雞湯	日式 烏龍湯麵
02/06(四)	鮮肉包	肉燥 燴豆腐	三色 蕃茄炒蛋	炒大陸妹	橘子	苦瓜 排骨湯	香菇 瘦肉粥
02/07(五)	草莓吐司	雞肉末 炒玉米	絲瓜冬粉	炒芥蘭菜	木瓜	紫菜湯	木耳 香菇紅麵線
02/10(一)	奶皇包	肉絲 炒海帶根	四季豆 炒豆干片	炒高麗菜	蘋果	筍片雞湯	味噌 烏龍麵
02/11(二)	紫山藥 蒜蓉雞肉粥	肉末 炒雪菜	清燉蒸豆腐	炒蚵白菜	蕃茄	冬瓜 排骨湯	絲瓜 冬粉湯
02/12(三)	香蒜吐司	肉絲蔬菜炒麵			香蕉	玉米濃湯	玉米 雞肉燴飯
02/13(四)	芋泥包	洋芋滷肉	豆干丁 炒三椒丁	炒黃豆芽	木瓜	金針 排骨湯	鮭魚 蔬菜粥
02/14(五)	藍莓吐司	茄汁雞丁	醬燒 什錦菇	炒莧菜	芭樂	香菇蘿蔔湯	腐皮湯麵
02/15(六)	豆沙包	香菇肉燥	大黃瓜 炒木耳	炒青花菜	蕃茄	魚片 薑絲湯	咖哩 什錦湯麵
02/17(一)	雞蛋饅頭	塔香 肉絲炒茄子	茄汁 甜不辣	滷大白菜	蘋果	大黃瓜 玉米湯	什錦 冬粉湯
02/18(二)	木耳 滑蛋粥	韭黃 炒肉絲	蒸蛋	炒龍鬚菜	木瓜	小魚 杏菜湯	肉醬 鐵板麵
02/19(三)	奶酥吐司	咖哩豬肉飯			香蕉	味噌 豆腐湯	肉燥 米粉湯
02/20(四)	芝麻包	醬燒苦瓜	香芹 炒杏鮑菇	炒空心菜	橘子	蘿蔔 排骨湯	香菇 雞肉粥
02/21(五)	草莓吐司	清蒸魚片	咖哩蔬菜	炒A菜	蕃茄	蛋花湯	南瓜湯麵
02/24(一)	牛奶饅頭	瓜仔肉燥	蔥炒 豆干片	炒青江菜	蘋果	高麗菜 豆腐湯	芋頭 米粉湯
02/25(二)	高麗菜 魚仔粥	水蓮 炒肉絲	玉米炒蛋	小魚 炒苦瓜	木瓜	山藥雞湯	蛋花湯餃
02/26(三)	香蒜吐司	日式炒烏龍麵			香蕉	味噌 小魚湯	油蔥 雞肉飯
02/27(四)	鮮肉包	肉絲香芹 炒玉米筍	彩椒 素腰花	炒高麗菜	芭樂	蕃茄 豆腐湯	蕃茄 豬肉湯麵

- 愛的叮嚀：
1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
 2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年2月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
02/03(一)	黑糖饅頭	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	豬肉冬粉湯
02/04(二)	玉米蛋粥	豆芽菜蛋肉粥(南瓜)	蔬菜肉絲湯麵
02/05(三)	奶酥吐司	空心菜蛋肉粥(南瓜)	日式烏龍湯麵
02/06(四)	鮮肉包	大陸妹蛋肉粥(南瓜)	香菇瘦肉粥
02/07(五)	草莓吐司	芥蘭菜蛋肉粥(地瓜)	木耳香菇紅麵線
02/10(一)	奶皇包	高麗菜蛋肉粥(地瓜)	味噌烏龍麵
02/11(二)	紫山藥蒜蓉雞肉粥	蚵白菜蛋肉粥(地瓜)	絲瓜冬粉湯
02/12(三)	香蒜吐司	A菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	玉米雞肉燴飯
02/13(四)	芋泥包	黃豆芽蛋肉粥(紅蘿蔔)	鮭魚蔬菜粥
02/14(五)	藍莓吐司	茼菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	腐皮湯麵
02/15(六)	豆沙包	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	咖哩什錦湯麵
02/17(一)	雞蛋饅頭	大白菜蛋肉粥(南瓜)	什錦冬粉湯
02/18(二)	木耳滑蛋粥	龍鬚菜蛋肉粥(南瓜)	肉醬鐵板麵
02/19(三)	奶酥吐司	甜菜根吻魚粥(地瓜)	肉燥米粉湯
02/20(四)	芝麻包	空心菜蛋肉粥(地瓜)	香菇雞肉粥
02/21(五)	草莓吐司	A菜蛋肉粥(地瓜)	南瓜湯麵
02/24(一)	牛奶饅頭	青江菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	芋頭米粉湯
02/25(二)	高麗菜魚仔粥	大陸妹蛋肉粥(紅蘿蔔)	蛋花湯餃
02/26(三)	香蒜吐司	油菜蛋肉粥(紅蘿蔔)	油蔥雞肉飯
02/27(四)	鮮肉包	高麗菜蛋肉粥(南瓜)	蕃茄豬肉湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。



2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年2月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
02/03(一)	黑糖饅頭	油菜肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
02/04(二)	玉米蛋粥	豆芽菜肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋粥(南瓜)
02/05(三)	奶酥吐司	空心菜魚肉粥(南瓜)	空心菜魚蛋粥(南瓜)
02/06(四)	鮮肉包	大陸妹肉粥(南瓜)	大陸妹蛋粥(南瓜)
02/07(五)	草莓吐司	芥蘭菜肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋粥(地瓜)
02/10(一)	奶皇包	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
02/11(二)	紫山藥蒜蓉雞肉粥	蚵白菜肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋粥(地瓜)
02/12(三)	香蒜吐司	A菜魚肉粥(紅蘿蔔)	A菜魚蛋粥(紅蘿蔔)
02/13(四)	芋泥包	黃豆芽肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋粥(紅蘿蔔)
02/14(五)	藍莓吐司	莧菜肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋粥(紅蘿蔔)
02/15(六)	豆沙包	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)
02/17(一)	雞蛋饅頭	大白菜肉粥(南瓜)	大白菜蛋粥(南瓜)
02/18(二)	木耳滑蛋粥	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
02/19(三)	奶酥吐司	甜菜根吻魚肉粥(地瓜)	甜菜根吻魚蛋粥(地瓜)
02/20(四)	芝麻包	空心菜肉粥(地瓜)	空心菜蛋粥(地瓜)
02/21(五)	草莓吐司	A菜肉粥(地瓜)	A菜蛋粥(地瓜)
02/24(一)	牛奶饅頭	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋粥(紅蘿蔔)
02/25(二)	高麗菜魚仔粥	大陸妹肉粥(紅蘿蔔)	大陸妹蛋粥(紅蘿蔔)
02/26(三)	香蒜吐司	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	油菜魚蛋粥(紅蘿蔔)
02/27(四)	鮮肉包	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年2月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
02/03(一)	油菜肉粥(紅蘿蔔)	油菜蛋粥(紅蘿蔔)
02/04(二)	豆芽菜肉粥(南瓜)	豆芽菜蛋粥(南瓜)
02/05(三)	空心菜魚肉粥(南瓜)	空心菜魚蛋粥(南瓜)
02/06(四)	大陸妹肉粥(南瓜)	大陸妹蛋粥(南瓜)
02/07(五)	芥蘭菜肉粥(地瓜)	芥蘭菜蛋粥(地瓜)
02/10(一)	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
02/11(二)	蚵白菜肉粥(地瓜)	蚵白菜蛋粥(地瓜)
02/12(三)	A菜魚肉粥(紅蘿蔔)	A菜魚蛋粥(紅蘿蔔)
02/13(四)	黃豆芽肉粥(紅蘿蔔)	黃豆芽蛋粥(紅蘿蔔)
02/14(五)	莧菜肉粥(紅蘿蔔)	莧菜蛋粥(紅蘿蔔)
02/15(六)	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)
02/17(一)	大白菜肉粥(南瓜)	大白菜蛋粥(南瓜)
02/18(二)	龍鬚菜肉粥(南瓜)	龍鬚菜蛋粥(南瓜)
02/19(三)	甜菜根吻魚肉粥(地瓜)	甜菜根吻魚蛋粥(地瓜)
02/20(四)	空心菜肉粥(地瓜)	空心菜蛋粥(地瓜)
02/21(五)	A菜肉粥(地瓜)	A菜蛋粥(地瓜)
02/24(一)	青江菜肉粥(紅蘿蔔)	青江菜蛋粥(紅蘿蔔)
02/25(二)	大陸妹肉粥(紅蘿蔔)	大陸妹蛋粥(紅蘿蔔)
02/26(三)	油菜魚肉粥(紅蘿蔔)	油菜魚蛋粥(紅蘿蔔)
02/27(四)	高麗菜肉粥(南瓜)	高麗菜蛋粥(南瓜)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~