



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心/幼兒園

109年1月份餐點表

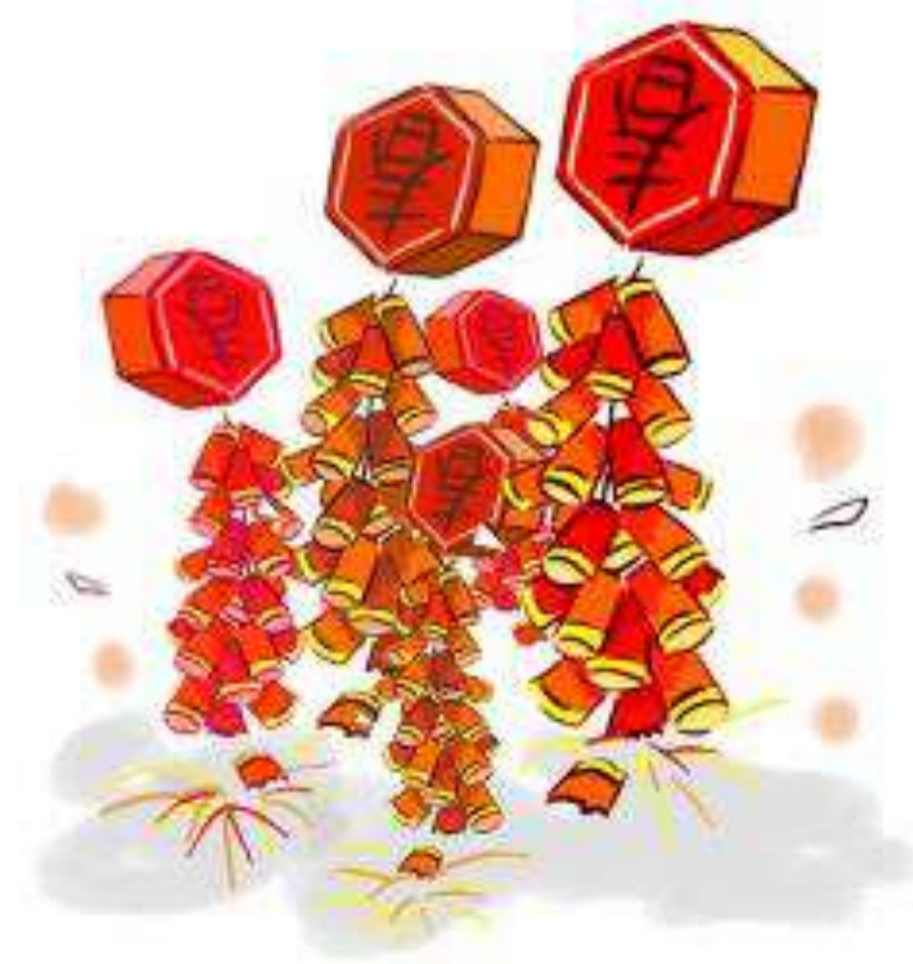


日期	早餐	午餐			水果	湯	點心	副食品
01/01(三)	元旦放假							
01/02(四)	黑糖饅頭	馬鈴薯 炒絞肉	芹菜炒豆干	炒莧菜	香蕉	紫菜 蛋花湯	玉米 吻魚粥	莧菜肉粥 (南瓜)
01/03(五)	奶酥吐司	洋蔥 炒雞丁	蒸蛋	炒芥蘭菜	葡萄	苦瓜 排骨湯	肉燥湯麵	芥蘭菜肉粥 (南瓜)
01/06(一)	鮮肉包	香菇肉燥	茄汁 甜不辣	炒青江菜	蘋果	味噌 豆腐湯	米粉湯	青江菜肉粥 (南瓜)
01/07(二)	什錦 蔬菜粥	青椒 炒肉絲	醬燒 油豆腐	炒高麗菜	木瓜	香菇雞湯	味噌 烏龍麵	高麗菜肉粥 (地瓜)
01/08(三)	藍莓吐司	茄汁蛋雞肉燴飯			香蕉	筍片 排骨湯	絲瓜 冬粉湯	高麗菜吻魚肉 粥(地瓜)
01/09(四)	奶皇包	肉絲 炒小黃瓜	薑絲 海帶根	炒豆芽菜	蕃茄	香菇 蘿蔔湯	雞肉蛋粥	豆芽菜肉粥 (地瓜)
01/10(五)	香蒜吐司	肉末 醬燒茄子	豆干丁 炒玉米	炒大陸妹	楊桃	黃瓜 排骨湯	咖哩湯餃	大陸妹肉粥 (紅蘿蔔)
01/13(一)	芋泥包	清蒸魚片	黃瓜 炒野菇	炒龍鬚菜	蘋果	瓜仔雞湯	香菇 肉絲麵	龍鬚菜肉粥 (紅蘿蔔)
01/14(二)	香菇 瘦肉粥	蘆筍 炒肉絲	黑木耳 炒芹菜	滷大白菜	木瓜	蒜頭雞湯	日式 烏龍麵	大白菜肉粥 (紅蘿蔔)
01/15(三)	草莓吐司	什錦炒麵			香蕉	玉米濃湯	雞肉飯	A菜吻魚粥 (南瓜)
01/16(四)	雞蛋饅頭	豆干 炒肉絲	玉米 蔥花炒蛋	炒空心菜	葡萄	金針 排骨湯	蔬菜肉粥	空心菜肉粥 (南瓜)
01/17(五)	奶酥吐司	雞丁 炒玉米筍	香滷豆腐	炒油菜	蕃茄	玉米 排骨湯	鐵板 肉醬麵	油菜肉粥 (南瓜)
01/20(一)	芝麻包	絞肉 燴玉米	蕃茄炒蛋	鹹蛋 炒苦瓜	蘋果	芋頭 排骨湯	豬肉冬粉	A菜肉粥 (地瓜)
01/21(二)	玉米 雞肉粥	醬燒 鮑菇雞丁	四季豆 炒木耳	炒黃豆芽	芭樂	蛋花湯	什錦湯麵	黃豆芽菜肉粥 (地瓜)
01/22(三)	藍莓吐司	咖哩蔬菜雞丁飯			香蕉	冬瓜 排骨湯		甜菜根吻魚粥 (地瓜)
01/23(四)	春節連假七天							
01/24(五)								
01/27(一)								
01/28(二)								
01/29(三)								
01/30(四)	牛奶饅頭	瓜仔肉	炒什錦 蔬菜	炒青花椰菜	香蕉	玉米 蘿蔔湯	吻魚 玉米粥	青花椰肉粥 (紅蘿蔔)
01/31(五)	香蒜吐司	蔬菜 炒雞肉末	韭菜 炒白靈菇	炒A菜	芭樂	紫菜湯	腐皮湯麵	A菜肉粥 (紅蘿蔔)



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心
109年1月份餐點表

日期	早餐	午餐			水果	湯	點心
01/01(三)	元旦放假						
01/02(四)	黑糖饅頭	馬鈴薯 炒絞肉	芹菜 炒豆干	炒莧菜	香蕉	紫菜 蛋花湯	玉米 吻魚粥
01/03(五)	奶酥吐司	洋蔥 炒雞丁	蒸蛋	炒芥蘭菜	葡萄	苦瓜 排骨湯	肉燥湯麵
01/06(一)	鮮肉包	香菇肉燥	茄汁 甜不辣	炒青江菜	蘋果	味噌 豆腐湯	米粉湯
01/07(二)	什錦 蔬菜粥	青椒 炒肉絲	醬燒 油豆腐	炒高麗菜	木瓜	香菇雞湯	味噌 烏龍麵
01/08(三)	藍莓吐司	茄汁蛋雞肉燴飯			香蕉	筍片 排骨湯	絲瓜 冬粉湯
01/09(四)	奶皇包	肉絲 炒小黃瓜	薑絲 海帶根	炒豆芽菜	蕃茄	香菇 蘿蔔湯	雞肉蛋粥
01/10(五)	香蒜吐司	肉末 醬燒茄子	豆干丁 炒玉米	炒大陸妹	楊桃	黃瓜 排骨湯	咖哩湯餃
01/13(一)	芋泥包	清蒸魚片	黃瓜 炒野菇	炒龍鬚菜	蘋果	瓜仔雞湯	香菇 肉絲麵
01/14(二)	香菇 瘦肉粥	蘆筍 炒肉絲	黑木耳 炒芹菜	滷大白菜	木瓜	蒜頭雞湯	日式 烏龍麵
01/15(三)	草莓吐司	什錦炒麵			香蕉	玉米濃湯	雞肉飯
01/16(四)	雞蛋饅頭	豆干 炒肉絲	玉米 蔥花炒蛋	炒空心菜	葡萄	金針 排骨湯	蔬菜肉粥
01/17(五)	奶酥吐司	雞丁 炒玉米筍	香滷豆腐	炒油菜	蕃茄	玉米 排骨湯	鐵板 肉醬麵
01/20(一)	芝麻包	絞肉 燴玉米	蕃茄炒蛋	鹹蛋 炒苦瓜	蘋果	芋頭 排骨湯	豬肉冬粉
01/21(二)	玉米 雞肉粥	醬燒 鮑菇雞丁	四季豆 炒木耳	炒黃豆芽	芭樂	蛋花湯	什錦湯麵
01/22(三)	藍莓吐司	咖哩蔬菜雞丁飯			香蕉	冬瓜 排骨湯	
01/23(四)	春節連假						
01/24(五)							
01/27(一)							
01/28(二)							
01/29(三)							
01/30(四)	牛奶饅頭	瓜仔肉	炒什錦蔬菜	炒青花椰菜	香蕉	玉米 蘿蔔湯	吻魚 玉米粥
01/31(五)	香蒜吐司	蔬菜 炒雞肉末	韭菜 炒白靈菇	炒A菜	芭樂	紫菜湯	腐皮湯麵



- 愛的叮嚀：
1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
 2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
 3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年1月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心
01/01(三)	元旦放假		
01/02(四)	黑糖饅頭	莧菜肉粥(南瓜)	玉米吻魚粥
01/03(五)	奶酥吐司	芥蘭菜肉粥(南瓜)	肉燥湯麵
01/06(一)	鮮肉包	青江菜肉粥(南瓜)	米粉湯
01/07(二)	什錦蔬菜粥	高麗菜肉粥(地瓜)	味噌烏龍麵
01/08(三)	藍莓吐司	高麗菜吻魚肉粥(地瓜)	絲瓜冬粉湯
01/09(四)	奶皇包	豆芽菜肉粥(地瓜)	雞肉蛋粥
01/10(五)	香蒜吐司	大陸妹肉粥(紅蘿蔔)	咖哩湯餃
01/13(一)	芋泥包	龍鬚菜肉粥(紅蘿蔔)	香菇肉絲麵
01/14(二)	香菇瘦肉粥	大白菜肉粥(紅蘿蔔)	日式烏龍麵
01/15(三)	草莓吐司	A菜吻魚粥(南瓜)	雞肉飯
01/16(四)	雞蛋饅頭	空心菜肉粥(南瓜)	蔬菜肉粥
01/17(五)	奶酥吐司	油菜肉粥(南瓜)	鐵板肉醬麵
01/20(一)	芝麻包	A菜肉粥(地瓜)	豬肉冬粉
01/21(二)	玉米雞肉粥	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	什錦湯麵
01/22(三)	藍莓吐司	甜菜根吻魚粥(地瓜)	
01/23(四)	春節連假		
01/24(五)			
01/27(一)			
01/28(二)			
01/29(三)			
01/30(四)	牛奶饅頭	青花椰肉粥(紅蘿蔔)	吻魚玉米粥
01/31(五)	香蒜吐司	A菜肉粥(紅蘿蔔)	腐皮湯麵

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



寶貝媽咪感謝您的配合



新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年1月份餐點表

日期	早餐	午餐(粥底)	點心(粥底)
01/01(三)	元旦放假		
01/02(四)	黑糖饅頭	莧菜肉粥(南瓜)	莧菜蛋粥(南瓜)
01/03(五)	奶酥吐司	芥蘭菜肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋粥(南瓜)
01/06(一)	鮮肉包	青江菜肉粥(南瓜)	青江菜蛋粥(南瓜)
01/07(二)	什錦蔬菜粥	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
01/08(三)	藍莓吐司	高麗菜吻魚肉粥(地瓜)	高麗菜吻魚蛋粥(地瓜)
01/09(四)	奶皇包	豆芽菜肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋粥(地瓜)
01/10(五)	香蒜吐司	大陸妹肉粥(紅蘿蔔)	大陸妹蛋粥(紅蘿蔔)
01/13(一)	芋泥包	龍鬚菜肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋粥(紅蘿蔔)
01/14(二)	香菇瘦肉粥	大白菜肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋粥(紅蘿蔔)
01/15(三)	草莓吐司	A菜吻魚粥(南瓜)	A菜吻魚粥(南瓜)
01/16(四)	雞蛋饅頭	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
01/17(五)	奶酥吐司	油菜肉粥(南瓜)	油菜蛋粥(南瓜)
01/20(一)	芝麻包	A菜肉粥(地瓜)	A菜蛋粥(地瓜)
01/21(二)	玉米雞肉粥	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋粥(地瓜)
01/22(三)	藍莓吐司	甜菜根吻魚粥(地瓜)	
01/23(四)	春節連假		
01/24(五)			
01/27(一)			
01/28(二)			
01/29(三)			
01/30(四)	牛奶饅頭	青花椰肉粥(紅蘿蔔)	青花椰蛋粥(紅蘿蔔)
01/31(五)	香蒜吐司	A菜肉粥(紅蘿蔔)	A菜蛋粥(紅蘿蔔)

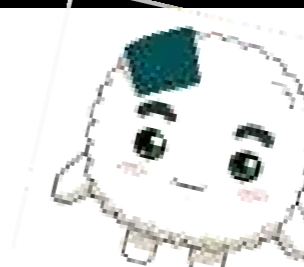
愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

~寶貝媽咪感謝您的配合~





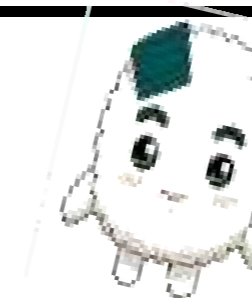
新北市私立寶貝媽咪托嬰中心

109年1月份餐點表

日期	午餐(粥底)	點心(粥底)
01/01(三)	元旦放假	
01/02(四)	莧菜肉粥(南瓜)	莧菜蛋粥(南瓜)
01/03(五)	芥蘭菜肉粥(南瓜)	芥蘭菜蛋粥(南瓜)
01/06(一)	青江菜肉粥(南瓜)	青江菜蛋粥(南瓜)
01/07(二)	高麗菜肉粥(地瓜)	高麗菜蛋粥(地瓜)
01/08(三)	高麗菜吻魚肉粥(地瓜)	高麗菜吻魚蛋粥(地瓜)
01/09(四)	豆芽菜肉粥(地瓜)	豆芽菜蛋粥(地瓜)
01/10(五)	大陸妹肉粥(紅蘿蔔)	大陸妹蛋粥(紅蘿蔔)
01/13(一)	龍鬚菜肉粥(紅蘿蔔)	龍鬚菜蛋粥(紅蘿蔔)
01/14(二)	大白菜肉粥(紅蘿蔔)	大白菜蛋粥(紅蘿蔔)
01/15(三)	A菜吻魚粥(南瓜)	A菜吻魚粥(南瓜)
01/16(四)	空心菜肉粥(南瓜)	空心菜蛋粥(南瓜)
01/17(五)	油菜肉粥(南瓜)	油菜蛋粥(南瓜)
01/20(一)	A菜肉粥(地瓜)	A菜蛋粥(地瓜)
01/21(二)	黃豆芽菜肉粥(地瓜)	黃豆芽菜蛋粥(地瓜)
01/22(三)	甜菜根吻魚粥(地瓜)	
01/23(四)	春節連假	
01/24(五)		
01/27(一)		
01/28(二)		
01/29(三)		
01/30(四)	青花椰肉粥(紅蘿蔔)	青花椰蛋粥(紅蘿蔔)
01/31(五)	A菜肉粥(紅蘿蔔)	A菜蛋粥(紅蘿蔔)

愛的叮嚀

1. 以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。
2. 如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。
3. 如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。



~寶貝媽咪感謝您的配合~